

Sommer
2025

NEWSLETTER FRAUENSEELSORGE

} **Frauenseelsorge**
} Bistum Würzburg

Liebe Frauen,
mit einem Sommer-Psalm möchten wir Sie herzlich grüßen und Ihnen für die nächsten Wochen eine gute und hoffentlich erholsame Zeit wünschen, vielleicht auch bei dem einen oder anderen Angebot, das Sie hier im Newsletter finden.

*Herr
Es gibt Leute, die behaupten,
Der Sommer käme nicht von dir
Und begründen mit allerlei
Und vielerlei Tamtam
Und Wissenschaft und Hokuspokus
Dass keine Jahreszeit von dir geschaffen
Und dass ein Kindskopf jeder
Der es glaubt
Und dass doch keiner dich bewiesen hätte
Und dass du nur ein Hirngespinnst
Ich aber hör nicht drauf
Und hülle mich in deine Wärme
Und saug mich voll mit Sonne
Und lass die klugen Rechner
Um die Wette laufen
Ich trink den Sommer wie den Wein
Die Tage kommen groß daher
Und abends kann man
Unter deinem Himmel sitzen
Und sich freuen, dass wir sind
Und unter deinen Augen
Leben.*

Hanns Dieter Hüsch

Herzliche Einladung

„Magdalenenwanderung“ am Samstag, 26.07.2025

Um 10 Uhr treffen wir uns am Sander-Weiher, südöstlich von Würzburg Richtung Randersacker an der B 13 am Main (Schild), um gemeinsam zur Karmelitenkirche (der Hl. Maria Magdalena geweiht) in der Sanderstraße in Würzburg zu laufen (c. 3 km). An mehreren Stationen geben uns verschiedene Text Impulse für unseren Weg und unser Leben. Nach dem Abschluss in der Karmelitenkirche können wir gemeinsam einkehren, zurücklaufen oder ein Teilstück mit dem Bus zurückfahren. Parkplätze am Sander-Weiher sind an der Straße oder in der fußläufigen Umgebung (Sportplatz) zu finden.



Anmeldung ist **bis Mi., 23.07. unbedingt erforderlich** an: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de



Raum für die Seele
Ökumenische Frauenliturgie
in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit
im Dekanat Würzburg

Fr. 18.07.2025, 19:00 Uhr (im Garten mit Mitbring-Buffer)
Fr. 10.10.2025, 19:00 Uhr

Evang.-Luth. Kirche St. Stephan, Würzburg



Veranstaltungen aus unserem Jahresprogramm

alle Anmeldungen bitte an:

frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

Abendliche Gartenzeit im Kloster Oberzell

Gottes Schöpfung achtsam mit allen Sinnen erleben

In Kooperation mit den Oberzeller Franziskanerinnen

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/abendliche-gartenzeit-im-kloster-oberzell-2025-19/>

Datum | **Mo 21.07.2025**, 19:00 - 21:00 Uhr
Ort | Kloster Oberzell, Zell am Main
Kosten | 10,- € (incl. Cocktail)
Referentin | Sr. Beate Krug OSF, Sabine Mehling-Sitter
Anmeldefrist | bis Di 15.07.2025
Kursnr. | 2025-19

Meditativer Tanz Herbst-Einladung

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht-1/meditativer-tanz-herbsteinladung-2025-22/>

Datum | **Sa 11.10.2025**, 14:00 - 17:30 Uhr
Ort | Kilianeum Würzburg
Kosten | 10,- €
Referentin | Andrea Achsnich
Anmeldefrist | bis Do 25.09.2025
Kursnr. | 2025-22

Weg in die Stille

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht-1/weg-in-die-stille-2025-23/>

Datum | **Mi 12.11, 19.11., 26.11.2025**, 19:00 - 20:00 Uhr
Ort | Exerzitenhaus Himmelsporten, Würzburg
Kosten | 15,- €
Referentin | Sr. Carmen Fuchs OSA
Anmeldefrist | bis Do 25.09.2025
Kursnr. | 2025-23

Zuhause in meinem Körper

Eine Entdeckungsreise

für Mütter und Töchter (9-14 J.)

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht-1/zuhause-in-meinem-koerper-2025-24/>

Datum | **Fr 14.11.**, 18:00 Uhr **bis Sa 15.11.2025**, 17:00 Uhr
Ort | Haus Volkersberg, Bad Brückenau
Kosten | 100,- €
Referentinnen | Manuela Bowitz, Judith Terhar
Anmeldefrist | bis Di 30.09.2025
Kursnr. | 2025-24



©Susanne Hempel in pfarrbriefservice.de

Trauer und Trost

Anmeldungen bitte an:

frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

Du bist einfach nicht mehr da

Ein Tag für Frauen die trauern

in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/du-bist-einfach-nicht-mehr-da-2025-21/>

Datum | **Sa 27.09.2025**, 09:30 - 17:00 Uhr
Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Kosten | 40,- €

Referentin | Cornelia Krines-Eder

Anmeldefrist | bis Di 29.07.2025

Kursnr. I 2025-21

**„Jetzt, wo wir mehr Zeit
miteinander gehabt hätten“**

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.

in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/jetzt-wo-wir-mehr-zeit-miteinander-gehabt-haetten-2025-16/>

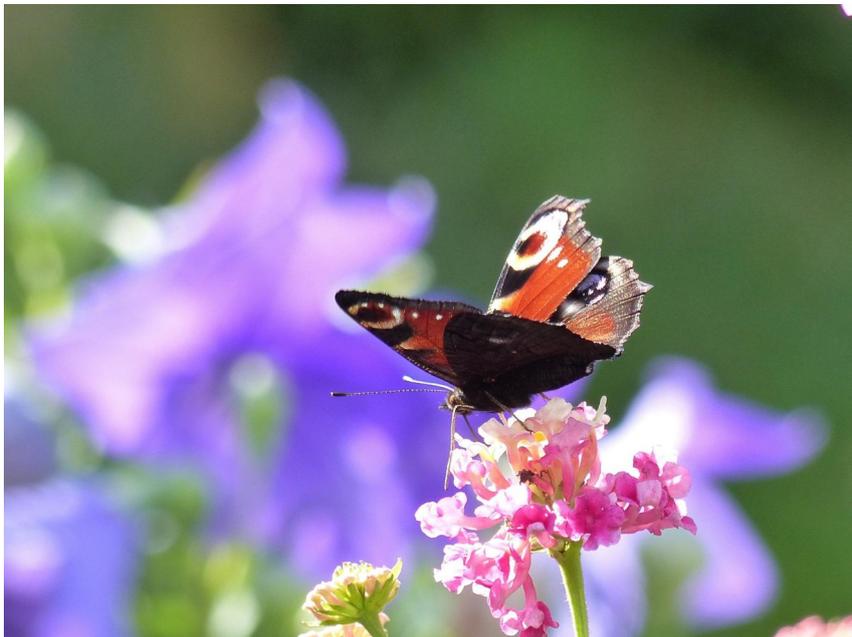
Datum | **Sa 22.11.2025**, 09:30 - 17:00 Uhr
Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Kosten | 40,- €

Referentin | Cornelia Krines-Eder

Anmeldefrist | bis Mo 06.10.2025

Kursnr. I 2025-26



©Gaby Bessen in: Pfarrbriefservice.de

Angebote anderer Veranstalterinnen



Ausstellung: „Was Frauen Tragen“

Die Ausstellung „Was Frauen Tragen“ ist im Nachgang zu einem Fotowettbewerb 2024 entstanden. Frauen wurden hier aufgerufen Bilder aus ihrem Alltag einzusenden und ihre Gedanken zu diesen Fotos mitzuteilen. Aus den Einsendungen haben wir nun eine Roll-Up Ausstellung entwickelt, die gerne bei uns in der KDFB Dienststelle ausgeliehen werden kann. Informationen zur Ausstellung und die Verleihbedingungen finden Sie hier:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/nachrichten/ausstellung-was-frauen-tragen>



KDFB Infomail

Der KDFB Würzburg versendet einmal im Monat eine Infomail an Interessierte. Diese hält gebündelt Informationen zu Veranstaltungen und Aktionen des KDFB sowie weitere frauenspezifische Angebote bereit.

Wir freuen uns, wenn auch Sie diese Informationen erhalten wollen. Schreiben Sie einfach eine Mail an: frauenbund@bistum-wuerzburg.de und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.



**Frauen-Pilger-Weg, Teil III
Auf den Spuren der Hl. Gertrud und
der Sel. Immina in Mainfranken**



Fr 11.07.2025 14:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Pfarrkirche Johannes der Täufer, Karlburg
Ziel: Waldzell

Anmeldung und Infos:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2025-00020&kursname=Frauen-Pilger-Weg+Teil+III>

Netzwerk Frauen



Mi 16.07.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Kilianeum, Würzburg

Anmeldung und Infos:

<https://www.kab-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/968-netzwerk-frauen>

**Die Seele auftanken -
mit der Kraft der Natur
Bildungstage für Frauen und ihre
Kinder**



Mo 04.08., 12:00 Uhr **bis Do 07.08.2025**, 13:00 Uhr
Ort: Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg

Anmeldung und Infos:

<https://www.kab-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/944-die-seele-auftanken-mit-der-kraft-der-natur>

**Frauen-Pilger-Weg, Teil IV
Auf den Spuren der Hl. Gertrud und
der Sel. Immina in Mainfranken**



Fr 12.09.2025, 14:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Pfarrkirche St. Vitus, Steinfeld-Waldzell
Rundweg über Neustadt/Main

Anmeldung und Infos:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2025-00021&kursname=Frauen-Pilger-Weg+Teil+IV>

**Oasentag für Frauen
„In Zeiten wie diesen... alles wandelt sich - und
ich mittendrin**



Fr 26.09.2025, 09:30 - 16:30 Uhr
Ort: Burkardushaus, Würzburg

Anmeldung und Infos:

<https://klb-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/87-oasentag-fuer-frauen-in-zeiten-wie-diesen-alles-wandelt-sich-und-ich-mittendrin>

**"Mit Clothild auf Gässli-Streifzug"
Führung in Ochsenfurt und der Klosteranlage
Tüchelhausen**



Sa 27.09.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Ochsenfurt, Altstadt

Anmeldung und Infos:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2025-00026&kursname=Mit+Clothild+auf+Gaessli-Streifzug>

**Oasentag für Frauen
„In Zeiten wie diesen... alles wandelt sich - und
ich mittendrin**



Di 28.10.2025, 09:30 - 16:30 Uhr
Ort: Antonia-Werr-Zentrum, Wipfeld

Anmeldung und Infos:

<https://klb-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/88-oasentag-fuer-frauen-in-zeiten-wie-diesen-alles-wandelt-sich-und-ich-mittendrin>

Buchtipps



Nora Blum, Radikale Freundlichkeit. Wie sie dein Leben revolutioniert, Kailash-Verlag, München 2025, 288 Seiten, 18 Euro
Es ist nicht an der Zeit die Ellenbogen auszufahren, sondern sich die Hände zu reichen! Nora Blum beschreibt, dass Freundlichkeit eine kraftvolle Tugend ist, die für mehr Lebensfreude sorgt und Brücken zwischen Menschen baut - und sie keinesfalls mit Schwäche gleichzusetzen ist. Das Buch motiviert wieder wohlwollender und wertschätzender auf die Mitmenschen einzugehen.

Melanie Wolfers und Andreas Knapp, Atlas der unbegangenen Wege.
Eine Reise zu dir selbst, bene!-Verlag, München 2025, 224 Seiten, 24 Euro
Dieser etwas andere Reiseführer begleitet Sie auf dem Weg zu sich selbst:
„Wenn dieses Buch Sie mitnimmt, kommen Sie anders zurück“, heißt es darin.
Zahlreiche Impulse und Texte ermuntern zu mehr Kreativität und Veränderung;
viel Platz zum Ausfüllen macht das Buch zu einem persönlichen Besinnungsbuch.



Weitere Tipps

Schöpfungstag 2025 „Gott, du hilfst Menschen und Tieren“ (nach Ps 36,7).
Der 16. Ökumenische Tag der Schöpfung 2025 lädt uns ab dem 5. Sept. bis in den Oktober hinein ein, bewusst an Gottes Schöpfung zu denken.
Materialien gibt es unter www.oekumene-ack.de





SABINE MEHLING-SITTER

Leiterin der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg

BIRGIT BECKER

Sekretariat

Telefon 0931 386-65 201

frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de