

2026

Angebote
für *Frauen*

 **Bistum Würzburg**
Christsein unter den Menschen





Liebe Frauen, liebe Interessierte,

„Füllt den neuen Wein nicht in die alten Schläuche“ – vielleicht kennen auch Sie dieses biblische Gleichniswort, das in den synoptischen Evangelien auftaucht? Neues braucht einen neuen Rahmen – es kann nicht in alte Strukturen eingesetzt werden, sonst platzt das Alte und das Neue geht verloren.

Genau das haben wir nun versucht mit diesem neuen Programm mit Angeboten für Frauen 2026 verschiedener kirchlicher Einrichtungen, Verbände und Ordensgemeinschaften.

Sie halten hier etwas Neues in Ihren Händen: äußerlich vertraut – in Anlehnung an das bisherige Programm der Frauenseelsorge – aber vor allem neu, umfangreicher und vielseitiger, denn es bündelt und stellt die verschiedenen Angebote für Frauen in unserer Diözese Würzburg vor. Das ist ein Vorteil für Sie: Nun erhalten Sie einen guten Überblick über die Vielzahl an Veranstaltungen für Frauen. Das gibt aber auch uns, den Veranstaltenden, die Möglichkeit miteinander zu kooperieren und neue Schwerpunkte zu setzen.

Für alle Veranstaltungen finden Sie die näheren Informationen und Anmelde-möglichkeiten jeweils auf der entsprechenden Homepage oder direkt bei der jeweiligen Organisation oder Fachstelle.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern des Programmhefts und hoffen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Ein hoffnungsvolles und segensreiches Jahr
wünschen Ihnen
im Namen aller Beteiligten/Veranstaltenden/Verantwortlichen

Sabine Mehling-Sitter

Leiterin der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg

Birgit Becker

Sekretariat

AUSZEIT

Fr 23.01. – So 25.01.26.....	„Zerreiß deine Pläne...“	S. 13
Di 24.02.26.....	Frauen-Kinoabend	S. 16
Mi 18.03. – So 22.03.26.....	Basenfasten und Achtsamkeit	S. 20
Mo 03.08. – Fr 07.08.26.....	Urlaub im Kloster	S. 37
Do 06.08. – So 09.08.26.....	Verwurzelt und geerdet	S. 37
Mi 21.10.26	Frauen-Kinoabend	S. 46

BESINNUNG

Sa 31.01.26	Einfach du selbst sein	S. 15
Mi 04.03., 11.03., 18.03.26.....	Weg in die Stille	S. 18
Fr 20.03. – Sa 21.03.26	Mit Marta glauben, sehen, leben lernen	S. 21
Sa 21.03.26.....	Einfach du selbst sein	S. 22
Fr 17.04. – Mo 20.04.26	Geistliche Tage	S. 27
Sa 02.05.26.....	Einfach du selbst sein	S. 30
Di 26.05. – Do 28.05.	Entdecke Deine Berufung!	S. 30
Fr 12.06. – So 14.06.26.....	„Auftanken an der Quelle“	S. 31
Sa 20.06.26.....	Einfach du selbst sein	S. 32
Mo 22.06.26.....	Gartenauszeit	S. 32
Di 23.06.26.....	Gartenauszeit	S. 32
Sa 01.08.26.....	Einfach du selbst sein	S. 37
Fr 04.09. – So 06.09.26.....	Bogenschießen	S. 38
Sa 26.09.26.....	Einfach du selbst sein	S. 40
Sa 31.10.26.....	Einfach du selbst sein	S. 47
Do 05.11., Mi 11.11., 18.11.26	Weg in die Stille	S. 48
Sa 19.12.26.....	Einfach du selbst sein	S. 54

BILDUNG

Mi 14.01.26	Mutterhausareal für Frauen	S. 10
Mi 21.01.26	Erfahrungsraum Wandlung	S. 11
Sa 24.01.26	Stress lass nach	S. 13
Mi 28.01.26.....	„Lachen heilt“	S. 14
Do 29.01.26.....	„Lachen heilt“	S. 14
Mi 04.02.26.....	Jesus sieht uns Frauen	S. 15
Do 05.02.26.....	Jesus sieht uns Frauen	S. 15
Do 06.03. – So 08.03.26.....	Spielt keine Rolle?	S. 18

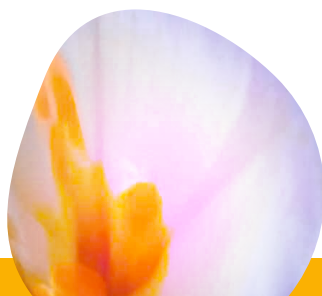
Mi 11.03.26	„Deckname Antenne“	S. 19
Sa 14.03.26	Faszination „Bibel teilen“	S. 19
Di 17.03.26	„Deckname Antenne“	S. 20
Do 19.03.26	„Deckname Antenne“	S. 21
Do 26.03 – So 29.03.26	Näh dir was	S. 23
Mo 30.03. – Mi 01.04.26	Wo Gott Dich hingesät hat, da...	S. 25
Mi 15.04. – Fr 17.04.26	Spielt keine Rolle?	S. 25
Do 16.04.26	„Deckname Antenne“	S. 26
Do 16.04. – Sa 18.04.26	Mut, Bildung, Gleichberechtigung	S. 26
Fr 24.04. – So 26.04.26	Nähwochenende	S. 28
Mo 27.04. – Do 30.04	Spielt keine Rolle?	S. 29
Do 25.06. – So 28.06.26	Näh dir was	S. 33
Sa 25.07.26	Überraschend anders	S. 36
Mo 10.08. – Do 13.08.26	Entdeckt eure innere Superkraft	S. 38
Di 18.08.26	Sommerlochaktion	S. 38
Fr 11.09.26	Erntedank – Dank Ernte!	S. 39
Fr 25.09. – So 27.09.26	Spielt keine Rolle?	S. 40
Mi 30.09.26	Kochtopf oder Bibel?	S. 41
Mo 05.10.26	Jesus sieht uns Frauen	S. 41
Di 06.10.26	Jesus sieht uns Frauen	S. 42
Mo 12.10.26	Kochtopf oder Bibel?	S. 43
Di 13.10.26	Kochtopf oder Bibel?	S. 44
Mi 14.10.26	Vom Kaukasus ins Frankenland	S. 44
Do 15.10. – So 18.10.26	Näh dir was	S. 45
Sa 17.10.26	Einführen, Auffrischen, Motivieren	S. 46
Do 05.11.26	Oasentag	S. 48
Sa 07.11.26	Oasentag	S. 48
Mo 09.11.26	Oasentag	S. 49
Fr 13.11 – Sa 14.11.26	Zuhause in meinem Körper	S. 50
Mi 18.11.26	Der Weg Edith Steins	S. 50
Mi 14.12.26	Online-Abend im Advent	S. 53

EINE WELT

Fr 16.01.26	Studientag Weltgebetsstag	S. 10
Sa 17.01.26	Studientag Weltgebetsstag	S. 11
Mo 19.01.26	Info- und Vorbereitungsabend WGT	S. 11
Do 22.01.26	Vorbereitung auf den Weltgebetsstag	S. 12
Fr 23.01.26	Musikwerkstatt zum Weltgebetsstag	S. 12
Fr. 27.03.26	Bitterer Kakao – süße Schokolade	S. 23

FRAUENFRÜHSTÜCK

Mi 14.01.26	Café mit Pfiif	S. 10
Mi 21.01.26	„Ich bin der Ich-bin-da“ (ex 3,14)	S. 12
Do 22.01.26	„Ich bin der Ich-bin-da“ (ex 3,14)	S. 12
Mi 25.02.26	Café mit Pfiif	S. 16
Mi 25.02.26	„Ich bin der Weg.“ (Joh 14,6)	S. 17
Do 26.02.26	„Ich bin der Weg.“ (Joh 14,6)	S. 17
Mi 18.03.26	Café mit Pfiif	S. 20
Mo 23.03.26	Demenz: Mythen, Fakten u. Realität	S. 22
Mi 25.03.26	„Ich bin ein König!“ (Joh 18,37)	S. 23
Do 26.03.26	„Ich bin ein König!“ (Joh 18,37)	S. 23
Mi 15.04.26	„Ich bin die Auferstehung.“ (Joh 11,25) ...	S. 26
Do 16.04.26	„Ich bin die Auferstehung.“ (Joh 11,25) ...	S. 26
Mi 22.04.26	Café mit Pfiif	S. 27
Mi 27.05.26	„Ich bin der gute Hirte.“ (Joh 10,11)	S. 31
Do 28.05.26	„Ich bin der gute Hirte.“ (Joh 10,11)	S. 31
Mi 24.06.26	„Wasser des Lebens“ (vgl. Joh 4,14)	S. 33
Do 25.06.26	„Wasser des Lebens“ (vgl. Joh 4,14)	S. 33
Mo 06.07.26	Begleitung in der letzten Lebensphase	S. 34
Mi 08.07.26	Café mit Pfiif	S. 34
Mi 22.07.26	„Ich bin das lebendige Brot.“ (Joh 6,51) ...	S. 36
Do 23.07.26	„Ich bin das lebendige Brot.“ (Joh 6,51) ...	S. 36
Mi 23.09.26	Café mit Pfiif	S. 39
Mi. 23.09.26	„Ich bin der Weinstock.“ (Joh 15,5)	S. 40
Do 24.09.26	„Ich bin der Weinstock.“ (Joh 15,5)	S. 40
Mi 14.10.26	„Ich bin die Tür“. (Joh 10,9)	S. 45
Do 15.10.26	„Ich bin die Tür“. (Joh 10,9)	S. 45
Mo 26.10.26	Frieden schaffen durch die Sprache	S. 47
Mi 11.11.26	„Ich bin die Wahrheit.“ (Joh 14,6)	S. 49
Do. 12.11.26	„Ich bin die Wahrheit.“ (Joh 14,6)	S. 49
Mi 25.11.26	Café mit Pfiif	S. 51
Mi 16.12.26	Café mit Pfiif	S. 53
Mi 16.12.26	„Ich bin das Licht der Welt.“ (Joh 8,12) ...	S. 54
Do 17.12.26	„Ich bin das Licht der Welt.“ (Joh 8,12) ...	S. 54



FRAUENLITURGIE

Fr 13.02.26	Ein Raum für die Seele	S. 16
Fr 17.04.26	Ein Raum für die Seele	S. 27
Fr 24.04.26	Tag der Diakonin +plus	S. 28
Fr 10.07.26	Ein Raum für die Seele	S. 35
Sa 25.07.26	Apostelin der Apostel	S. 36
Fr 09.10.26	Ein Raum für die Seele	S. 42
Fr 11.12.26	Ein Raum für die Seele	S. 52

FRAUENTAG

Sa 24.01.26	Ein Tag, an dem nur ich zähle...	S. 13
Sa 13.06.26	Gemeinsam unterwegs in der Natur!	S. 31
Sa 27.06.26	Schritte zu einem Leben in Balance	S. 34
Sa 17.10.26	Ein Tag, an dem ich zähle...	S. 45
Di 20.10.26	Der Weg des Brotes	S. 46
Sa 24.10.26	Schritte zu einem Leben in Balance	S. 47

FRAUENWOCHENENDE

Fr 13.03. – So 15.03.26.....	„Die Antwort liegt in uns“	S. 19
Fr 08.05. – Sa 09.05.26	Wechseljahre	S. 30
Sa 11.07. – So 12.07.26	Jetzt. Ich. Sein.	S. 35
Fr 09.10. – So 11.10.26.....	„Den Seelen-Akku aufladen“	S. 42
Fr. 27.11. – So 29.11.26	Der stillen Zeit Gestalt geben	S. 51
Fr. 27.11. – Sa 28.11.26	Advent–Zeit der Erwartung	S. 52

PILGERN

Fr 27.03. – Sa 28.03.26	Himmel & Erde	S. 24
Sa 25.04.26.....	Zwischen Tal und Hügeln	S. 29
Sa 19.09.26	Frauen-Pilgerweg	S. 39
Mo 12.10. – So 18.10.26	Frauen* als Weggefährtinnen	S. 44

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Di 27.01.26	Instagram kompakt	S. 14
Fr 27.02.26	Equal Pay Day	S. 17
So 08.03.26	Internationaler Frauentag	S. 18
Mi 15.04.26	Frauen – Land – Digitalisierung	S. 25
Mi 24.06.26	Ein Ort zum Leben	S. 33
Do 12.11.26	Frauen-Kinoabend	S. 49

TRAUER UND TROST

Sa 28.02.26	Ein Tag für verwitwete Frauen (40–60 J.)	S. 17
Sa 28.03.26	Ein Tag für Frauen, die um einen lieben Menschen trauern	S. 24
Sa 25.04.26	Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.	S. 28
Sa 10.10.26	Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.	S. 43
Sa 21.11.26	Ein Tag für Frauen, die trauern	S. 51

TANZ

Sa 21.03.26	Meditativer Tanz	S. 22
Fr 01.05. – So 03.05.26	Tanz den Sonnengesang	S. 29
Sa 18.07.26.	Meditativer Tanz	S. 35
Sa 26.09.26	Meditativer Tanz	S. 41
Sa 05.12.26	Meditativer Tanz	S. 52

Besondere Termine	S. 07
Katholikentag	S. 08
Veranstalter*innen	S. 55
Impressum	S. 64

BESONDERE TERMINE

Equal Care Day

Termin: So 01.03.2026

Weltgebetstag der Frauen

Gastgeberland Nigeria – „Kommt! Bringt eure Last.“

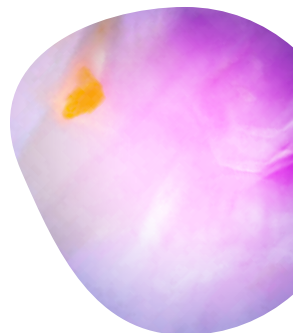
Termin: Fr 06.03.2026

Internationaler Frauentag

Termin: So 08.03.2026

***Internationaler Tag
gegen Gewalt an Frauen***

Termin: Mi 25.11.2026



HINWEIS

Einige Veranstaltungen finden in Kooperation mit der KEB, Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Würzburg e. V., statt. Den Hinweis finden Sie auf der entsprechenden Homepage.



Katholikentag

Hab Mut, steh auf!

Katholikentag in Würzburg vom 13. – 17. Mai 2026

700 Veranstaltungen an fünf Tagen wollen dazu ermutigen nach Wegen für eine zukunftsfähige Gesellschaft und Kirche zu suchen. Gerade vor dem Hintergrund von Krieg, stetig voranschreitendem Klimawandel und Artensterben, sozialer Spaltung und Krisen in Politik und Kirche ist das Bedürfnis nach konstruktiven Diskursen und einem gemeinsamen Ringen um Antworten und Suchen nach solidarischen Lösungen groß. Die Debatten auf dem Katholikentag beruhen auf der Idee der unveräußerlichen Würde jedes Menschen und speisen sich im Besonderen aus der christlichen Hoffnung. Dies soll spürbar werden in den Veranstaltungen und Begegnungen in Würzburg.

Seien Sie gespannt auf: unterschiedliche Podien, Werkstätten, Konzerte, spannende Debatten, Workshops, Kleinkunst, Meditationen, Ausstellungen, Mitmachaktionen, die Nacht der Lichter, einen täglichen Abendsegen und vieles mehr.

alle Infos finden Sie hier:

katholikentag.bistum-wuerzburg.de

HAB MUT, STEH AUF!

**Herzliche
Einladung**

Katholikentag Würzburg
13. – 17. Mai 2026

ZdK



Veranstaltungs- kalender

**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK**

Mi 14.01. /
09:00 – 11:30 Uhr

Pfarrzentrum
Himmelstadt



Café mit Pfiff

Für Frauen jeden Alters

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie rechtzeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet: www.benediktushoehe.de

Veranstalterin Forum Soziale Bildung
Anmeldung info@benediktushoehe.de

BILDUNG

Mi 14.01. /
15:30 – 16:30 Uhr

Mutterhaus der
ErlöserSchwestern
Würzburg



Mutterhausareal für Frauen

Führung

Bei dieser Führung sehen wir uns das Mutterhausareal vor allem aus der Perspektive von Frauen an, die dieses Areal seit fast 150 Jahren prägen.

ReferentIn Sr. Rafaela Rink und Günter Kirchner
Veranstalterin Kongregation der Schwestern des Erlösers
Anmeldefrist bis Mo 12.01.2026

EINE WELT

Fr 16.01. /
14:00 – 20:00 Uhr

Rudolf-Alexander-
Schröder-Haus
Würzburg



„Kommt! Bringt eure Last.“

Studententag Weltgebetstag

Nigeria – ein Land der Superlative mit vielen Kulturen, Sprachen und Religionen, aber auch mit Spannungen und blutigen Konflikten. Thema des WGT ist: „Kommt! Bringt eure Last.“ Die nigerianischen Christinnen erzählen uns wie sie mit ihren Herausforderungen umgehen und wie Glaube hilft.

Referentinnen Team WGT Würzburg
Kosten kostenfrei
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg in Kooperation
Anmeldefrist bis Do 11.12.2025

„Kommt! Bringt eure Last.“

Studientag Weltgebetstag

Nigeria – ein Land der Superlative mit vielen Kulturen, Sprachen und Religionen, aber auch mit Spannungen und blutigen Konflikten. Thema des WGT ist: „Kommt! Bringt eure Last.“ Die nigerianischen Christinnen erzählen uns wie sie mit ihren Herausforderungen umgehen und wie Glaube hilft.

Referentinnen	Team WGT Würzburg
Kosten	kostenfrei
Veranstalterin	Frauenzeelsorge Würzburg in Kooperation
Anmeldefrist	bis Do 11.12.2025

EINE WELT

Sa 17.01. /
13:00 – 19:00 Uhr

Rudolf-Alexander-Schröder-Haus
Würzburg

Frauenzeelsorge
Bistum Würzburg

„Kommt! Bringt eure Last.“

Info- und Vorbereitungsabend Weltgebetstag

Isabella Friedrich und Mirjam Wolf werden ausgewählte Methoden für den Gottesdienst vorstellen. Pfr. Dr. Blaise Okpanachi berichtet aus seinem Heimatland Nigeria.

Kosten	kostenfrei
Veranstalterin	Dekanatsbüro Haßberge in Kooperation
Anmeldung	dekanatsbuero.has@bistum-wuerzburg.de
Anmeldefrist	bis Di 22.12.25

EINE WELT

Mo 19.01. /
19:00 – 21:30 Uhr

Kath. Pfarrsaal
Haßfurt

Dekanatsbüro
Haßberge

netzwerk
vertreten
unterstützen

Erfahrungsraum Wandlung

Frauen in Wandlungszeiten

Die Wandlungsräume sind ein Bild für persönliche Wandlungsprozesse. Wir laden ein, die Wandlungswege des eigenen Lebens zu betrachten und zu würdigen.

Referentin	Sr. Rafaela Rink, Günter Kirchner
Veranstalterin	Kongregation der Schwestern des Erlösers
Anmeldefrist	bis Mo 19.01.2026

BILDUNG

Mi 21.01. /
15:30 – 16:30 Uhr

Mutterhaus der
Erlöserschwestern
Würzburg

 **SCHWESTERN
DES ERLÖSERS**

**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK**

Mi 21.01. /
Do 22.01. /
08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
Würzburg



„Ich bin der Ich-bin-da.“ (Ex 3,14)

Gott ist ein Gott des Lebens

Gott hat einen Namen. Er sagt von sich selbst, dass er der Seiende ist, ein naher Gott, ein berührbarer Gott, ein mitfühlender Gott, ein helfender Gott. Ein Gott, der uns mitten im Alltag seine Nähe zeigen will.

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

EINE WELT

Do 22.01. /
14:00 – 18:00 Uhr

Martinushaus
Aschaffenburg



„Kommt! Bringt eure Last.“

Vorbereitung auf den Weltgebetstag 2026

Nigeria – ein Land der Superlative mit vielen Kulturen, Sprachen und Religionen, aber auch mit Spannungen und blutigen Konflikten. Thema des WGT ist: „Kommt! Bringt eure Last.“ Die nigerianischen Christinnen erzählen uns wie sie mit ihren Herausforderungen umgehen und wie Glaube hilft.

Kosten kostenfrei
Veranstalterin Martinusforum Aschaffenburg
Anmeldung info@martinusforum.de

EINE WELT

Fr 23.01. /
17:00 – 20:00 Uhr

Rudolf-Alexander-
Schröder-Haus
Würzburg

Frauseelsorge
Bistum Würzburg

„Kommt! Bringt eure Last.“

Musikwerkstatt zum Weltgebetstag

Die abendliche Musikwerkstatt empfehlen wir allen, die sich musikalisch beim WGT einbringen wollen, ob mit Instrument oder Gesang.

Referentin Ulrike Trommler
Kosten 15 Euro
Veranstalterin Frauseelsorge Würzburg in Kooperation
Anmeldefrist bis Do 11.12.2025

„Zerreiß deine Pläne...“

Für Frauen auf der Suche nach (neuer) Ausrichtung und Orientierung im eigenen Leben

Die eigene Biographie bewusst in den Blick nehmen, sich selbst verorten, innehalten, Verbundenheit spüren, Impulse, Austausch, Körperübungen, Zeit für sich. (Wetterfeste Kleidung, Schreibutensilien)

Referentin	Elke Wallrapp
Kosten	220 Euro
Veranstalterin	Referat Spiritualität
Anmeldefrist	bis Di 09.12.2025

AUSZEIT

Fr 23.01. / 17:00 Uhr

–

So 25.01. / 13:00 Uhr

Tagungszentrum
Schmerlenbach,
Hösbach



Referat Spiritualität

Stress lass nach

Herausforderungen meistern mit Selbstfürsorge

Stress begleitet uns häufig in unserem Alltag. Wir gehen Stressfaktoren auf den Grund und lernen Methoden zur Entspannung, Stressbewältigung und -vermeidung kennen, um so wieder Energie und Spaß im Alltag zu spüren.

Referentin	Renate Wendel
Kosten	15 Euro, 10 Euro für Mitglieder DJK
Veranstalterin	DJK Diözesanverband Würzburg
Anmeldefrist	bis Mi 14.01.2026

BILDUNG

Sa 24.01. /
10:00 – 16:00 Uhr

Kilianum
Würzburg



Diözesanverband
Würzburg

Ein Tag, an dem nur ich zähle ...

Gesundheitstag für Frauen

Ein Kurs für Frauen, die sich einen Tag lang Gutes tun wollen. Mit sanftem Yoga, Dehnübungen und verschiedenen Entspannungstechniken drinnen und draußen gehört dieser Tag ganz unserem Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

Referentin	Annekatriin Vogler
Kosten	51,50 Euro inkl. Verpflegung
Veranstalterin	Lernwerk Volkersberg

FRAUENTAG

Sa 24.01. /
09:00 – 17:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



LERNWERK
VOLKERSBERG
Katholische Landvolkshochschule
der Diözese Würzburg

**POLITIK UND
GESELLSCHAFT****Di 27.01. /**
17:00 – 19:30 UhrKilianeum
Würzburg**Instagram kompakt**

Workshop zur Auffrischung und Weiterführung

Instagram ist als soziales Netzwerk kaum noch wegzudenken. Dieser Workshop richtet sich an Interessierte, die erste Schritte auf Instagram machen möchten, aber auch aktive Nutzerinnen, die ihr Wissen vertiefen wollen.

Referentin Stefanie Becker
Kosten 10 Euro, 7 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Do 15.01.2026

BILDUNG**Mi 28.01. /**
09:30 – 16:30 UhrKreuzkloster
Gemünden**„Lachen heilt“**

Die Freude ist eine unbändige Kraft mit garantierter Heilwirkung, sagt eine alte Volksweisheit. Lustige Märchen und humorige Anekdoten werden für eine heitere Stimmung sorgen, um mehr Freude in unseren Alltag zu bringen

Referentin Helena Beuchert
Veranstalterin Forum Soziale Bildung
Anmeldefrist bis Fr 09.01.2026
Anmeldung info@benediktushoehe.de

BILDUNG**Do 29.01. /**
09:30 – 16:30 UhrKreuzkloster
Gemünden**„Lachen heilt“**

Die Freude ist eine unbändige Kraft mit garantierter Heilwirkung, sagt eine alte Volksweisheit. Lustige Märchen und humorige Anekdoten werden für eine heitere Stimmung sorgen, um mehr Freude in unseren Alltag zu bringen

Referentin Helena Beuchert
Veranstalterin Forum Soziale Bildung
Anmeldefrist bis Fr 09.01.2026
Anmeldung info@benediktushoehe.de

Einfach Du selbst sein

Frauenkreis – „Imbolc“ – Die Rückkehr des Lichts

Mit gleichgesinnten Frauen feiern wir die Jahreskreisfeste. Durch wiederkehrende, kreative Rituale, wie sich Zeit für sich zu nehmen und zu meditieren, werden Sie Teil unseres Kreises und erleben die Rückverbindung zur Natur.

Referentin Iris Zehe
Kosten 25 Euro (ohne Verpflegung)
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

BESINNUNG

Sa 31.01. /
 10:00 – 14:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Jesus sieht uns Frauen

Biblische Erzählungen mit märchenhaft gutem Ende

Viele namenlose Frauen werden in den Evangelien genannt, wie die Witwe von Nain oder die blutende Frau. Jesus beachtet sie und gibt ihnen ihre Würde zurück.

Referentin Helena Beuchert
Kosten 47 Euro, 35 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 19.01.2026

BILDUNG

Mi 04.02. /
 09:30 – 16:30 Uhr

Antonia-Werr-Zentrum, St. Ludwig



Jesus sieht uns Frauen

Biblische Erzählungen mit märchenhaft gutem Ende

Viele namenlose Frauen werden in den Evangelien genannt, wie die Witwe von Nain oder die blutende Frau. Jesus beachtet sie und gibt ihnen ihre Würde zurück.

Referentin Helena Beuchert
Kosten 47 Euro, 35 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 19.01.2026

BILDUNG

Do 05.02. /
 09:30 – 16:30 Uhr

Antonia-Werr-Zentrum, St. Ludwig



**FRAUEN-
LITURGIE****Fr 13.02.** /
19:00 UhrEv. Luth. Kirche
St. Stephan Würzburg} **Frauenseelsorge**
} Bistum Würzburg**AUSZEIT****Di 24.02.** /
17:30 – 21:30 UhrCapitol Kino
Zeil am Main**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK****Mi 25.02.** /
09:00 – 11:30 UhrPfarrzentrum
Himmelstadt

The logo features a stylized letter 'F' inside a square frame, followed by the text 'Forum Soziale Bildung'.

Ökum. Frauengottesdienst

Raum für die Seele

*in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit
im Dekanat Würzburg*

Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und unsere Liturgie. Wir feiern Freitag abends unseren ökumenischen Frauengottesdienst.

Frauen-Kinoabend

mit einem starken Film für starke Frauen

Mit Freundinnen ausgehen, zur Begrüßung ein Glas Sekt, gemeinsam einen Kinofilm schauen und sich hinterher darüber austauschen – das ist unsere Idee von einem Frauen-Kinoabend.

Referent*in N.N.**Kosten** 8,50 Euro, 6 Euro für KDFB-Mitglieder**Veranstalterin** Bildungswerk des KDFB DV Würzburg**Anmeldefrist** bis So 15.02.2026**Café mit Pfiff**

Für Frauen jeden Alters

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie rechtzeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet: www.benediktushoehe.de**Veranstalterin** Forum Soziale Bildung**Anmeldung** info@benediktushoehe.de

„Ich bin der Weg.“ (Joh 14,6)

Von hilfreichen Wegweisern

Jeder Tag ist ein neues Stück auf dem Weg unseres Lebens. Wohin geht unsere Reise? Jesus, der von sich sagt, dass er „der Weg“ ist, ist uns Wegbegleiter, Wegweiser und Entscheidungshelfer an Kreuzungen.

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

Equal Pay Day

Tag der Entgeltgleichheit

Der Equal Pay Day markiert symbolisch den Entgeltunterschied zwischen Frauen und Männern – bei der letzten Erhebung im Jahr 2024 lag dieser bei 16 Prozent. An diesem Aktionstag gibt es verschiedene Veranstaltungen in den Regionen.

Veranstalterin Katholische Arbeitnehmer-Bewegung

„Du fehlst mir so“

Ein Tag für verwitwete Frauen zw. 40 u. 60 J.

In Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral der Diözese Würzburg

Der Tod des geliebten Partners verändert alles. Wir wollen an diesem Tag miteinander ins Gespräch kommen, der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen wurde.

Referentin Cornelia Krines-Eder
Kosten 45 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 12.01.2026

FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mi 25.02. /
Do 26.02. /
 08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
 Würzburg



POLITIK UND GESELLSCHAFT

Fr 27.02.

TRAUER UND TROST

Sa 28.02. /
 09:30 – 17:00 Uhr

Exerzitenzhaus
 Himmelsporten,
 Würzburg

} **Frauenseelsorge**
 Bistum Würzburg

BESINNING

Mi 04.03. /
11.03. / 18.03.
je 19:00 – 20:00 Uhr

Exerzitenhaus
Himmelspforten,
Würzburg

Frauenzeelsorge
Bistum Würzburg

Weg in die Stille

Drei Abende als Möglichkeit, sich neu für Gott und sein Wirken zu öffnen.
Elemente: Hinführung – 2 x 15 Min. Gebet des Schweigens – Gebetsgebärde

Referentin Sr. Carmen Fuchs OSA
Kosten 15 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 19.01.2026

BILDUNG

Do 06.03. / 14:30 Uhr

So 08.03. / 15:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Spielt keine Rolle?

3 Tage für mich – Kurs für Frauen

Wer bin ich, was macht mich aus? Wir alle besitzen zur gleichen Zeit verschiedene Rollen in dieser Welt. Wie kann ich damit umgehen? Gemeinsam gehen wir auf den Grund unseres Selbst und stärken unser Selbstbewusstsein.

Referentin Sophie Schuhmann
Kosten 60 Euro Kursgebühr zzgl. 173,50 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

POLITIK UND GESELLSCHAFT

So 08.03. /



Internationaler Frauentag

Der Internationale Frauentag ist der Tag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frau und den Weltfrieden. Dieses fest stehende Datum wird von vielen Frauenorganisationen weltweit aufgegriffen. Auch hier im Bistum gibt es verschiedene Veranstaltungen zu dem Tag. Konkrete Aktionen sind der örtlichen Presse zu entnehmen.

Veranstalterin Frauennetzwerk

„Deckname Antenne“

Regionale Bildungsveranstaltung

Eberhard Schellenberger liest aus seinem Buch und berichtet authentisch von seinen Erfahrungen, seine Stasi-Akte zu entdecken.

Referent Eberhard Schellenberger
Kosten 10 Euro, 7 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Mi 25.02.2026

BILDUNG

Mi 11.03. /
17:00 – 20:00 Uhr

Pfarrsaal
Zeil am Main



„Die Antwort liegt in uns.“

in Zusammenarbeit mit dem Pastoralen Raum
Gemünden

Philosophische Gespräche für Frauen

Referentin Helena Beuchert
Kosten 200 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 26.01.2026

FRAUEN- WOCHENENDE

Fr 13.03. / 18:00 Uhr

–

So 15.03. / 13:00 Uhr

Haus Volkersberg
Bad Brückenau



Faszination „Bibel teilen“

Religiöser Bildungstag für Frauen

Miteinander lassen wir alte Bibeltexte durch verschiedene Methoden (u.a. Lebendiges Evangelium, Bibliolog...) lebendig werden. Ein Angebot für Frauen, die sich in der vorösterlichen Zeit mit der Heiligen Schrift beschäftigen wollen.

Referentin Susanne Öttinger
Kosten 15 Euro
Veranstalterin Katholische Arbeitnehmer-Bewegung
Anmeldefrist bis Fr 06.03.2026

BILDUNG

Sa 14.03. /
10:00 – 16:00 Uhr

Kilianeum Würzburg



BILDUNG

Di 17.03. /
17:00 – 20:00 Uhr

Martinushaus
Aschaffenburg



„Deckname Antenne“

Regionale Bildungsveranstaltung

Eberhard Schellenberger liest aus seinem Buch und berichtet authentisch von seinen Erfahrungen, seine Stasi-Akte zu entdecken.

Referent Eberhard Schellenberger
Kosten 10 Euro, 7 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Di 03.03.2026

FRAUEN-
FRÜHSTÜCK

Mi 18.03. /
09:00 – 11:30 Uhr

Pfarrzentrum
Himmelstadt



Café mit Pfiff

Für Frauen jeden Alters

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie rechtzeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet: www.benediktushoehe.de

Veranstalterin Forum Soziale Bildung
Anmeldung info@benediktushoehe.de

AUSZEIT

Mi 18.03. / 15:00 Uhr
–
So 22.03. / 13:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Basenfasten und Achtsamkeit

5 Tage für Körper, Geist und Seele

Ausbalanciert können Sie mit der mildesten Fasten-Art innehalten. Professionell begleitet mit informativen und meditativen Einheiten sowie Methoden der Achtsamkeit genießen Sie eine Auszeit und priorisieren Ihre Gesundheit.

Referentin Annekatriin Vogler
Kosten 120 Euro Kursgebühr zzgl. 324,50 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

„Deckname Antenne“

Regionale Bildungsveranstaltung

Eberhard Schellenberger liest aus seinem Buch und berichtet authentisch von seinen Erfahrungen, seine Stasi-Akte zu entdecken.

Referent	Eberhard Schellenberger
Kosten	10 Euro, 7 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin	Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist	bis Do 05.03.2026

Mit Marta glauben, sehen, leben lernen

Besinnungskurzwochenende in der Fastenzeit

Gefördert durch Mittel des Überdiözesanen Fonds der bayerischen (Erz-)Diözesen

Wir arbeiten mit vielfältigen Inputs und erfahrungsbezogenen Methoden. Am Ende feiern wir miteinander einen Gottesdienst.

Referentin	Dr. Hildegard Gosebrink
Kosten	150 Euro
Veranstalterin	Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist	bis Di 03.02.2026

BILDUNG

Do 19.03. /
15:00 – 18:00 Uhr

Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt
Bad Neustadt/Saale



BESINNUNG

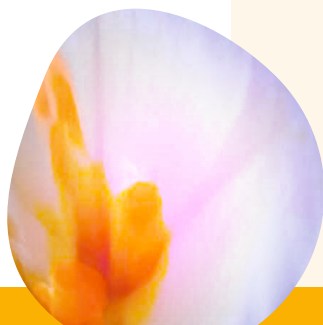
Fr 20.03. / 18:00 Uhr

–

Sa 21.03. / 16:30 Uhr

Exerzitenhaus
Himmelspforten
Würzburg

Frauenseelsorge
Bistum Würzburg



TANZ

Sa 21.03. /
14:00 – 17:00 Uhr

Kilianeum,
Würzburg

Frauenzeelsorge
Bistum Würzburg

Meditativer Tanz

Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte...

Tänze aus aller Welt, schnelle und beruhigende Schrittfolgen im Wechsel. Mit 30 Min. Pause, bitte dazu einen kleinen Snack und ausreichend Getränke mitbringen!

Referentin Andrea Achsnich
Kosten 10 Euro
Veranstalterin Frauenzeelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Do 05.03.2026

BESINNUNG

Sa 21.03. /
10:00 – 14:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg

**Einfach Du selbst sein**

Frauenkreis – „Ostara“ – Frühlingsanfang

Mit gleichgesinnten Frauen feiern wir die Jahreskreisfeste. Durch wiederkehrende, kreative Rituale, wie sich Zeit für sich zu nehmen und zu meditieren, werden Sie Teil unseres Kreises und erleben die Rückverbindung zur Natur.

Referentin Iris Zehe
Kosten 25 Euro (ohne Verpflegung)
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

FRAUEN-
FRÜHSTÜCK

Mo 23.03. /
08:00 – 11:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg

**Frauenfrühstück**

Demenz: Mythen, Fakten und die Realität des Alltags

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frauenfrühstück ein. Es erwartet Sie ein gutes Frühstück in geselliger Atmosphäre. Jedes Frauenfrühstück hat ein Thema, um mit den jeweiligen Referent*innen ins Gespräch zu kommen.

Referentin Sabine Seipp
Kosten 15 Euro inkl. Frühstücksbuffet
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

„Ich bin ein König!“ (Joh 18,37)

Von der königlichen Würde jedes Menschen

Jeder Mensch trägt in sich eine unverlierbare und unantastbare Würde. Sie hat ihren Ursprung in Gott. Er hat jeden Menschen einmalig erschaffen. Dieser Glaube schenkt uns ein gesundes Selbstwertgefühl.

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

Näh dir was

Kurs für Frauen

In unserem Nähkurs wählt jede selbst, was sie anfertigen will. Sie erfahren Schritt für Schritt, wie Kleidungsstücke nach Ihren Wünschen entstehen.

Referentin Angelika Weth
Kosten 130 Euro Kursgebühr zzgl. 249 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

Bitterer Kakao – süße Schokolade

Wissenswertes über Kakao und Kolonialismus

Fast jeder liebt Schokolade, doch was wissen wir eigentlich über den Ursprung unseres Lieblingsprodukts? Woher stammt der Kakao, wer baut ihn an und welche Rolle spielt dabei der Kolonialismus?

Referent Magnus Meier
Kosten 20 Euro, 15 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Mi 18.03.2026

FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mi 25.03. /
Do 26.03. /
 08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
 Würzburg



BILDUNG

Do 26.03. / 14:00 Uhr
 –
So 29.03. / 13:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



EINE WELT

Fr 27.03. /
 17:00 – 20:00 Uhr

Kilianeum
 Würzburg



PILGERN

Fr 27.03. / 16:00 Uhr

–

Sa 28.03. / 18:00 Uhr

Exerzitenhaus
Himmelsporten
Würzburg

Frauenseelsorge
Bistum Würzburg

TRAUER UND
TROST

Sa 28.03. /
09:30 – 17:00 Uhr

Tagungszentrum
Schmerlenbach,
Hösbach

Frauenseelsorge
Bistum Würzburg

Frauenkurzwochenende

Himmel & Erde

*In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft
Aub-Gelchsheim, Sachausschuss Ehe und Familie*

Pilgern in Franken, kurze Wege, Verstecktes entdecken.
Kraft tanken. Mut haben. Bei sich ankommen.
„Pilgern eröffnet Räume, wo Menschen mit ihrer Weisheit
und Erfahrung selbst Antworten finden“ (Maria Rummel).

Referentin Adelgunde Wolpert**Kosten** 150 Euro**Veranstalterin** Frauenseelsorge Würzburg**Anmeldefrist** bis Di 10.02.2026**Ein Tag für Frauen, die um
einen lieben Menschen trauern**

*In Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg*

Einen lieben Menschen zu verlieren reißt eine tiefe Wunde
in unsere Seele. Doch wir Christen leben von der Hoffnung,
die uns Trost gibt. Wir wollen unserer Trauer Raum geben
und im Austausch nach dem Licht der Hoffnung suchen.

Referentin Michaela Lang**Kosten** 45 Euro**Veranstalterin** Frauenseelsorge Würzburg**Anmeldefrist** bis Di 10.02.2026

Wo Gott Dich hingesät hat, da sollst Du blühen

Bildungstage für Frauen und ihre Kinder

Wir entdecken, was Gottes wunder-volle Schöpfung alles für uns zur Stärkung bereithält und finden heraus, was uns sonst noch beim Aufblühen unterstützen kann.

Referentin	Tina Lorz
Kosten	215 Euro
Veranstalterin	Katholische Arbeitnehmer-Bewegung
Anmeldefrist	bis Mo 02.02.2026

Frauen – Land – Digitalisierung

Digitale Technik-Chance für Mensch, Natur, Umwelt

Digitalisierung gemäß dem Motto Anschauen – Anfassen – Ausprobieren erleben. Im BayernLab Lohr am Main werden digitale Themen nicht als graue Theorie, sondern als erlebbare, bunte Praxis präsentiert.

Referent*in	Team BayernLab
Kosten	10 Euro, 7 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin	Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist	bis Mi 01.04.2026

Spielt keine Rolle?

3 Tage für mich – Kurs für Frauen

Wer bin ich, was macht mich aus? Wir alle besitzen zur gleichen Zeit verschiedene Rollen in dieser Welt. Wie kann ich damit umgehen? Gemeinsam gehen wir auf den Grund unseres Selbst und stärken unser Selbstbewusstsein.

Referentin	Martina Meisch
Kosten	60 Euro Kursgebühr zzgl. 173,50 Euro U/VP
Veranstalterin	Lernwerk Volkersberg

BILDUNG

Mo 30.03. / 12:00 Uhr

–

Mi 01.04. / 13:00 Uhr

Schönstattzentrum
Marienhöhe Würzburg



POLITIK UND GESELLSCHAFT

Mi 15.04. /
10:00 – 15:00 Uhr

BayernLab
Lohr am Main



BILDUNG

Mi 15.04. / 14:30 Uhr

–

Fr. 17.04. / 15:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK**

Mi 15.04. /
Do 16.04. /
08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
Würzburg

**BILDUNG**

Do 16.04. /
17:00 – 20:00 Uhr

Pfarrzentrum
St. Andreas
Ochsenfurt



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

BILDUNG

Do 16.04. /
–
Sa 18.04. /

München



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

„Ich bin die Auferstehung.“ (Joh 11,25)

Ein großes Ziel ist aller Mühen wert

An Ostern singen wir voller Freude „Christus ist erstanden, Halleluja!“ Seine Auferstehung hat uns den Himmel geöffnet und macht uns bewusst, auf welches Ziel wir in unserem Leben zugehen.

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

„Deckname Antenne“

Regionale Bildungsveranstaltung

Eberhard Schellenberger liest aus seinem Buch und berichtet authentisch von seinen Erfahrungen, seine Stasi-Akte zu entdecken.

Referent Eberhard Schellenberger
Kosten 10 Euro, 7 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Mi 01.04.2026

Mut, Bildung, Gleichberechtigung

Ellen-Ammann-Fahrt und Nachhaltigkeitskongress

Im Mittelpunkt dieser Fahrt stehen Stationen von Ellen Ammanns Leben sowie die Redaktionsarbeit der Mitgliedszeitschrift engagiert. Der Kongress zu planetaren Grenzen und globaler Verantwortung rundet die Fahrt ab.

Reiseleitung Edith Werner
Kosten 299 Euro, 249 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Sa 14.03.2026

Ökumenischer Frauengottesdienst

Raum für die Seele

*in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit
im Dekanat Würzburg*

Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und unsere Liturgie. Wir feiern Freitag abends unseren ökumenischen Frauengottesdienst.

Geistliche Tage

Manchmal muss man einfach ans Meer

Wir betrachten die Gezeiten unseres Lebens, Ebbe und Flut in unserem Alltag. Das Meer als Sinnbild unseres Lebens begleitet uns in der Bibelarbeit, in meditativen Tänzen, Gesang und in den Zeiten des Gebetes und der Stille.

Referentin Gabriela Amon
Kosten 375 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Di 03.03.2026

Café mit Pfiff

Für Frauen jeden Alters

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie rechtzeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet: www.benediktushoehe.de

Veranstalterin Forum Soziale Bildung
Anmeldung info@benediktushoehe.de

FRAUEN- LITURGIE

Fr 17.04. /
19:00 Uhr

Ev. Luth. Kirche
St. Stephan Würzburg

} **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg

BESINNUNG

Fr 17.04. / 18:00 Uhr
–

Mo 20.04. / 12:30 Uhr

Exerzitionshaus
Himmelspforten
Würzburg

} **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg

FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mi 22.04. /
09:00 – 11:30 Uhr

Pfarrzentrum
Himmelstadt

 **Forum Soziale Bildung**

**FRAUEN-
LITURGIE****Fr 24.04.** /
17:00 – 21:00 UhrKath. Pfarrheim
Hofheim/Ufr.**Tag der Diakonin +plus**

Gott diskriminiert nicht

Auch 2026 lädt der KDFB zur diözesanen Veranstaltung „Tag der Diakonin +plus“ ein – mit Gottesdienst, einem Impulsreferat und Austausch.

Referentin Dekanin Anne Salzbrenner
Kosten kostenfrei
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Do 16.04.2026

BILDUNG**Fr 24.04.** / 09:30 Uhr
–
So 26.04. / 13:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg

**Nähwochenende**

Für kreative Frauen

Stapeln sich bei Ihnen Lieblingsstücke, die eine Auffrischung brauchen? Sie haben Ideen und passende Stoffe? Hier kommen Sie unter fachkundiger Anleitung weiter beim Zuschneiden, Anpassen und Nähen Ihrer Projekte.

Referentin Dr. Monika Ständecke
Kosten 120 Euro Kursgebühr zzgl. 170,70 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

**TRAUER UND
TROST****Sa 25.04.** /
09:30 – 17:00 UhrExerzitienhaus
Himmelsportfen
Würzburg**„Jetzt, wo wir mehr Zeit
miteinander gehabt hätten“**

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.

In Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral der Diözese Würzburg

Der Trauer wird Raum und Worte gegeben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde

Referentin Cornelia Krines-Eder
Kosten 45 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 09.03.2026

Zwischen Tal und Hügeln

Spirituelle Wanderung für Frauen

Der Besinnungsweg Retztal, ein Rundweg von ca. 13 km, führt uns durch ein Seitental des Mains. Geprägt ist die abwechslungsreiche Landschaft von Tälern und Hügeln, Wald, weiten Feldern und Weinbergen.

Referentin	Renate Wendel, Elke Mayer
Kosten	10 Euro, 7 Euro für Mitglieder DJK + KLB
Veranstalterin	DJK Diözesanverband Würzburg Land & Leute, Bildungswerk KLB Würzburg
Anmeldefrist	bis Mo 13.04.2026

PILGERN

Sa 25.04. /
10:00 – 16:00 Uhr

Rathausplatz
Retzstadt



Spielt keine Rolle?

4 Tage für Seniorinnen

Wer bin ich, was macht mich aus? Wir alle besitzen zur gleichen Zeit verschiedene Rollen in dieser Welt. Wie kann ich damit umgehen? Gemeinsam gehen wir auf den Grund unseres Selbst und stärken unser Selbstbewusstsein.

Referentin	Sophie Schuhmann
Kosten	85 Euro Kursgebühr zzgl. 301 Euro U/VP
Veranstalterin	Lernwerk Volkersberg

BILDUNG

Mo 27.04. / 14:30 Uhr

–

Do 30.04. / 13:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Tanz den Sonnengesang

Leichtigkeit, Tiefe und Inspiration

Dein Herz für die Schöpfung neu öffnen und dich im Tanz achtsam mit ihr zu verbinden. In Bewegung und Musik die wunderbare Natur im Kloster und so den Sonnengesang des Heiligen Franziskus lebendig erfahren.

Referentin	Heike Atzmüller
Kosten	339 Euro im EZ, 319 Euro im DZ
Veranstalterin	Haus Klara, Oberzeller Franziskanerinnen
Anmeldefrist	bis Mi 01.04.2026

TANZ

Fr 01.05. / 18:00 Uhr

–

So 03.05. / 13:00 Uhr

Kloster Oberzell
Zell am Main



BESINNUNG

Sa 02.05. /
10:00 – 14:00 Uhr

Lernwerk
Volkersberg



Einfach Du selbst sein

Frauenkreis – „Beltane“ – „Helles Feuer“

Mit gleichgesinnten Frauen feiern wir die Jahreskreisfeste. Durch wiederkehrende, kreative Rituale, wie sich Zeit für sich zu nehmen und zu meditieren, werden Sie Teil unseres Kreises und erleben die Rückverbindung zur Natur..

Referentin Iris Zehe
Kosten 25 Euro (ohne Verpflegung)
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

**FRAUEN-
WOCHENENDE**

Fr 08.05. / 08:30 Uhr
–
Sa 09.05. / 16:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Wechseljahre

Eine Chance zum Neubeginn

Gut verwurzelt in die Wechseljahre – Wir pendeln zwischen den eigenen Kraftquellen und den Kraftquellen in der Natur. Dazu nutzen wir die Körperwahrnehmung, Kräuter, Waldbad und die Stärkung des Beckenbodens.

Referentinnen Pia Hausdörfer, Doris Wytopil
Kosten 60 Euro zzgl. 130,50 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

BESINNUNG

Di 26.05. / 15:00 Uhr
–
Do 28.05. / 13:00 Uhr

Kloster Oberzell
Zell am Main



Entdecke deine Berufung!

Kurzexerziten

Gott ruft dich und mich. Gott hat für jede von uns einen Auftrag. Doch manchmal geht dieser im Alltag verloren. Wir wollen uns mit methodischer Vielfalt auf die Suche nach unserer ganz persönlichen Berufung machen. Mit Schweigezeiten und Meditationen.

Referentin Sr. Beatrix Barth
Kosten 349 Euro im EZ
Veranstalterin Haus Klara, Oberzell
Anmeldefrist bis Di 21.04.2026

„Ich bin der gute Hirte.“ (Joh 10,11)

Da ist einer, der mich im Blick hat

Das Bild des guten Hirten ist eines der schönsten Bilder für die Sorge und Liebe Gottes zu jedem einzelnen Menschen. Dieser gute Hirte sieht mich. Er sucht mich. Er liebt und braucht mich, so wie ich bin.

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

„Auftanken an der Quelle“

Eine Zeit der Achtsamkeit für mich

Es tut gut, aus dem Alltag auszusteigen und Zeit zu haben: Zeit für sich – Zeit für Gemeinschaft mit anderen Frauen – Zeit für Gott – Zeit, um am Wallfahrtsort Schönstatt neue Kraft zu tanken.

Referentin Sr. M. Sophia Brüning
Kosten 144 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

Gemeinsam unterwegs in der Natur!

Dorfrundenweg Ost: Gesamtstrecke 5,72 km

Vorstellung der DJK Wargolshausen
 Sportliche Betätigung (Yoga, Gymnastik)

Ansprechpartnerin Karin Müller
Kosten 15 Euro
Veranstalterin DJK-Diözesanverband Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 01.06.2026

FRAUEN-FRÜHSTÜCK

Mi 27.05. /
Do 28.05. /
 08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
 Würzburg



BESINNUNG

Fr 12.06. / 18:00 Uhr
 –
So 14.06. / 13:30 Uhr

Schönstatt
 Vallendar



FRAUENTAG

Sa 13.06. /
 10:00 – 15:00 Uhr

DJK Wargolshausen



BESINNUNG

Sa 20.06. /
10:00 – 14:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Einfach Du selbst sein

Frauenkreis – „Litha“ – „Sommersonnwende“

Mit gleichgesinnten Frauen feiern wir die Jahreskreisfesten. Durch wiederkehrende, kreative Rituale, wie sich Zeit für sich zu nehmen und zu meditieren, werden Sie Teil unseres Kreises und erleben die Rückverbindung zur Natur.

Referentin Iris Zehe
Kosten 25 Euro Kursgebühr (ohne Verpflegung)
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

BESINNUNG

Mo 22.06. /
19:00 – 21:00 Uhr

Kloster Oberzell
Zell am Main



Gartenauszeit

„Die ganze Schöpfung ist die Schönschrift Gottes“
(Ernesto Cardenal)

Erleben wir mit allen Sinnen im Klostergarten die Schöpfung als Schönschrift Gottes.

Referentinnen Sr. Beate Krug, Sabine Mehling-Sitter
Kosten 10 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 15.06.2026

BESINNUNG

Di 23.06. /
19:00 – 21:00 Uhr

Kloster Oberzell,
Zell am Main



Gartenauszeit

„Die ganze Schöpfung ist die Schönschrift Gottes“
(Ernesto Cardenal)

Erleben wir mit allen Sinnen im Klostergarten die Schöpfung als Schönschrift Gottes.

Referentinnen Sr. Beate Krug, Sabine Mehling-Sitter
Kosten 10 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 15.06.2026

Ein Ort zum Leben

Begegnungen in der Dorfgemeinschaft Hohenroth

Die SOS-Dorfgemeinschaft Hohenroth ist ein Anwesen im Spessart mit einem einzigartigen Konzept: 160 Erwachsene mit Beeinträchtigungen leben in Hausgemeinschaften, arbeiten in Werkstätten, betreiben ein Café und Landwirtschaft.

Referent*in	Mitarbeiter*in der Dorfgemeinschaft
Kosten	Beitrag für Führung vor Ort in bar
Veranstalterin	Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist	bis Mo 15.06.2026

„Wasser des Lebens“ (vgl. Joh 4,14)

Eine Quelle, die nie versiegt

Die Folgen des Klimawandels sind allgegenwärtig. Überschwemmungen, Dürre, Stürme. Dies ist auch ein Spiegel für unser Inneres. So brauchen wir v.a. in Phasen der Trockenheit eine Quelle, die nie versiegt.

ReferentIn	Sr. M. Aenn Fischer
Kosten	16 Euro
Veranstalterin	Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

Näh dir was

Kurs für Frauen

In unserem Nähkurs wählt jede selbst, was sie anfertigen will. Sie erfahren Schritt für Schritt, wie Kleidungsstücke nach Ihren Wünschen entstehen.

Referentin	Angelika Weth
Kosten	130 Euro Kursgebühr zzgl. 249 Euro U/VP
Veranstalterin	Lernwerk Volkersberg

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Mi 24.06. /
12:30 – 17:00 Uhr

SOS-Dorfgemeinschaft
Hohenroth, Rieneck



FRAUEN-FRÜHSTÜCK

Mi 24.06. /
Do 25.06. /
08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
Würzburg



BILDUNG

Do 25.06. / 14:00 Uhr
–
So 28.06. / 13:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



FRAUENTAG**Sa 27.06.** /
09:00 UhrSchönstattzentrum
Würzburg**Schritte zu einem Leben in Balance**

Freier – gelassener – stärker

Es gibt vieles, was uns die innere Ausgeglichenheit nehmen kann. Und es gibt Schritte, die helfen können, das seelische Gleichgewicht wieder zu finden. Vor allem die Begegnung mit Gott schenkt unserer Seele Balance.

Referentin Claudia Brehm**Kosten** 15 Euro**Veranstalterin** Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK****Mo 06.07.** /
08:30 – 11:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg

**Frauenfrühstück**

Begleitung in der letzten Lebensphase

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frauenfrühstück ein. Es erwartet Sie ein gutes Frühstück in geselliger Atmosphäre. Jedes Frauenfrühstück hat ein Thema, um mit den jeweiligen Referent*innen ins Gespräch zu kommen.

Referentin Susanne Binder**Kosten** 15 Euro inkl. Frühstücksbuffet**Veranstalterin** Lernwerk Volkersberg**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK****Mi 08.07.** /
09:00 – 11:30 UhrPfarrzentrum
Himmelstadt**Café mit Pfiff**

Für Frauen jeden Alters

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie rechtzeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet: www.benediktushoehe.de

Veranstalterin Forum Soziale Bildung**Anmeldung** info@benediktushoehe.de

Ökumenischer Frauengottesdienst

Raum für die Seele

*in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit
im Dekanat Würzburg*

Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und unsere Liturgie. Wir feiern Freitag abends unseren ökumenischen Frauengottesdienst.

Jetzt. Ich. Sein.

Yogawochenende für Frauen

Ganz im Moment, ganz mit sich sein – mit Yoga-Asanas (Körperübungen), Atemlenkung und Meditation üben Sie, näher bei sich zu sein. Finden Sie innere Ruhe und Entspannung und erfahren Sie gleichzeitig Kraft und Stärke.

Referentin Annekatriin Vogler
Kosten 60 Euro Kursgebühr zzgl. 118 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

Meditativer Tanz

Gemeinsam die Freiheit als unser höchstes Gut mit allen Sinnen erspüren!

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, schnelle und beruhigende Schrittfolgen im regelmäßigen Wechsel. Mit 30 Min. Pause, bitte dazu einen kleinen Snack und ausreichend Getränke mitbringen.

Referentin Andrea Achsnich
Kosten 10 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Do 02.07.2026

FRAUEN- LITURGIE

Fr 10.07. /
19:00 Uhr

Ev. Luth. Kirche
St. Stephan Würzburg
(Garten)

} **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg

FRAUEN- WOCHENENDE

Sa 11.07. / 09:30 Uhr

–

So 12.07. / 15:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



TANZ

Sa 18.07. /
14:00 – 17:00 Uhr

Kilianeum,
Würzburg

} **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg

**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK**

Mi 22.07. /
Do 23.07. /
 08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
 Würzburg

**BILDUNG**

Sa 25.07. /
 09:00 – 18:00 Uhr

Burkardushaus
 Würzburg



Katholischer
 Deutscher
 Frauenbund

**FRAUEN-
LITURGIE**

Sa 25.07. / 19:00 Uhr

Kloster Oberzell
 Zell am Main



Oberzeller
 Franziskanerinnen

„Ich bin das lebendige Brot.“ (Joh 6,51)

Von dem Glück, satt zu werden

Unser Körper braucht kontinuierlich Nahrung, um am Leben zu bleiben. Wie der Leib braucht auch unsere Seele immer wieder neue Nahrung. Zutiefst wird unsere Seele nur durch das „Brot des Glaubens“ gesättigt.

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

Überraschend anders

Rhetorikseminar für Frauen

Je pauschaler und abwertender Stammtischparolen klingen, desto differenzierter und klüger können wir reagieren – vorausgesetzt wir kennen die Hintergründe.

Referentin Helena Beuchert
Kosten 47 Euro, 35 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Do 09.07.2026

Apostolin der Apostel!

Frauen feiern Maria von Magdala

Maria von Magdala war eine Freundin Jesu und die erste Zeugin der Auferstehung. Wir feiern ihr Fest in einem Gottesdienst mit Agape und dem Wort Gottes in Form von Bibliolog.

Referentin Sr. Beatrix Barth
Kosten keine
Veranstalterin Haus Klara, Oberzeller Franziskanerinnen

Einfach Du selbst sein

„Lughnasadh“ – „Gaben des Sommers“

Mit gleichgesinnten Frauen feiern wir die Jahreskreisfeste. Durch wiederkehrende, kreative Rituale, wie sich Zeit für sich zu nehmen und zu meditieren, werden Sie Teil unseres Kreises und erleben die Rückverbindung zur Natur.

Referentin Iris Zehe
Kosten 25 Euro Kursgebühr (ohne Verpflegung)
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

Urlaub im Kloster

Gott schenkt Dir Ruhe

Gott möchte, dass es uns gut geht. Klösterliche Ruhe und Atmosphäre in gepflegtem Ambiente genießen. Die verschiedenen Gärten laden dazu ein. Auch die Klosterbibliothek steht Ihnen in diesen Tagen offen.

Referentin Schwestern-Team
Kosten 499 Euro im EZ, 469 Euro im DZ
Veranstalterin Haus Klara, Oberzeller Franziskanerinnen

Verwurzelt und geerdet

Sommertage für mich – Kurs für Frauen

Die Erde ist Ursprung und Spiegel unserer inneren Welt. Mit der Lebendigkeit des Sommers erkunden wir meditativ und in Bewegung das vielfältige Element. Gut verwurzelt bieten die Sommertage Zeit zum inneren Wachsen.

Referentin Annekatriin Vogler
Kosten 75 Euro Kursgebühr zzgl. 241,50 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

BESINNUNG

Sa 01.08. /
10:00 – 14:00 Uhr

Lernwerk
Volkersberg



AUSZEIT

Mo 03.08. / 18:00 Uhr
–
Fr 07.08. / 09:00 Uhr

Kloster Oberzell
Zell am Main



AUSZEIT

Do 06.08. / 18:00 Uhr
–
So 09.08. / 13:00 Uhr

Lernwerk
Volkersberg



BILDUNG**Mo 10.08.** / 12:00 Uhr

–

Do 13.08. / 13:00 Uhr

Tagungszentrum
Schmerlenbach,
Hösbach

**BILDUNG****Di 18.08.** /

14:00 – 17:00 Uhr

Würzburg

**BESINNUNG****Fr 04.09.** / 18:00 Uhr

–

So 06.09. / 13:00 Uhr

Kloster Oberzell
Zell am Main

**Entdeckt eure innere Superkraft**

Resilienz für Mütter & Kinder

In unserem Mutter-Kind-Workshop laden wir euch ein, die Superressource Resilienz zu entdecken und zu verstehen. Seid dabei und werdet unschlagbar – als Team und als Familie!

Referentin Gülden Gülaydin**Kosten** 429 Euro**Veranstalterin** Katholische Arbeitnehmer-Bewegung**Anmeldefrist** bis Mo 27.07.2026**Sommerlochaktion**

Ein Nachmittag in Würzburg

In der Sommerzeit sind viele auf Reisen unterwegs. Aber nicht alle. Deshalb treffen wir uns, um gemeinsam einen Nachmittag mit Stadtführung oder Museumsbesuch zu verbringen. Details sind auf der Homepage zu finden.

Referentin noch nicht bekannt**Kosten** bis max. 10 Euro**Veranstalterin** Katholische Arbeitnehmer-Bewegung**Bogenschießen**

Finde deine Mitte!

Den eigenen Stand finden, sich aufrichten und ausrichten, das Ziel fokussieren, lösen, nachspüren: Jeder losgelassene Pfeil löst von eigenen Gedanken und führt mehr zu sich selbst, in Zufriedenheit und Gelassenheit.

Referentinnen Svenja Trinkus, Sr. Beatrix Barth**Kosten** 349 Euro EZ, 329 Euro DZ**Veranstalterin** Haus Klara, Oberzeller Franziskanerinnen**Anmeldefrist** bis Di 04.08.2026

Erntedank – Dank Ernte!

Wertschätzung, Kommunikation und Meditation

Gemeinsam stärken wir unser Bewusstsein für unser Umfeld und unsere Umwelt, betrachten unsere eigenen Verhaltensweisen im Einklang mit der Natur und entdecken vielleicht auch Neues!

Referentin Henriette Dornberger
Kosten 70 Euro, 50 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Do 03.09.2026

Frauen-Pilgerweg

Auf den Spuren der Hl. Thekla

Die Hl. Thekla spielte in Mainfranken des 8. Jahrhunderts eine wichtige Rolle für das Christentum. Der Pilgerweg verbindet ihre beiden Wirkungsstätten Kitzingen und Ochsenfurt.

Referentin Sabine Mehling-Sitter
Kosten 5 Euro
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Sa 12.09.2026

Café mit Pfiff

Für Frauen jeden Alters

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie rechtzeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet: www.benediktushoehe.de

Veranstalterin Forum Soziale Bildung
Anmeldung info@benediktushoehe.de

BILDUNG

Fr 11.09. /
09:30 – 16:30 Uhr

Altes Forsthaus
Wetzhausen



PILGERN

Sa 19.09. /
10:00 – 15:00 Uhr

Kitzingen – Ochsenfurt



FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mi 23.09. /
09:00 – 11:30 Uhr

Pfarrzentrum
Himmelstadt



**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK**

Mi 23.09. /
Do 24.09. /
08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
Würzburg



„Ich bin der Weinstock.“ (Joh 15,5)

Vitamin B(ziehung) wirkt Wunder

Die Früchte tragenden Reben sind untrennbar mit dem Weinstock verbunden. Sie brauchen einander. In diesem Bild, das Jesus für seine Beziehung zu uns verwendet, kommen seine Nähe und Liebe zum Ausdruck.

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

BILDUNG

Fr 25.09. / 14:30 Uhr
–
So 27.09. / 15:00 Uhr

Lernwerk
Volkersberg



Spielt keine Rolle?

3 Tage für mich – Kurs für Frauen

Wer bin ich, was macht mich aus? Wir alle besitzen zur gleichen Zeit verschiedene Rollen in dieser Welt. Wie kann ich damit umgehen? Gemeinsam gehen wir auf den Grund unseres Selbst und stärken unser Selbstbewusstsein.

Referentin Sophie Schuhmann
Kosten 60 Euro Kursgebühr zzgl. 173,50 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

BESINNUNG

Sa 26.09. /
10:00 – 14:00 Uhr

Lernwerk
Volkersberg



Einfach Du selbst sein

Frauenkreis „Mabon“ Herbst -Tagundnachtgleiche

Mit gleichgesinnten Frauen feiern wir die Jahreskreisfestе. Durch wiederkehrende, kreative Rituale, wie sich Zeit für sich zu nehmen und zu meditieren, werden Sie Teil unseres Kreises und erleben die Rückverbindung zur Natur.

Referentin Iris Zehe
Kosten 25 Euro Kursgebühr (ohne Verpflegung)
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

Meditativer Tanz

Wage Wege in die Weite

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, schnelle und beruhigende Schrittfolgen im regelmäßigen Wechsel. Mit 30 Min. Pause, bitte dazu einen kleinen Snack und ausreichend Getränke mitbringen.

Referentin Andrea Achsnich
Kosten 10 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Do 10.09.2026

TANZ

Sa 26.09. /
14:00 – 17:00 Uhr

Kilianeum,
Würzburg

 **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg

Kochtopf oder Bibel?

2 Frauen – 2 Typen – Wo bleibt die Frauensolidarität?

Selten stehen sich in der Bibel zwei Frauen gegenüber. Die Schwestern Martha und Maria gehören dazu. Bei einem Besuch Jesu in ihrem Haus werden die unterschiedlichen Charaktere der beiden deutlich.

Referentinnen Edeltraud Hann, Regina Krebs
Kosten kostenfrei
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Di 15.09.2026

BILDUNG

Mi 30.09. /
19:30 – 21:00 Uhr

Martinushaus
Aschaffenburg

 **KDFB**
Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Jesus sieht uns Frauen

Biblische Erzählungen mit märchenhaft gutem Ende

Viele namenlose Frauen werden in den Evangelien genannt, wie die Witwe von Nain oder die blutende Frau. Jesus beachtet sie und gibt ihnen ihre Würde zurück.

Referentin Helena Beuchert
Kosten 47 Euro, 35 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Do 17.09.2026

BILDUNG

Mo 05.10. /
09:30 – 16:30 Uhr

Gästehaus Abtei
Münsterschwarzach

 **KDFB**
Katholischer
Deutscher
Frauenbund

BILDUNG

Di 06.10. /
09:30 – 16:30 Uhr

Gästehaus Abtei
Münsterschwarzach



Jesus sieht uns Frauen

Biblische Erzählungen mit märchenhaft gutem Ende

Viele namenlose Frauen werden in den Evangelien genannt, wie die Witwe von Nain oder die blutende Frau. Jesus beachtet sie und gibt ihnen ihre Würde zurück.

Referentin Helena Beuchert
Kosten 47 Euro, 35 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Do 17.09.2026

FRAUEN-
LITURGIE

Fr 09.10. / 19:00 Uhr

Ev. Luth. Kirche
St. Stephan Würzburg



Ökumenischer Frauengottesdienst

Raum für die Seele

in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit im Dekanat Würzburg

Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und unsere Liturgie. Wir feiern Freitag abends unseren ökumenischen Frauengottesdienst.

FRAUEN-
WOCHELENDE

Fr 09.10. / 18:00 Uhr

–

So 11.10. / 13:30 Uhr

Schönstattzentrum
Würzburg



„Den Seelen-Akku aufladen“

Auftank-Wochenende für Frauen U55

Zeit haben wir nie. Doch es zahlt sich vielfach aus, wenn wir uns Zeit nehmen. Da sein zu können für unsere Lieben ist ein Geschenk, zehrt aber auch an den Kräften. Da tut es gut, den Akku der Seele neu aufzuladen.

Referentin Sr. M. Renata Zürrlein
Kosten 173 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

„Jetzt, wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten“

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.

In Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral der Diözese Würzburg

Der Trauer wird Raum und Worte gegeben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde.

Referentin Cornelia Krines-Eder
Kosten 45 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Do 30.07.2026

Kochtopf oder Bibel?

2 Frauen – 2 Typen – Wo bleibt die Frauensolidarität?

Selten stehen sich in der Bibel zwei Frauen gegenüber. Die Schwestern Martha und Maria gehören dazu. Bei einem Besuch Jesu in ihrem Haus werden die unterschiedlichen Charaktere der beiden deutlich.

Referentin Cordula Gerlach
Kosten kostenfrei
Veranstalterin Bildungswerk des KDfB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 28.09.2026

TRAUER UND TROST

Sa 10.10. /
09:30 – 17:00 Uhr

Exerzitenhaus
Himmelsporten
Würzburg

Frauenseelsorge
Bistum Würzburg

BILDUNG

Mo 12.10. /
19:30 – 21:00 Uhr

Kath. Pfarrheim
Oberwerrn



PILGERN

Mo 12.10. /

–

So 18.10. /

Assisi

**Frauen* als Weggefährtinnen**

Pilgern auf den Spuren der Hl. Klara von Assisi

Klara von Assisi hat die erste Ordensregel für eine Frauengemeinschaft geschrieben. Von unserem Quartier in Assisi aus machen wir uns auf den Weg, einzelne Stationen ihres Lebens zu erlaufen und diese starke Frau besser kennenzulernen.

Referentin Sr. Beate Krug OSF**Kosten** ca. 720 Euro ohne Fahrtkosten**Veranstalterin** Haus Klara, Oberzeller Franziskanerinnen**Anmeldefrist** bis Mi 01.04.2026

BILDUNG

Di 13.10. /

19:30 – 21:00 Uhr

Pfarrzentrum St.
Andreas
Ochsenfurt**Kochtopf oder Bibel?**

2 Frauen – 2 Typen – Wo bleibt die Frauensolidarität?

Selten stehen sich in der Bibel zwei Frauen gegenüber. Die Schwestern Martha und Maria gehören dazu. Bei einem Besuch Jesu in ihrem Haus werden die unterschiedlichen Charaktere der beiden deutlich.

Referentinnen Elke Schripp, Sabine Mehling-Sitter**Kosten** kostenfrei**Veranstalterin** Bildungswerk des KDFB DV Würzburg**Anmeldefrist** bis Mo 28.09.2026

BILDUNG

Mi 14.10. /

10:00 – 16:00 Uhr

Quittenlehrpfad
Astheim/Volkach**Vom Kaukasus ins Frankenland**

Wie kommt die Quitte an die Mainschleife?

Der Quittenanbau in der Region hat eine jahrhundertealte Tradition! Doch wie kamen die schon in der griechischen Antike hochgeschätzten „Goldäpfel“ von ihrer Ursprungsregion im Kaukasus bis ins Frankenland?

Referentin Ulrike Pierl**Kosten** 20 Euro, 15 Euro für KDFB-Mitglieder**Veranstalterin** Bildungswerk des KDFB DV Würzburg**Anmeldefrist** bis Do 01.10.2026

„Ich bin die Tür.“ (Joh 10,9)

Gottes Tür steht immer offen für mich

Eine offene Tür signalisiert: Komm herein, du bist mir willkommen. Wer ist dieser Gott, dessen Herzens-Tür Tag und Nacht für uns offensteht und der sich danach sehnt, dass wir diesen Schritt durch die Tür wagen?

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

Näh dir was

Kurs für Frauen

In unserem Nähkurs wählt jede selbst, was sie anfertigen will. Sie erfahren Schritt für Schritt, wie Kleidungsstücke nach Ihren Wünschen entstehen.

Referentin Angelika Weth
Kosten 130 Euro Kursgebühr zzgl. 249 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

Ein Tag, an dem ich zähle ...

Gesundheitstag für Frauen

Ein Kurs für Frauen, die sich einen Tag lang Gutes tun wollen. Mit sanftem Yoga, Dehnübungen und verschiedenen Entspannungstechniken drinnen und draußen gehört dieser Tag ganz unserem Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

Referentin Annekatriin Vogler
Kosten 51,50 Euro inkl. Verpflegung
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mi 14.10. /
Do 15.10. /
 08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
 Würzburg



BILDUNG

Do 15.10. / 14:00 Uhr
 –
So 18.10. / 13:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



FRAUENTAG

Sa 17.10. /
 09:00 – 17:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



BILDUNG

Sa 17.10. /
10:00 – 16:00 Uhr

Kilianeum
Würzburg



Einführen-Auffrischen-Motivieren

Tools für die Verbandsarbeit vor Ort

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen über den Verband und Tipps und Anregungen für die (Bildungs-) Arbeit in Ihrem Ortsverein. Motivation erleben Sie auch durch den gemeinsamen Austausch mit anderen Ehrenamtlichen.

Referentinnen Edith Werner, Renate Wendel
Kosten 15 Euro, 10 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 05.10.2026

FRAUENTAG

Di 20.10. /
09:30 – 16:00 Uhr

Steinbachtal 97,
Würzburg



Der Weg des Brotes

Und mein Lebensweg

Was haben der Weg des Brotes von den Zutaten bis zum fertig gebackenen Brot und dein Lebensweg gemeinsam? Brotbackkurs für Sauerteigbrot mit Impulsen, die inspirierend sind für das eigene Leben.

Referentin Sr. Emmanuela Koch
Kosten 58 Euro
Veranstalterin Kongregation der Schwestern des Erlösers
Anmeldefrist bis Sa 10.10.2026

AUSZEIT

Mi 21.10. /
17:30 – 21:30 Uhr

Kino Passage
Erlenbach am Main



Frauen-Kinoabend

mit einem starken Film für starke Frauen

Mit Freundinnen ausgehen, zur Begrüßung ein Glas Sekt, gemeinsam einen Kinofilm schauen und sich hinterher darüber austauschen – das ist unsere Idee von einem Frauen-Kinoabend.

Referent*in N. N.
Kosten 8,50 Euro, 6 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Di 13.10.2026

Schritte zu einem Leben in Balance

Freier – gelassener – stärker

Es gibt vieles, was uns die innere Ausgeglichenheit nehmen kann. Und es gibt Schritte, die helfen können, das seelische Gleichgewicht wieder zu finden. Vor allem die Begegnung mit Gott schenkt unserer Seele Balance.

Referentin Sr. M. Caja Bernhard
Kosten 15 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

FRAUENTAG

Sa 24.10. /
13:30 Uhr

Martinushaus
Aschaffenburg



Frauenfrühstück

Frieden schaffen durch die Sprache

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frauenfrühstück ein. Es erwartet Sie ein gutes Frühstück in geselliger Atmosphäre. Jedes Frauenfrühstück hat ein Thema, um mit den jeweiligen Referent*innen ins Gespräch zu kommen.

Referentin Antonie Lamm
Kosten 15 Euro inkl. Frühstücksbuffet
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mo 26.10. /
08:30 – 11:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Einfach Du selbst sein

Frauenkreis – „Samhain“ – Anfang, Ende, Neubeginn

Mit gleichgesinnten Frauen feiern wir die Jahreskreisfeste. Durch wiederkehrende, kreative Rituale, wie sich Zeit für sich zu nehmen und zu meditieren, werden Sie Teil unseres Kreises und erleben die Rückverbindung zur Natur.

Referentin Iris Zehe
Kosten 25 Euro Kursgebühr (ohne Verpflegung)
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

BESINNUNG

Sa 31.10. /
10:00 – 14:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg



BESINNUNG

Do 05.11. /
Mi 11.11. / 18.11.
 je 19:00 – 20:00 Uhr

Exerzitenhaus
 Himmelspforten,
 Würzburg

Frauenzeelsorge
 Bistum Würzburg

Weg in die Stille

Als Vorbereitung auf den Advent laden wir ein innezuhalten: Das gemeinsame Gebet des Schweigens (2 x 15 Min), begleitende Impulse und eine Segensgebärde geben Kraft für den eigenen Lebensweg.

Referentin Sr. Carmen Fuchs OSA
Kosten 15 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 21.09.2026

BILDUNG

Do 05.11. /
 09:30 – 16:30 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Oasentag

Bildungstag für Frauen

Im Herbst sind Frauen aus der Umgebung zu einem Bildungstag eingeladen. Das jährlich wechselnde Thema steht unter einem gesellschaftlichen Motto. Das aktuelle Programm finden Sie ab April auf unserer Homepage.

Referentin Anja Erz
Kosten 35 Euro Kursgebühr inkl. Verpflegung
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

BILDUNG

Sa 07.11. /
 09:30 – 16:30 Uhr

Lernwerk Volkersberg



Oasentag

Bildungstag für Frauen

Im Herbst sind Frauen aus der Umgebung zu einem Bildungstag eingeladen. Das jährlich wechselnde Thema steht unter einem gesellschaftlichen Motto. Das aktuelle Programm finden Sie ab April auf unserer Homepage.

Referentin Anja Erz
Kosten 35 Euro inkl. Verpflegung
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

Oasentag

Bildungstag für Frauen

Im Herbst sind Frauen aus der Umgebung zu einem Bildungstag eingeladen. Das jährlich wechselnde Thema steht unter einem gesellschaftlichen Motto. Das aktuelle Programm finden Sie ab April auf unserer Homepage.

Referentin Anja Erz
Kosten 35 Euro Kursgebühr inkl. Verpflegung
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

„Ich bin die Wahrheit.“ (Joh 14,6)

Fake News oder Fakten?

In Zeiten von künstlicher Intelligenz muss man schon sehr genau hinschauen, was wirklich wahr und echt ist. Worauf ist heute Verlass? Wie kann der Glaube uns helfen, wahre und wahrhaftige Menschen zu sein?

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

Frauen-Kinoabend

mit einem starken Film für starke Frauen

Mit Freundinnen ausgehen, zur Begrüßung ein Glas Sekt, gemeinsam einen Kinofilm schauen und sich hinterher darüber austauschen – das ist unsere Idee von einem Frauen-Kinoabend.

Referent*in N.N.
Kosten 8,50 Euro, 6 Euro für KDFB-Mitglieder
Veranstalterin Bildungswerk des KDFB DV Würzburg
Anmeldefrist bis Mi 04.11.2026

BILDUNG

Mo 09.11. /
 09:30 – 16:30 Uhr

Lernwerk Volkersberg



FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mi 11.11. /
Do 12.11. /
 08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
 Würzburg



POLITIK UND GESELLSCHAFT

Do 12.11. /
 17:30 – 21:30 Uhr

Roxy Kino, Kitzingen



BILDUNG

Fr 13.11. / 18:00 Uhr

–

Sa 14.11. / 17:00 Uhr

Jugendhaus St. Kilian
Miltenberg} **Frauenzeelsorge**
Bistum Würzburg**Zuhause in meinem Körper**Eine Entdeckungsreise für Mütter und Töchter
(9 bis 14 J.)

Wir machen uns vertraut mit der Sprache des weiblichen Körpers, erleben die Vorgänge rund um das Zyklusgeschehen und gelangen an das Ziel: sich zuhause fühlen im eigenen Körper.

Referentinnen Manuela Bowitz, Judith Terhar**Kosten** 100 Euro**Veranstalterin** Frauenzeelsorge Würzburg**Anmeldefrist** bis Mo 28.09.2026

BILDUNG

Mi 18.11. /
10:00 – 16:30 UhrBurkardushaus,
Würzburg} **Frauenzeelsorge**
Bistum Würzburg**Der Weg Edith Steins***Gefördert durch Mittel des Überdiözesanen Fonds der bayerischen (Erz-)Diözesen*

Edith Stein war Jüdin und Preußin, Frauenrechtlerin und Philosophin, Katholikin, Karmelitin und Opfer der Shoah. Immer war sie auf der Suche nach Antworten auf ihre Fragen. Inputs, Austausch und am Ende ein Segen bestimmen den Tag.

Referentin Dr. Hildegard Gosebrink**Kosten** 45 Euro**Veranstalterin** Frauenzeelsorge Würzburg**Anmeldefrist** bis Do 01.10.2026

Du bist einfach nicht mehr da

Ein Tag für Frauen, die trauern

*in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg*

Egal ob es der Partner, die Eltern, ein Kind, Geschwister oder FreundIn ist, ihr Tod hinterlässt eine Lücke, der Verlust schmerzt. Vieles verändert sich, manchmal auch alles.

Referentin Cornelia Krines Eder
Kosten 45 Euro
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Mo 05.10.2026

Café mit Pfiff

Für Frauen jeden Alters

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie rechtzeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet: www.benediktushoehe.de

Veranstalterin Forum Soziale Bildung
Anmeldung info@benediktushoehe.de

Der stillen Zeit Gestalt geben

Advents-Auftakt für Frauen

Innehalten, zur Ruhe kommen, sich aufmachen zum Licht. Der Kurs öffnet Räume der inneren Begegnung durch stille Zeit, Naturerfahrung und dem kreativen Tun, um neue Kraft zu schöpfen – ein Erblühen mitten im Winter.

Referentin Anja Erz
Kosten 75 Euro Kursgebühr zzgl. 158,50 Euro U/VP
Veranstalterin Lernwerk Volkersberg

TRAUER UND TROST

Sa 21.11. /
09:30 – 17:00 Uhr

Exerzitenhaus
Himmelspforten
Würzburg

 **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg

FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mi 25.11. /
09:00 – 11:30 Uhr

Pfarrzentrum
Himmelstadt

 **Forum Soziale Bildung**

FRAUEN- WOCHENENDE

Fr 27.11. / 18:00 Uhr
–
So 29.11. / 13:00 Uhr

Lernwerk Volkersberg


**LERNWERK
VOLKERSBERG**
Katholische Landvolkshochschule
der Diözese Würzburg

**FRAUEN-
WOCHENENDE****Fr 27.11.** / 18:00 Uhr**Sa 28.11.** / 13:00 UhrBurkardushaus
Würzburg**TANZ****Sa 05.12.** /
14:00–17:00 UhrKilianeum
Würzburg

Frauenzeelsorge
Bistum Würzburg
**FRAUEN-
LITURGIE****Fr. 11.12.** /
19:00 UhrKloster Oberzell
Zell am Main

Frauenzeelsorge
Bistum Würzburg
Advent-Zeit der Erwartung

Religiöse Bildungsstage für Frauen

Was erwarten wir eigentlich? Von Gott, von der Politik, von unserer Verwandtschaft, von Freunden? Mit Impulsen aus der Bibel nehmen wir uns Zeit zum Auftanken und Austauschen.

Referentin Susanne Öttinger**Kosten** 149 Euro**Veranstalterin** Katholische Arbeitnehmer-Bewegung**Anmeldefrist** bis Fr 16.10.2026**Meditativer Tanz**

Lasst uns froh und munter sein und uns recht von Herzen freuen! zum Nikolaustag!

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, schnelle und beruhigende Schrittfolgen im regelmäßigen Wechsel.
(mit 30 Min. Pause, bitte dazu einen kleinen Snack und ausreichend Getränke mitbringen)

Referentin Andrea Achsnich**Kosten** 10 Euro**Veranstalterin** Frauenseelsorge Würzburg**Anmeldefrist** bis Do 19.11.2026**Ökumenischer
Frauengottesdienst**

Raum für die Seele

*in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit
im Dekanat Würzburg*

Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und unsere Liturgie. Wir feiern Freitag abends unseren ökumenischen Frauengottesdienst.

Online-Abend im Advent zur Verkündigung an Maria

Gefördert durch Mittel des Überdiözesanen Fonds
der bayerischen (Erz-)Diözesen

Am vierten Adventssonntag hören wir die berühmte
Erzählung von der Verkündigung an Maria aus dem Lukas-
evangelium. Wir lernen Maria als Wegbegleiterin für den
Advent kennen.

Referentin Dr. Hildegard Gosebrink
Kosten kostenfrei
Veranstalterin Frauenseelsorge Würzburg
Anmeldefrist bis Do 26.11.2026

Café mit Pfiff

Für Frauen jeden Alters

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie recht-
zeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet:
www.benediktushoehe.de

Veranstalterin Forum Soziale Bildung
Anmeldung info@benediktushoehe.de

BILDUNG

Mo 14.12. /
19:30 – 21:00 Uhr

Online

Frauenseelsorge
Bistum Würzburg

FRAUEN- FRÜHSTÜCK

Mi 16.12. /
09:00 – 11:30 Uhr

Pfarrzentrum
Himmelstadt

Forum Soziale Bildung



**FRAUEN-
FRÜHSTÜCK**

Mi 16.12. /
Do 17.12. /
08:45 – 11:30 Uhr

Schönstattzentrum
Würzburg



„Ich bin das Licht der Welt.“ (Joh 8,12)

Füreinander Licht sein

Wie gut tun die Lichter in unseren Wohnungen und Städten in dieser dunklen Jahreszeit. Dunkelheit macht Angst und lähmt das Leben. Das Licht schenkt Freude und Hoffnung – auch das Licht des Glaubens.

Referentin Sr. M. Aenn Fischer
Kosten 16 Euro
Veranstalterin Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

BESINNUNG

Sa 19.12. /
10:00 – 14:00 Uhr

Lernwerk Volkfersberg



Einfach Du selbst sein

Frauenkreis – „Yule“ – Wintersonnwende

Mit gleichgesinnten Frauen feiern wir die Jahreskreisfeste. Durch wiederkehrende, kreative Rituale, wie sich Zeit für sich zu nehmen und zu meditieren, werden Sie Teil unseres Kreises und erleben die Rückverbindung zur Natur.

Referentin Iris Zehe
Kosten 25 Euro (ohne Verpflegung)
Veranstalterin Lernwerk Volkfersberg



A close-up photograph of several purple flowers with bright yellow centers. The petals are layered and have a soft, velvety texture. The background is a warm, out-of-focus orange and yellow, creating a vibrant and energetic atmosphere. The text 'Veranstalter*innen' is overlaid in a bold, magenta font, positioned in the upper left quadrant of the image.

Veranstalter*innen

Dekanatsbüro Haßberge

Pfarrgasse 4 | 97437 Haßfurt
 Telefon 09521 61 96-0
dekanatsbuero.has@bistum-wuerzburg.de
[has.main-franken-katholisch.de/
 seelsorge/dekanatsbuero/](http://has.main-franken-katholisch.de/seelsorge/dekanatsbuero/)

Dekanatsbüro
 Haßberge

vernetzen
 vertreten
 unterstützen

DJK-Diözesanverband Würzburg

Der DJK-Sportverband versteht sich als katholischer Sportverband für Leistungs- und Breitensport in ökumenischer Offenheit. Er bietet sachgerechten Sport auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes sowie Bildungsveranstaltungen und Lehrgänge auf Vereins-, Kreis-, Diözesan-, Landes- und Bundesebene an. Als Grundlage unserer Arbeit sehen wir die drei ineinandergreifenden Bereiche:

Sport – Gemeinschaft – Glaube.

Der DJK-Sportverband unterstützt und fördert die eigenständige Verantwortung der DJK-Sportjugend.

Mitglied in einem DJK-Verein kann jeder werden, der diese Grundlagen akzeptiert.

Der DJK-Diözesanverband ist Mitglied im DJK-Sportverband mit Sitz in Langenfeld/Rheinland und gliedert sich in sieben Kreisverbände mit 125 DJK-Vereinen.

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
 Telefon 0931 386-63 770
info@djk-dvwuerzburg.de
djk-dvwuerzburg.de



Fachstelle Frauenseelsorge, Diözese Würzburg

Wir sind die Fachstelle für Frauenpastoral im Bistum Würzburg. Unsere Angebote richten sich an Frauen jeden Alters und in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Entsprechend des Schwerpunktes Frauenspiritualität laden wir ein, Evangelium und Glauben mit dem eigenen Leben in Beziehung zu setzen.

Die Angebote haben folgende Schwerpunkte: Spirituelles, Lebensbildung, Trauer und Trost, Weltgebetstag und sonstige frauenspezifische Themen.

Wir pflegen eine enge Kooperation mit dem Kath. Deutschen Frauenbund der Diözese Würzburg.

Kilianeum
Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon 0931/386-65201
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de
frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de



Forum Soziale Bildung

Bodelschwinghstr. 23 | 97753 Karlstadt
Telefon 09364 8098-0
info@benediktushoehe.de
benediktushoehe.de



Oberzeller Franziskanerinnen

Gemeinsam mit Mitarbeitenden begleiten wir Mädchen und Frauen, deren Würde bedroht ist, die Gewalt erfahren haben, in Not geraten oder auf der Flucht sind und halten so den Auftrag unserer Gründerin Antonia Werr, einer Würzburgerin, lebendig. Zu unseren Vorbildern gehören außerdem Franziskus und Klara von Assisi, die sich solidarisch für ausgegrenzte Menschen und die Schöpfung einsetzten. Wir glauben an einen Gott, der Mensch wurde und sehen in jedem Menschen ein Kind Gottes: einzigartig, wertvoll und geliebt. Aus unserem Sendungsauftrag: „...wir geben Frauen eine Stimme und ermutigen zum Neubeginn.“

Auf dem weitläufigen Klosterareal am Stadtrand von Würzburg liegt auch das Bildungs- und Tagungshaus Haus Klara.

Kloster Oberzell 2 | 97299 Zell a. M.
Telefon 0931 4601 251
haus-klara@oberzell.de
oberzell.de



Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)

Wir stehen ein für die Gestaltung einer gerechten und solidarischen Gesellschaft, in der allen Menschen Teilhabe und Teilnahme ermöglicht wird. Wir vertreten die Interessen von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, Frauen, Familien sowie sozial benachteiligten Menschen.

Orientierung bieten die Prinzipien der Kirchlichen Sozialverkündigung, nach denen der Mensch und nicht die Wirtschaft im Mittelpunkt der politischen Entscheidungen stehen muss.

Eines der Ziele der KAB ist die gleichberechtigte Beteiligung von Männern und Frauen in Kirche und Gesellschaft. Unsere Bildungsarbeit und politischen Aktionen zielen darauf, Frauen zu befähigen, ihre sozialen, politischen und kirchlichen Interessen zu vertreten.

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon 0931 386-65 330
kab@bistum-wuerzburg.de
kab-wuerzburg.de



Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Würzburg e.V.

Der KDFB – ein Verband von Frauen für Frauen

Der KDFB steht für Bildung, soziales Engagement, Gemeinschaft und Spiritualität. Der Verband setzt sich in vielen politischen, gesellschaftlichen und kirchlichen Belangen für die Positionen von Frauen ein, wie Geschlechter- und Lohngerechtigkeit, Integration, Nachhaltigkeit etc.. Mehr zu Zielen und Themen des Verbandes finden Sie in unseren Standpunkten auf unserer Webseite www.frauenbund-wuerzburg.de.

Bundesweit engagieren sich rund 130.000 Mitgliedsfrauen in 21 Diözesen. Der KDFB Diözesanverband Würzburg e.V. ist mit ca. 7.200 Mitgliedsfrauen einer der größten katholischen Verbände im Bistum Würzburg. Er organisiert sich aktuell in 100 Zweigvereinen und sieben Regionen.

Unser umfangreiches Bildungsprogramm steht allen Frauen – egal, ob Mitglied oder nicht – offen. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen!

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon 0931 386-65341
frauenbund@bistum-wuerzburg.de
frauenbund-wuerzburg.de



Kongregation der Schwestern des Erlösers

Die Kongregation der Schwestern des Erlösers hat im Mai 2023 ihre Pforten des Mutterhauses geöffnet und bietet seitdem auf dem Areal ein vielfältiges spirituelles und kulturelles Programm an. Auch die Gottesdienste der Schwestern sind immer öffentlich und bieten eine Möglichkeit, den etwa 70 Schwestern zu begegnen, die das Areal mit ihrem Geist prägen. Jederzeit können Sie sich auch eine schöne Zeit im CAFÉ MARES gönnen.

Mutterhaus der Schwestern des Erlösers
Domerschulstraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon 0931 3514-2100
veranstaltungen@erloeserschwestern.de
erloeserschwestern.de



Lernwerk Volkersberg

Das Lernwerk Volkersberg ist ein Ort zum Leben und Lernen im Grünen. Als Kraft- und Erholungsort lädt der Volkersberg zum Verweilen im Biosphärenreservat Rhön ein.

Der Bildungsort im ländlichen Raum bietet seinen Gästen vielfältige Angebote zum lebenslangen Lernen. In den Rubriken „Familie sein“, „Paar sein“, „Frau/Mann sein“ und „Mensch sein“ kann jede und jeder etwas für sich finden. Regionalität sowie Sinn- und Zukunftsorientierung stehen im Mittelpunkt.

Frauenbildung und Spiritualität sind seit Gründung tief verwurzelt in der katholischen Landvolkshochschule. Sich regional zu vernetzen, weiterzubilden und persönlich zu wachsen, wird hier ermöglicht. Viele der Angebote sind als Veranstaltungsreihen angelegt, sodass sich Teilnehmerinnen immer wieder begegnen.

Volkersberg 1 | 97769 Bad Brückenau/Volkers
 Telefon 09741 91 32 32
 lernwerk@volkersberg.de
lernwerk.volkersberg.de



Katholische Landvolkshochschule
 der Diözese Würzburg

Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e. V.

Martinushaus
 Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg
 Telefon 06021 392-100
 info@martinusforum.de
martinusforum.de



Referat Spiritualität in der Diözese Würzburg

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon 0931 386-63711
geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de
spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de



Referat Spiritualität

Schönstatt-Frauenbewegung Würzburg

Schönstatt ist eine internationale geistliche Bewegung in der katholischen Kirche, gegründet von Pater Josef Kentenich. Ihr Kernanliegen ist es, die Kraft christlichen Glaubens und neue Wege christlicher Lebensgestaltung heute zu erschließen – orientiert an Maria und in Verbundenheit mit ihr. Als Schönstatt-Frauenbewegung möchten wir durch Veranstaltungen, Austausch und Impulse Gottes Spuren in unserem persönlichen Leben entdecken, unseren Glauben und einander stärken.

Wir erleben Ermutigung, unsere Persönlichkeit zu entfalten und im Alltag christliche Werte in Familie und Gesellschaft zu tragen und lebendig zu halten.

Josef-Kentenich-Weg 1 | 97074 Würzburg
Telefon 0931 705670
info@schoenstatt-wuerzburg.de
schoenstatt-wuerzburg.de



Willkommen beim Weltgebetstag

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit. Lernen auch Sie die spannende Bewegung des Weltgebetstags kennen!

Der Gottesdienst für den Weltgebetstag 2026 mit dem Titel „Kommt! Bringt eure Last.“ kommt aus Nigeria und wird am 6. März 2026 in unzähligen ökumenischen Gottesdiensten gefeiert.

Mit Ihren Kollekten und Spenden unterstützen Sie unsere über 100 Partner-Organisationen weltweit.

Übrigens, im Jahr 2024 kamen in Deutschland anlässlich des Weltgebetstags aus Palästina Spenden und Kollekten von 2,481 Mio. Euro (Stand: März 2025) zusammen.

Alle Infos finden Sie auf
weltgebetstag.de

Weltgebetstag

Nigeria

6. März 2026

Kommt!
Bringt eure Last.

Allein-getrennt-Erziehende

Familie ist vielfältig! Getrennt, geschieden, unverheiratet, verwitwet - es gibt viele Gründe, dass Mütter und Väter ihre Kinder allein bzw. getrennt erziehen.

Wir bieten Themen, die Sie und Ihre Kinder beschäftigen; von „frisch getrennt“ bis hin zum Wagnis neuer Beziehungen. Da geht es um Oasen, Pubertät, Konfliktbewältigung, positives Lebensgefühl, Kommunikation, sich gegenseitig Mut machen, ...

Wir bieten unterschiedliche Möglichkeiten, sich gemeinsam mit den Kindern Auszeiten zu gönnen und sich durch Inhalte und Themen inspirieren zu lassen.

Information und Kontakt



Referat Partnerschaft – Familie
Kilianeum | Ottostr. 1 | 97070 Würzburg
allein-getrennt-erziehend@bistum-wuerzburg.de
familie.bistum.wuerzburg.de
Telefon 0931 386-65202

Partnerschaft – Familie
Bistum Würzburg





Verantwortlich

Diözese Würzburg KdöR
 Bischöfliches Ordinariat Würzburg
 Fachstelle Frauenseelsorge
 Kiliansneum, Ottostraße 1
 97070 Würzburg

Telefon 0931 386-65 201
 frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de
 www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Leitung

Sabine Mehling-Sitter
 Dipl. Religionspädagogin (FH),
 Ethische Beraterin (M.A.)

© Frauenseelsorge Würzburg | 2026
 Änderungen vorbehalten

Gestaltung und Satz

Sven Gramlich
 Medienhaus der Diözese Würzburg

Druck

Rainbowprint GmbH, Retzbach-Zellingen

Auflage

5000 Stück

Redaktionsschluss

13. November 2025

Bistum Würzburg
 Christsein unter den Menschen







Bistum Würzburg
Christsein unter den Menschen