

2025

Angebote für Frauen

Bistum Würzburg
Christsein unter den Menschen



Frauenseelsorge
Bistum Würzburg

Liebe Frauen,

„den Gehenden schiebt sich der Boden unter die Füße“ (nach Martin Walser in seinem Gedicht „Mut“). Dieser Satz macht Mut neue Schritte zu gehen!

Viele unserer Veranstaltungen drehen sich um das Unterwegssein, um Bewegung und neue Wege. Unsere Tanzangebote erfreuen sich großer Beliebtheit. Ein neues Projekt der engeren Zusammenarbeit mit dem Frauenbund sind die Frauenpilgerwege. An vier Nachmittagen begeben wir uns auf die Spuren der Hl. Gertraud und der Sel. Immina in Mainfranken. Nähere Informationen und Anmeldemöglichkeit finden Sie beim Frauenbund. Auch hier wird sich uns hoffentlich beim Gehen der Boden unter die Füße schieben.

Mit diesem Programm gehen wir auch weitere mutige Schritte auf dem Weg in Richtung einer Fachstelle Frauen, in der wir in Zukunft die verschiedenen Angebote für Frauen bündeln und veröffentlichen wollen. Dabei werden Frauenseelsorge und Frauenbund enger zusammenarbeiten; aber auch die anderen Verbände, Ordensgemeinschaften oder Bildungswerke werden sichtbar werden. Hoffentlich schiebt sich auch uns der Boden unter die Füße.

Wir hoffen, dass Sie ansprechende und interessante Angebote für sich finden und dass wir Ihnen Mut machen können, sich für das eine oder andere Angebot anzumelden und dafür auf den Weg zu machen. Für Nachfragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ein hoffnungsvolles und segensreiches Jahr
wünschen Ihnen

Sabine Mehling-Sitter

Leiterin der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg

Birgit Becker

Sekretariat



Spirituelle Angebote

Besinnungstag mit der Prophetin Hanna

Fr | 31.01.2025 S. 14

Meditativer Tanz

Sa | 01.03.2025 S. 16

Sa | 28.06.2025 S. 28

Sa | 11.10.2025 S. 32

Sa | 29.11.2025 S. 37

Trilogie in der Fastenzeit

Fr | 07.03.2025 S. 17

Fr | 21.03.2025 S. 19

Fr | 04.04.2025 S. 22

Weg in die Stille

Mi | 12.03./19.03./26.03.2025 S. 18

Mi | 12.11./19.11./26.11.2025 S. 33

**Besinnungskurzwochenende
in der Fastenzeit**

Fr–Sa | 28.–29.03.2025 S. 21

Oasentag für Frauen

Sa | 10.05.2025 S. 25

**Abendliche Gartenauszeit
im Kloster Oberzell**

Mo | 21.07.2025 S. 29

Geistliche Tage

Fr–Mo | 19.–22.09.2025 S. 30

**Adventlicher Besinnungstag
mit dem heiligen Nikolaus**

Fr | 05.12.2025 S. 38

**Ökumenische Frauenliturgie
am Freitagabend**

Fr | 21.02. / 11.04. / 18.07. /
10.10. / 12.12.2025 S. 39





Lebensbildung

SpurenSuche

Fr–Sa | 21.–22.03.2025 S. 20

„Die Zeichen meiner Zeit“

Fr–So | 11.–13.04.2025 S. 23

Online-Bibelabend zu Christi Himmelfahrt

Mo | 26.05.2025 S. 27

Zuhause in meinem Körper

Fr–Sa | 14.–15.11.2025 S. 34

Online-Abend zu Elisabeth von Thüringen

Di | 18.11.2025 S. 35

**Trauerseminar für verwitwete Frauen
zwischen 40 und 60 Jahren**

Sa | 01.02.2025 S. 15

**Trauerseminar für junge Witwen, die
noch in Erziehungsverantwortung stehen**

So | 13.04.2025 S. 24

**Trauerseminar für verwitwete Frauen
ab 60 Jahren**

Sa | 10.05.2025 S. 26

Sa | 22.11.2025 S. 36

Ein Tag für Frauen, die trauern

Sa | 27.09.2025 S. 31

*Trauer
und Trost*





Weltgebetstag der Frauen

Studientage Weltgebetstag

Fr 17.01.2025	S. 11
Sa 18. 01.2025	S. 11
Fr 24.01.2025	S. 12
Do 30.01.2025	S. 12

Musikwerkstatt Weltgebetstag

Fr 24.01.2025	S. 13
-----------------------	-------

Besondere Termine S. 40

Empfehlungen

Allein-getrennt-erziehend S. 41

Kath. Dt. Frauenbund

Diözesanverband Würzburg e. V. S. 42

Forum Soziale Bildung Benediktushöhe ... S. 48

Martinusforum Aschaffenburg-

Schmerlenbach e. V. S. 50

Andere Verbände Tagungshäuser

und Ordensgemeinschaften S. 52

Anmeldung/Homepage/ Einladung/Newsletter S. 53

Unsere Referentinnen S. 54

Unsere Veranstaltungsorte S. 56

**Allgemeine
Geschäftsbedingungen** S. 58

Anmeldung S. 61

Hinweis S. 63

Gutschein S. 64

Impressum S. 66



Veraustaltungs- kalender

Sie finden bei jeder Veranstaltung eine Veranstaltungsnummer, die Sie bitte bei Ihrer Anmeldung angeben.

Weltgebetstag Frauen



„wunderbar geschaffen!“

Vorbereitung auf den Weltgebetstag 2025

Gastgebendes Land: Cookinseln

Eine GROßE Welle machen für die Schöpfung!

Alles ist so „wunderbar geschaffen“ – diese positive Sichtweise vermittelt der Titel des Weltgebetstags für Christinnen der pazifischen Cookinseln. Er ist das Leitmotiv der Gottesdienstordnung für den Freitag, 7. März 2025.

Willkommen im Paradies!?

Das Zitat aus Psalm 139 will uns in dieses positive Lebensgefühl mit hineinnehmen. Trotz der Bedrohungen und Probleme, die auch die Menschen auf den Cookinseln tagtäglich erleben.

Wir laden Sie herzlich ein zum Kennenlernen der Frauen auf den Cookinseln und zur Vorbereitung auf den WGT 2025!



*Foto: © 2023 World Day of Prayer
International Committee, Inc.*

Studientage

Für den Raum Würzburg

in Zusammenarbeit mit dem Evang.-Luth. Dekanat Würzburg und dem Kath. Deutschen Frauenbund, Diözesanverband Würzburg e. V.

Datum | Fr 17.01.2025, 15:00–21:00 Uhr **2025-01**

Ort | Burkardushaus – Tagungszentrum am Dom, Würzburg

Kosten | kostenfrei (Imbiss, Tee/Kaffee)

Datum | Sa 18.01.2025, 13:00–19:00 Uhr **2025-02**

Ort | Burkardushaus – Tagungszentrum am Dom, Würzburg

Kosten | kostenfrei (Imbiss, Tee/Kaffee)

Anmeldung | weltgebetstag@bistum-wuerzburg.de

Anmeldefrist | bis Di 03.12.2024

FR | 17.
SA | 18.
JANUAR

Weltgebets-
der Frauen

in Zusammenarbeit mit



FR | 24.
DO | 30.
JANUAR

Altgebetsstag
für Frauen

in Zusammenarbeit mit



Studientage

Für den Raum Haßberge

*In Zusammenarbeit mit dem Dekanatsbüro Haßberge
und dem Ev. Dekanat Rügheim*

Datum | Fr 24.01.2025, 14:30 – 19:00 Uhr

Ort | Kath. Pfarrsaal Eltmann-Limbach

Kosten | kostenfrei (für Getränke wird gesorgt,
bitte Kuchen/Obst für das Mitbringbuffet mitbringen)

Anmeldung | Dekanatsbüro Haßberge, Telefon 09521 61960,
dekanatsbuero.has@bistum-wuerzburg.de

Anmeldefrist | bis Do 09.01.2025

Für den Raum Aschaffenburg

*In Zusammenarbeit mit dem Evang.-Luth. Dekanat
Aschaffenburg*

Datum | Do 30.01.2025, 14:00 – 18:00 Uhr

Ort | Martinushaus Aschaffenburg

Kosten | kostenfrei (Kaffee/Kuchen, Kaltgetränke)

Anmeldung | info@martinusforum.de

Anmeldefrist | bis Mi 29.01.25

„wunderbar geschaffen!“

Einführung in die Lieder und die Musik der Weltgebetstagsordnung – Musikwerkstatt zum Weltgebetstag 2025

in Zusammenarbeit mit dem Evang. Luth. Dekanat Würzburg

Musik bestimmt unser Leben. Auch unsere Gottesdienste leben von der Musik, von den Instrumenten, von den Rhythmen, vom Gesang - nur so werden sie zu besonderen Festen der Gemeinschaft. Die Liturgie des Weltgebetstags versucht jedes Jahr Vertrautes mit (noch) nicht Vertrautem, bekannte Melodien mit unbekanntem Texten zu verbinden.

Diese abendliche Musikwerkstatt „lohnt sich“ ganz bestimmt, wenn Sie für die Vorbereitung des WGT-Gottesdienstes oder der Lieder zuständig sind, aber auch für alle, die gerne singen und musizieren. Sie werden drei beschwingende Stunden erleben können.

Wenn Sie mögen, dürfen Sie gerne eigene Musikinstrumente mitbringen.

Datum | Fr 24.01.2025, 17:00–20:00 Uhr **2025-03**

Ort | Burkardushaus – Tagungszentrum am Dom, Würzburg

Kosten | 10,- € (incl. kleiner Imbiss)

Referentin | Ulrike Trommler

Anmeldefrist | Di 10.12.2024

FR | 24.

JANUAR

Weltgebet
der Frauen

in Zusammenarbeit mit

KEB
Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

 EVANG.-LUTH.
DEKANAT
WÜRZBURG

FR | 31.
JANUAR

*Spirituelle
Angebote*

Wenn Junge das Alte schätzen – und Alte das Neue loben

Besinnungstag mit der Prophetin Hanna

*Gefördert durch Mittel des Überdiözesanen Fonds
der bayerischen (Erz-)Diözesen*

Was wünschen Sie sich von den sogenannten „Alten“? Und was erwarten Sie von den „Jungen“? Das Lukasevangelium erzählt von einer geglückten Begegnung: Am altherwürdigen Ort des Jerusalemer Tempels trifft eine junge Familie auf einen alten Mann und eine alte Frau, Simeon und Hanna. Hanna wird ausdrücklich als „Prophetin“ bezeichnet.

Kurz vor dem 2. Februar beleuchten wir diese biblische Erzählung. Sie lernen Hilfreiches zu den Hintergründen kennen. Sie entdecken Hanna als Weggefährtin – und Ermutigendes für die Begegnung von Jungen und Alten! Sie erfahren, wie wir selber heute Prophetinnen sein können.

Wir arbeiten mit vielfältigen Inputs, im Plenum und in Kleingruppen. Zum Abschluss feiern wir einen Gottesdienst, in dem wir Gott um seinen Segen bitten.

Datum | Fr 31.01.2025, 10:00–16:30 Uhr

2025-04

Ort | Burkardushaus - Tagungszentrum am Dom, Würzburg

Kosten | 40,- €

Referentin | Dr. Hildegard Gosebrink

Anmeldefrist | Mo 16.12.2024

„Du fehlst mir so“

**Ein Tag für verwitwete Frauen
zwischen 40 und 60 Jahren**

*in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg*

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Die gemeinsamen Pläne zerplatzen wie Seifenblasen, vieles erscheint erst mal ohne Sinn. Es fehlt die Kraft, und die täglich neuen Anforderungen stehen wie hohe Berge vor einem.

Wie kann es weitergehen?

„Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“

Wir wollen an diesem Tag miteinander ins Gespräch kommen, der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen wurde.

Datum | Sa 01.02.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort | Exerzitienhaus Himmelsportfen, Würzburg

Kosten | 40,- €

Referentin | Cornelia Krines-Eder

Anmeldefrist | Mo 16.12.2024

2025-05

SA | 01.
FEBRUAR

*Trauer
und Trost*

in Zusammenarbeit mit

 **hospiz- und trauerpastoral**
der Diözese Würzburg

KEB  Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

SA | 01.

M Ä R Z

Spirituelle
Angebote

Meditativer Tanz

Die fünfte Jahreszeit

Frühling, Sommer, Herbst und Winter sind uns allen wohl-bekannt, doch versteckt sich noch dahinter die fünfte Jahreszeit im Land! Wir wollen gemeinsam den Ursprung des Faschings – wie es in Franken heißt – ergründen. Seid mit dabei, bei der Narretei!

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, schnelle und beruhigende Schrittfolgen im regelmäßigen Wechsel. Es gibt keine Altersbeschränkung. Jede, ob jung oder alt, ist herzlich willkommen!

Mit 30 Min. Pause, bitte dazu einen kleinen Snack und ausreichend Getränke mitbringen!

Datum | Sa 01.03.2025, 14:00–17:30 Uhr

2025-06

Ort | Kilianeum, Würzburg

Kosten | 10,- € (bitte bar an der Veranstaltung bezahlen)

ReferentIn | Andrea Achsnich

Anmeldefrist | Do 13.02.2025

Gesucht – Beginnen und aufbrechen

Trilogie in der Fastenzeit

An drei Nachmittagen sind Sie eingeladen, Ihren persönlichen spirituellen Weg durch die Fastenzeit zu vertiefen. Es tut gut, im Trubel des Lebens inne zu halten, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, mit sich und den Anderen Schritte auf dem Weg des Glaubens zu wagen. Den reichen Schatz an Erfahrungen, den Sie mit sich tragen, können Sie wieder als Kraftquelle erleben.

Die Nachmittage beginnen jeweils mit einem kurzen Kaffee. Die Aktualität der Bibel für unser Leben heute wird in verschiedenen Methoden einen besonderen Platz einnehmen. Impuls, Besinnung und Austausch wechseln sich ab und führen durch die einzelnen Themen: Ich suche mich und dich – will finden und gefunden werden – finde Halt und bin getragen von Gottes Segen.

Datum | Fr 07.03.2025, 14:30–17:30 Uhr

2025-07

Ort | Kilianeum, Würzburg

Kosten | 20,- €

Referentin | Ursula Summa

Anmeldefrist | Mo 24.02.2025

*Die drei Veranstaltungen stehen inhaltlich jeweils für sich.
So können Sie wählen, welche Termine für Sie passen.*

Weitere Termine: 21.03.2025: Thema: Gefunden – Suchen, finden und verlieren / 04.04.2025: Thema: Getragen – Tragen, ertragen und getragen werden

FR | 07.
M Ä R Z

Spirituelle
Angebote

MI | 12.

MÄRZ

1. TERMIN

Spirituelle
Angebote

Weg in die Stille

Diese drei Abende in der österlichen Bußzeit sind eine Möglichkeit, sich in diesen Wochen neu für Gott und sein Wirken zu öffnen.

Aus dem Vielerlei des Alltags kommen wir in die ruhige Atmosphäre von Himmelsporten. Wir bereiten das Herz, um dem Wort Gottes zu lauschen und im schweigenden Dasein Sein Wort wirken zu lassen. So können Leib und Seele zum Gebet werden und wir können gestärkt wieder in den Alltag gehen.

Elemente: Hinführung – 2 x 15 Min. Gebet des Schweigens – Gebetsgebärde

Termine | Mi 12.03./19.03./26.03.2025,
je 19:00 – 20:00 Uhr

2025-08

Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Kosten | 15,- €

Referentin | Sr. Carmen Fuchs OSA

Anmeldefrist | Do 23.01.2025

Gefunden – Suchen, finden und verlieren

Trilogie in der Fastenzeit

An drei Nachmittagen sind Sie eingeladen, Ihren persönlichen spirituellen Weg durch die Fastenzeit zu vertiefen. Es tut gut, im Trubel des Lebens inne zu halten, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, mit sich und den Anderen Schritte auf dem Weg des Glaubens zu wagen. Den reichen Schatz an Erfahrungen, den Sie mit sich tragen, können Sie wieder als Kraftquelle erleben.

Die Nachmittage beginnen jeweils mit einen kurzen Kaffee. Die Aktualität der Bibel für unser Leben heute wird in verschiedenen Methoden einen besonderen Platz einnehmen. Impuls, Besinnung und Austausch wechseln sich ab und führen durch die einzelnen Themen: Ich suche mich und dich - will finden und gefunden werden – finde Halt und bin getragen von Gottes Segen.

Datum | Fr 21.03.2025, 14:30–17:30 Uhr

2025-09

Ort | Kilianeum, Würzburg

Kosten | 20,- €

Referentin | Ursula Summa

Anmeldefrist | Mo 10.03.2025

*Die drei Veranstaltungen stehen inhaltlich jeweils für sich.
So können Sie wählen, welche Termine für Sie passen.*

Weitere Termine: 07.03.2025: Thema Gesucht – Beginnen und aufbrechen / 04.04.2025: Thema: Getragen – Tragen, ertragen und getragen werden

FR | 21.
M Ä R Z



FR | 21.

BIS

SA | 22.

MÄRZ

Lebensbildung

in Zusammenarbeit mit



SpurenSuche

*in Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft
Aub-Gelchsheim, Sachausschuss Ehe und Familie*

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt. Heraus aus der Tretmühle des Alltags. Zu sich kommen. Kraft tanken. Mut haben. Neues entdecken.

Mit dem „anpilgern“ auf einem TeilWeg, begeben wir uns auf SpurenSuche. Individuell zusammengestellt gehen wir fast vor der eigenen Haustür, welch ein Geschenk!

„Pilgern eröffnet Räume, wo Menschen mit ihrer Weisheit und Erfahrung selbst Antworten finden“, so Maria Rummel. Raus dem Kopf mit seinen vielen Gedanken – wieder auf sein Herz hören. Entdeckungen im eigenen Inneren und am Weg – andere Frauen, ihren Alltag, ihre Lebensentwürfe... Was gibt mir daraus Kraft? Es werden Anregungen für die eigene SpurenSuche gegeben. Unterwegs-Sein mit gleichgesinnten Frauen. Gehen Sie an diesem Wochenende auf ihre ganz persönliche KraftSpurenSuche.

Gutes Schuhwerk, Trinkflasche, Box für Brotzeit, wetterfeste Kleidung und eine Sitzunterlage sind sinnvoll.

Datum | Fr 21.03.2025, 16:00 Uhr –
Sa 22.03.2025, 18:00 Uhr

2025-10

Ort | Exerzitienhaus Himmelsportfen, Würzburg

Kosten | 150,- €

Referentin | Adelgunde Wolpert

Anmeldefrist | Mo 03.02.2025

Vom Verlieren und Wiedertinden

Besinnungskurzwochenende in der Fastenzeit

Gefördert durch Mittel des Überdiözesanen Fonds der bayerischen (Erz-)Diözesen

Bestimmt haben Sie schon einmal etwas verloren – und wieder gefunden! Dann kennen Sie die Freude, von der das Neue Testament erzählt. Am vierten Fastensonntag hören wir vom verlorenen Sohn und seinem Vater – scheinbar eine Männerggeschichte. Dabei überliefert das Lukasevangelium mehrere Gleichnisse vom Suchen und Finden – auch das von der Hausfrau und der verlorenen Drachme.

Wir erkunden diese Bibelstellen. Wir heben Schätze aus der christlichen Spiritualität, etwa bei Hildegard von Bingen und ihrem Gleichnis von der verlorenen Tochter und der Mutter Zion. Wir teilen unsere eigenen Erfahrungen mit dem Verlieren, Suchen, Wiedertinden – und mit dem Vermisst- und gefunden Werden! Wir arbeiten mit vielfältigen Inputs, mit Methoden aus der Bibel- und Biographiearbeit. Am Ende feiern wir miteinander Gottesdienst.

Datum | Fr 28.03.2025, 18:00 –
Sa 29.03.2025, 16:30 Uhr

2025-11

Ort | Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg

Kosten | 150,- €

Referentin | Dr. Hildegard Gosebrink

Anmeldefrist | Di 11.02.2025

FR | 28.

BIS

SA | 29.

MÄRZ

Spirituelle Angebote

FR | 04.

APRIL

Spirituelle
Angebote

Getragen – Tragen, ertragen und getragen werden

Trilogie in der Fastenzeit

An drei Nachmittagen sind Sie eingeladen, Ihren persönlichen spirituellen Weg durch die Fastenzeit zu vertiefen. Es tut gut, im Trubel des Lebens inne zu halten, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, mit sich und den Anderen Schritte auf dem Weg des Glaubens zu wagen. Den reichen Schatz an Erfahrungen, den Sie mit sich tragen, können Sie wieder als Kraftquelle erleben.

Die Nachmittage beginnen jeweils mit einem kurzen Kaffee. Die Aktualität der Bibel für unser Leben heute wird in verschiedenen Methoden einen besonderen Platz einnehmen. Impuls, Besinnung und Austausch wechseln sich ab und führen durch die einzelnen Themen: Ich suche mich und dich – will finden und gefunden werden – finde Halt und bin getragen von Gottes Segen.

Datum | Fr 04.04.2025, 14:30 – 17:30 Uhr

2025-12

Ort | Kilianeum, Würzburg

Kosten | 20,- €

Referentin | Ursula Summa

Anmeldefrist | Mo 24.03.2025

*Die drei Veranstaltungen stehen inhaltlich jeweils für sich.
So können Sie wählen, welche Termine für Sie passen.*

Weitere Termine: 07.03.2025: Thema Gesucht – Beginnen und aufbrechen, 21.03.2025: Thema: Gefunden – Suchen, finden und verlieren

„Die Zeichen meiner Zeit“

Vom Begreifen des eigenen Lebens

in Zusammenarbeit mit dem Pastoralen Raum Gemünden

Ist unser Leben das, was wir uns erhofften? Oder wie möchten wir es gerne gestalten, damit es uns dient und gefällt? Jeder Tag kann ein neuer Anfang sein.

Es ist gut, sich Zeit zu nehmen für wichtige Lebensfragen und gemeinsam nachzusinnen. Auch praktische Übungen zum guten Argumentieren und schlagfertigen Reagieren haben einen Platz. Märchen, Bibeltexte und Weisheitsgeschichten helfen uns dabei, die Meisterinnen unseres Lebens zu werden.

Datum | Fr 11.04.2025, 18:00 Uhr –
So 13.04.2025, 13:00 Uhr

2025-13

Ort | Haus Volkersberg, Bad Brückenau

Kosten | 200,- €

Referentin | Helena Beuchert

Anmeldefrist | Di 25.02.2025

FR | 11.

BIS

SO | 13.

APRIL

Lebensbildung

in Zusammenarbeit mit

KEB
Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

SO | 13.
APRIL

Trauer
und Trost

in Zusammenarbeit mit



„All das zu tragen
ist so schwer und unfassbar!“

**Tag für junge Witwen, die noch in Erziehungs-
verantwortung stehen**

*in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg*

So viele gemeinsame Hoffnungen und Pläne sind mit dem Tod des Partners zunichte gemacht. Die Frau bleibt mit den Kindern allein zurück. Ohnmacht und Leere breiten sich aus. Gleichzeitig kommen viele Anforderungen von außen. Und immer die Frage: Wie geht es weiter?

Wir wollen an diesem Tag der Trauer um den geliebten Menschen Raum und Worte geben. Wir gehen auf Entdeckung nach neuen Spuren auf dem Lebensweg und wagen weitere Schritte mit dem Verstorbenen in unserem Herzen und dem/den Kind/ern an der Hand.

Die Kinder haben ihr eigenes Programm.

Datum | So 13.04.2025, 09:30 – 16:00 Uhr

2025-14

Ort | Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg

Kosten | 40,- €

Referentin | Heike Waldvogel

Anmeldefrist | Di 11.02.2025

Oasentag für Frauen

Ein Tag zu Gast im Kloster Oberzell

in Kooperation mit den Oberzeller Franziskanerinnen

Befreit vom Alltag sich treiben lassen, die Füße ziellos, Sinne geschärft und Gesicht sonnenwärts. Inwendiger Raum für Stille, die klingt für Licht und Schatten, Farben, Begegnung und Liebe allemal. (Barbara Schleth)

- Meditation und spirituelle Impulse
- Im Klostergarten schlendern
- Verweilen in einem Raum der Stille
- Gemeinsames vegetarisches Mittagessen
- Leckeren Kaffee und Kuchen
- Der Schöpfung Gottes im Kräutergarten nachspüren
- Miteinander schweigen und austauschen

Datum | Sa 10.05.2025, 10:00–17:00 Uhr

2025-15

Ort | Haus Klara, Kloster Oberzell, Zell am Main

Kosten | 40,- €

Referentin | Sabine Mehling-Sitter, Sr. Beatrix Barth

Anmeldefrist | Mo 21.04.2025

SA | 10.
MAI

Spirituelle
Angebote

in Zusammenarbeit mit den


Oberzeller
Franziskanerinnen

SA | 10.
MAI

Trauer und Trost

in Zusammenarbeit mit



„Jetzt, wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten“

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.

*in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg*

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Was man immer aufgeschoben hat, lässt sich plötzlich nicht mehr gemeinsam machen. Wie soll es weitergehen, wer kümmert sich jetzt um so Vieles?

„Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“

Wir wollen an diesem Tag der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde.

Datum | Sa 10.05.2025, 09:30–17:00 Uhr

2025-16

Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Kosten | 40,– €

Referentin | Cornelia Krines-Eder

Anmeldefrist | Mo 24.03.2025

Weißt Du, wo der Himmel ist?

Online-Bibelabend zu Christi Himmelfahrt

Gefördert durch Mittel des Überdiözesanen Fonds der bayerischen (Erz-)Diözesen

Vielleicht kennen Sie den Satz aus Ihrer eigenen religiösen Erziehung: Diese oder jener sei jetzt "im Himmel". Womöglich haben Sie für Ihre Kinder oder Enkel dieselbe Formulierung gebraucht - und wurden gleich zurückgefragt, wo das denn ist: „Himmel“.

Wir stellen uns dieser Frage. Dazu schauen wir in die biblischen Lesungen zum Fest Christi Himmelfahrt. Wir heben Schätze christlicher Spiritualität. Sie erfahren Hilfreiches zum Thema „Himmel“ und „Himmelfahrt“. Sie entdecken, dass das Fest am 29. Mai viel mit Lebensweisheit zu tun hat: Es wird nie mehr so, wie es einmal war. Und: Loslassen und Weggehen können Freiraum schaffen für Neues, Überraschendes, Lebendiges. Zu diesem Mut machenden Abend sind Sie herzlich eingeladen!

Datum | Mo 26.05.2025, 19:30–21:00 Uhr

2025-17

Ort | Online – Video-Konferenz-Tool „Zoom“

Kosten | kostenfrei

Referentin | Dr. Hildegard Gosebrink

Anmeldefrist | Di 13.05.2025

MO | 26.

MAI

Lebensbildung

in Zusammenarbeit mit

KEB Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

SA | 28.

JUNI

Spirituelle
Angebote

Meditativer Tanz

Wage Wege in die Weite

Gehen ist die schönste Art, sich lebendig zu fühlen! Wir wollen gemeinsam den Sommer ertanzen, uns einlassen auf alles was uns freudig, lebendig und fröhlich stimmt! Lasst uns tanzend den Sommer begrüßen, voller Erwartung sein für das, was uns begegnet, sich einlassen auf Neues und die gemeinsame Zeit in vollen Zügen genießen.

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, schnelle und beruhigende Schrittfolgen im regelmäßigen Wechsel. Es gibt keine Altersbeschränkung. Jede ob jung oder alt ist herzlich willkommen!

Mit 30 Min. Pause, bitte dazu einen kleinen Snack und ausreichend Getränke mitbringen.

Datum | Sa 28.06.2025, 14:00 – 17:30 Uhr

2025-18

Ort | Kilianeum, Würzburg

Kosten | 10,- € (bitte bar an der Veranstaltung bezahlen)

Referentin | Andrea Achsnich

Anmeldefrist | Do 05.06.2025

Abendliche Gartenauszeit im Kloster Oberzell

Gottes Schöpfung achtsam mit allen Sinnen erleben

In Kooperation mit den Oberzeller Franziskanerinnen

Dieser Sommerabend lädt uns ein inne zu halten, die Geheimnisse von Gottes Schöpfung mit allen Sinnen zu erleben und dafür zu danken. So praktizieren wir eine »ökologische Spiritualität« (Enzyklika Laudato si', 216), die sich der Anwesenheit Gottes in der Natur bewusst ist. Wir sind eingeladen, unsere Spiritualität auf »das liebevolle Bewusstsein [zu gründen], nicht von den anderen Geschöpfen getrennt zu sein, sondern mit den anderen Wesen des Universums eine wertvolle allumfassende Gemeinschaft zu bilden« (ebd., 220).

Spirituelle Impulse öffnen unsere Sinne für die Wunder der Natur, die wir besonders im Klostergarten erfahren dürfen. Mit einer gemeinsamen Liturgie wollen wir den Abend ausklingen lassen.

Anmeldung erforderlich!

Datum | Mo 21.07.2025, 19:00–21:00 Uhr

2025-19

Ort | Kloster Oberzell, Zell am Main

Kosten | 10,- €

Referentin | Sr. Beate Krug OSF, Sabine Mehling-Sitter

Anmeldefrist | Di 15.07.2025

MO | 21.
JULI

Spirituelle
Angebote

in Zusammenarbeit mit den



FR | 19.

BIS

MO | 22.

SEPTEMBER

Spirituelle
Angebote

Geistliche Tage

"Trau deiner Sehnsucht mehr als deinem Zweifel!"

Die ruhige Atmosphäre von Himmelsporten lädt ein in-
nezuhalten, bei sich anzukommen und das Leben neu auszu-
richten. Dort spüren wir unserer Sehnsucht nach und nehmen
Zweifel in den Blick, um neu Vertrauen zu schöpfen und Gottes
Nähe wahrzunehmen.

Neben der Botschaft der Bibel führen meditativer Tanz, Ge-
sang, gemeinsame und persönliche Zeiten des Gebetes oder der
Stille uns hin zu unserer Mitte.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; es braucht nur die
Offenheit und Bereitschaft sich einzulassen.

Datum | Fr 19.09.2025, 18:00 Uhr –
Mo 22.09.2025, 10:00 Uhr

2025-20

Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Kosten | 350,- €

Referentin | Gabriela Amon

Anmeldefrist | Di 29.07.2025

Du bist einfach nicht mehr da

Ein Tag für Frauen, die trauern

in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg

Egal ob es der Partner, die Eltern, ein Kind, Geschwister oder FreundIn ist, ihr Tod hinterlässt eine Lücke, der Verlust schmerzt. Vieles verändert sich, manchmal auch alles.

Wir wollen der Trauer Raum geben und im Gespräch mit Anderen erfahren, wie sie mit einer ähnlichen Situation umgehen. Darüber hinaus gibt es Anregungen, die Trauer besser zu verstehen und vielleicht neue Möglichkeiten und Perspektiven zu entdecken.

Datum | Sa 27.09.2025, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort | Exerzitienhaus Himmelsportfen, Würzburg

Kosten | 40,- €

Referentin | Cornelia Krines-Eder

Anmeldefrist | Di 29.07.2025

2025-21

SA | 27.
SEPTEMBER



in Zusammenarbeit mit

 **hospiz- und trauepastoral**
der Diözese Würzburg

KEB
Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

SA | 11.

OKTOBER

Spirituelle
Angebote

Meditativer Tanz

Herbst-Einladung

„Der Herbst streut weiße Nebel aus, es kann nicht immer Sommer sein, bald stehen Baum und Garten leer, dann glüht nur noch der wilde Wein ums Haus und bald verglüht auch der, es kann nicht immer Sommer sein!“ (Hermann Hesse)

Der Herbst lädt uns ein mit seinen leuchtenden Farben, seinem weichen Licht und seinen oft noch warmen Tagen diese Stimmung zu genießen und nochmals aufzutanken vor dem Winter.

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, schnelle und beruhigende Schrittfolgen im regelmäßigen Wechsel. Es gibt keine Altersbeschränkung. Jede ob jung oder alt ist herzlich willkommen!

Mit 30 Min. Pause, bitte dazu einen kleinen Snack und ausreichend Getränke mitbringen.

Datum | Sa 11.10.2025, 14:00 – 17:30 Uhr

2025-22

Ort | Kilianeum, Würzburg

Kosten | 10,- € (bitte bar an der Veranstaltung bezahlen)

Referentin | Andrea Achsnich

Anmeldefrist | Do 25.09.2025

Weg in die Stille

Als Vorbereitung auf die adventliche Zeit laden wir ein, in-
nezuhalten, bei sich selbst anzukommen und sich im gemeinsa-
men Schweigen auf die göttliche Mitte auszurichten.

Die ruhige Atmosphäre von Himmelsporten empfängt uns.
Hier können wir uns sammeln und aus dem Vielerlei des All-
tags den Weg nach Innen gehen. Das gemeinsame Gebet des
Schweigens (2 x15 Min), begleitende Impulse und eine Segens-
gebärde geben Kraft für den eigenen Lebensweg.

Termine | Mi 12.11./19.11./26.11.2025,
je 19:00–20:00 Uhr

Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Kosten | 15,- €

Referentin | Sr. Carmen Fuchs OSA

Anmeldefrist | Do 25.09.2025

2025-23

MI | 12.

NOVEMBER

1. TERMIN

Spirituelle
Angebote

FR | 14.

BIS

SA | 15.

NOVEMBER

Lebensbildung

in Zusammenarbeit mit



Zuhause in meinem Körper

Eine Entdeckungsreise für Mütter und Töchter (9 bis 14 J.)

*in Zusammenarbeit mit dem Referat Partnerschaft – Familie,
Fachstelle für Natürliche Familienplanung (NFP)
und MFM-Programm*

Wir treten eine Reise an: Wir machen uns vertraut mit der Sprache des weiblichen Körpers, erleben die Vorgänge rund um das Zyklusgeschehen und gelangen an das Ziel der Reise: sich zuhause fühlen im eigenen Körper.

Mädchen (9–14 J.) können aktiv in der Zyklusshow dem Geheimcode ihres Körpers auf die Spur kommen, erfahren, was in ihrem Körper vorgeht, wenn sie eine Frau werden, und warum Frauen einen Zyklus und ihre Tage haben. Sie erleben mit, wie die Östrogenfreundinnen sich in ihrem Körper um ihr Wohl sorgen und wie ein ganz spezieller Partyservice die Bühne des Lebens immer wieder neu vorbereitet.

Die Mütter gehen zusammen auf eine Reise durch den Zyklus der Frau. So können sie die Sprache des weiblichen Körpers neu verstehen. Mit Musik, Bildern und Texten wird das Wissen über das Geschehen vertieft.

Datum | Fr 14.11.2025, 18:00 Uhr –
Sa 15.11.2025, 17:00 Uhr

2025-24

Ort | Haus Volkersberg, Bad Brückenau

Kosten | 100,- €

Referentin | Manuela Bowitz, Judith Terhar

Anmeldefrist | Di 30.09.2025

Mehr als Brot und Rosen

Online-Abend zu Elisabeth von Thüringen

Gefördert durch Mittel des Überdiözesanen Fonds der bayerischen (Erz-) Diözesen

Sie gehört zu den ganz Großen in Sachen Nächstenliebe: Elisabeth, Landgräfin auf der Wartburg, dreifache Mutter, prominente und scheinbar kompromisslose Anhängerin der Armutsbewegung. Aber wie ist das mit dem Gehorsam ihrem unbarmherzigen Beichtvater Konrad von Marburg gegenüber? Und: Ist es christlich, sich so aufzuopfern, dass man mit Anfang zwanzig stirbt?

Am Vorabend des Elisabeth-Tages erfahren Sie, was uns die historischen Quellen über Elisabeth verraten. Sie lernen Elisabeth vor dem Hintergrund ihrer Zeit als eine eigen-sinnige Frau kennen, die um ihre Grenzen wusste und Spielräume nutzte. Sie entdecken in ihr eine Weggefährtin, die uns inspirieren kann: für unsere Selbst- und Nächstenliebe, für unsere Ideale und Kompromisse, für die Gratwanderung zwischen Abhängigkeit und Selbstverwirklichung.

Datum | Di 18.11.2025, 19:30–21:00 Uhr

2025-25

Ort | Online – Video-Konferenz-Tool „Zoom“

Kosten | kostenfrei

Referentin | Dr. Hildegard Gosebrink

Anmeldefrist | Mi 05.11.2025

DI | 18.

NOVEMBER



in Zusammenarbeit mit

KEB Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

SA | 22.
NOVEMBER

Trauer und Trost

in Zusammenarbeit mit



„Jetzt wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten“

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.

in Kooperation mit der Hospiz- und Trauerpastoral
der Diözese Würzburg

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Was man immer aufgeschoben hat, lässt sich plötzlich nicht mehr gemeinsam machen. Wie soll es weitergehen, wer kümmert sich jetzt um so Vieles?

„Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“

Wir wollen an diesem Tag der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde.

Datum | Sa 22.11.2025, 09:30–17:00 Uhr

2025-26

Ort | Exerzitienhaus Himmelsportfen, Würzburg

Kosten | 40,- €

Referentin | Cornelia Krines-Eder

Anmeldefrist | Mo 06.10.2025

Meditativer Tanz

Ich warte auf das Licht

Ich warte auf das Licht, Licht das nicht nur von oben kommt, nicht nur vom Sternenhimmel und durch Kerzenschein. Wir brauchen auch das andere Licht, das Licht, das mein Herz zum Scheinen bringt.

Der Advent naht mit großen Schritten. Gemeinsam wollen wir den Advent erwarten und uns herantasten an dieses besondere Licht, in diese besondere Stimmung mit Tänzern und Gedichten.

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, schnelle und beruhigende Schrittfolgen im regelmäßigen Wechsel. Es gibt keine Altersbeschränkung. Jede ob jung oder alt ist herzlich willkommen!

Mit 30 Min. Pause, bitte dazu einen kleinen Snack und ausreichend Getränke mitbringen.

Datum | Sa 29.11.2025, 14:00–17:30 Uhr

2025-27

Ort | Kilianeum, Würzburg

Kosten | 10,- € (bitte bar an der Veranstaltung bezahlen)

Referentin | Andrea Achsnich

Anmeldefrist | Do 13.11.2025

SA | 29.

NOVEMBER

Spirituelle
Angebote

FR | 05.
DEZEMBER

Spirituelle
Angebote

„Den heiligen Bischof
Nikolaus, den woll'u wir
ehren heut“

Adventlicher Besinnungstag mit dem heiligen Nikolaus

Gefördert durch Mittel des Überdiözesanen Fonds der bayerischen (Erz-)Diözesen

Sie haben Freude am Teilen von Geschichten, am lebendigen Brauchtum, am gemeinsamen Singen? Am Vortag zu Nikolaus erfahren Sie Interessantes zu seiner historischen Gestalt und zum Nikolaus-Brauchtum. Sie entdecken, wie aus dem Kinderfreund ein fragwürdiges Instrument der Erziehung wurde. Sie begegnen der Weisheit ausgewählter Legenden und ihrer biblischen Quellen. Raum ist für Ihre eigenen Kindheitserinnerungen an den Nikolaustag – und für Impulse zu einer Spiritualität des Schenkens und beschenkt Werdens. Garantiert ohne Rute!

Wir arbeiten mit vielfältigen Impulsen und mit Elementen aus der Biographie- und Bibelarbeit. Am Ende unseres Besinnungstages feiern wir eine Nikolausvesper und bitten Gott um seinen Segen für unseren Weg auf Weihnachten zu.

Datum | Fr 05.12.2025, 10:00 – 16:30 Uhr

2025-28

Ort | Burkardushaus - Tagungszentrum am Dom, Würzburg

Kosten | 40,- €

Referentin | Dr. Hildegard Gosebrink

Anmeldefrist | Di 21.10.2025

Ein Raum für die Seele

Ökumenische Frauenliturgie am Freitagabend

*In Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit
im Dekanat Würzburg*

Fünfmal im Jahr feiern Frauen verschiedener Konfessionen gemeinsam Gottesdienst. Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und damit auch unsere Liturgie.

Wenn es die Umstände erlauben, verweilen wir im Anschluss an den Gottesdienst, um bei Brot und Wein ins Gespräch zu kommen.

07.02.

Termine | Fr 21.02. / 11.04. / 18.07. / 10.10.2025

jeweils 19:00 Uhr

Ort | Evang.-Luth. Kirche St. Stephan, Würzburg

Termin | 12.12.2025, 19:00 Uhr

Ort | Kloster Oberzell, Zell am Main

Spirituelle
Angebote

in Zusammenarbeit mit



Besondere Termine

Equal Care Day

Datum | Sa 01.03.2025

Weltgebetstag der Frauen

Gastgeberland Cookinseln – „wunderbar geschaffen!“

Datum | Fr 07.03.2025

Equal Pay Day

Internat. Aktionstag für Entgeltgleichheit
zwischen Männern und Frauen

Datum | Fr 07.03.2025

Internationaler Frauentag

Datum | Sa 08.03.2025

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

Datum | Di 25.11.2025

28. KIRCHENFRAUENKONFERENZ im Bistum Würzburg

Delegiertenvollversammlung

Interessierte sind herzlich willkommen
nähere Informationen auf unserer Homepage

Allein-getrennt-erziehend

Alleinerziehend zu sein, ist herausfordernd, macht aber auch stark und kompetent!

Egal ob unverheiratet, getrennt, geschieden, verwitwet – sie gehören zur bunten Vielfalt der Formen des Familienlebens. Alleine bzw. getrennt Erziehende sind zu unseren Angeboten eingeladen, denn es ist eine Form, Familie zu sein und zu leben.

Trotz vieler Themen, die alle Familien mit Kindern beschäftigen, verdienen alleine bzw. getrennt Erziehende mit speziellen Anliegen besondere Aufmerksamkeit. Von „frisch getrennt“ , ausgepowert vom „rund um die Uhr-Alltag“ bis hin zum Wagnis neuer Beziehungen reicht die Palette der Themen.

Die Fachstelle für Alleinerziehende im Bistum Würzburg möchte Sie mit ihrem Angebot unterstützen. Unsere Treffpunkte, Wochenendveranstaltungen und Freizeiten laden Sie ein, sich und Ihren Kindern eine Auszeit zu gönnen und sich durch die Themen unserer Veranstaltungen inspirieren zu lassen.



Weitere Angebote finden Sie unter:

www.familie.bistum-wuerzburg.de/familie-muetter-vaeter/allein-getrennt-erziehend/

Empfehlungen



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Empfehlungen

Kath. Deutscher Frauenbund, Diözesauverband Würzburg e. V.

Der KDFB – ein Verband von Frauen für Frauen

Der Katholische Deutsche Frauenbund steht für Bildung, soziales Engagement, Gemeinschaft und Spiritualität. Die Ziele und Themen des Verbandes können Sie auf unserer Website www.frauenbund-wuerzburg.de nachlesen.

Wir gestalten jährlich ein umfangreiches Bildungsprogramm mit Veranstaltungen im persönlichen, gesellschaftspolitischen und spirituellen Bereich. Die Teilnahme ist für alle Frauen offen, egal ob Mitglied oder nicht. Hier finden Sie eine Auswahl unserer Angebote. Zu diesen, wie auch zu allen weiteren des KDFB in Würzburg, sind Sie herzlich eingeladen. Eine Übersicht finden Sie ebenfalls auf unserer Website.

Sollten Sie weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen der KDFB Dienststelle in Würzburg unter frauenbund@bistum-wuerzburg.de oder 0931 386-65 341.

**Anmeldung jeweils auf unserer Website:
www.frauenbund-wuerzburg.de**

Hier eine Auswahl aus dem Programm des KDFB:

**„Was uns Frauen stärkt“ –
Resilienz können wir erwerben**

Termine | Mi 29.01./ Do 30.01.2025, jeweils 09:30–16:30 Uhr

Ort | Antonia-Werr-Zentrum, St. Ludwig

Kosten | 40,- € / 30,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Helena Beuchert

Frauen-Kinoabend

Datum | Mi 05.02.2025, 18:00 Uhr

Ort | Roxy Kino, Kitzingen

Kosten | 7,- € / 6,- € für KDFB-Mitglieder

„Verbraucherthemen im Blick“

Datum | Di 18.03.2025, 17:00–20:00 Uhr

Ort | Martinushaus, Aschaffenburg

Kosten | 10,- € / für KDFB-Mitglieder kostenfrei

Referentin | VerbraucherService Bayern im KDFB e. V.

„Verbraucherthemen im Blick“

Datum | Mi 19.03.2025, 17:00–20:00 Uhr

Ort | Matthias-Ehrenfried-Haus, Würzburg

Kosten | 10,- € / für KDFB-Mitglieder kostenfrei

Referentin | VerbraucherService Bayern im KDFB e. V.

„Verbraucherthemen im Blick“

Datum | Mi 26.03.2025, 15:00–18:00 Uhr

Ort | Gemeindehaus Mariä Himmelfahrt, Bad Neustadt/Saale

Kosten | 10,- € / für KDFB-Mitglieder kostenfrei

Referentin | VerbraucherService Bayern im KDFB e. V.



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Empfehlungen



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Empfehlungen

„Verbraucherthemen im Blick“

Datum | Do 27.03.2025, 17:00–20:00 Uhr

Ort | Pfarrheim Bergheinfeld

Kosten | 10,- € / für KDFB-Mitglieder kostenfrei

Referentin | VerbraucherService Bayern im KDFB e. V.

„Wie lebt es sich in Obidos?“

Datum | Fr 04.04.2025, 17:00–20:00 Uhr

Ort | Burkardushaus, Tagungszentrum am Dom, Würzburg

Kosten | 10,- € / 5,- € für KDFB-Mitglieder

Referent | Alexander Sitter

Tag der Diakonin

Datum | Fr 25.04.2025, 17:00–21:00 Uhr

Ort | Pfarrheim, Erlenbach am Main

Referentin | Sr. Dr. Katharina Ganz

Kosten | kostenfrei

Predigerinnentag „Rund um den Junia-Tag“

Datum | im Mai 2025

Ort | bei Ihnen vor Ort!

Frauen-Pilgerweg „Auf den Spuren der Heiligen Gertrud und der Seligen Immina“

Datum | Fr 16.05.2025, 13:00 Uhr

Ort | Würzburg – Himmelstadt

Kosten | 5,- € / 5,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Sabine Mehling-Sitter

Versorgung auf dem Land – früher und heute

Datum | Mi 21.05.2025, 10:00 – 15:30 Uhr

Ort | Dorfladen Obersfeld u. Kirchenburg Aschfeld

Kosten | kostenfrei

Referentin | Mitarbeiterin Dorfladen und Ute Rüth

„Blattkonzert und Adelsstaub“ – Erleben von Mensch und Natur im Einklang an einem besonderen Ort

Datum | Sa 24.05.2025, 10:00 – 16:30 Uhr

Ort | Altes Forsthaus, Schloss Wetzhausen

Kosten | 45,- € / 35,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Henriette Dornberger

Frauen-Pilgerweg „Auf den Spuren der Heiligen Gertrud und der Seligen Immina“

Datum | Fr 06.06.2025, 14:00 Uhr

Ort | Himmelstadt – Karlburg

Kosten | 5,- € / 5,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Sabine Mehling-Sitter

Frauen-Pilgerweg „Auf den Spuren der Heiligen Gertrud und der Seligen Immina“

Datum | Fr 11.07.2025, 14:00 Uhr

Ort | Karlburg – Waldzell

Kosten | 5,- € / 5,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Sabine Mehling-Sitter



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Empfehlungen



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Empfehlungen

Frauen-Pilgerweg „Auf den Spuren der Heiligen Gertrud und der Seligen Immina“

Datum | Fr 12.09.2025, 14:00 Uhr

Ort | Waldzell – Neustadt a. Main

Kosten | 5,- € / 5,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Sabine Mehling-Sitter

Diözesanwallfahrt

Datum | Sa 20.09.2025, 10:00–14:00 Uhr

Ort | Kreuzberg

Kosten | kostenfrei

„Instagram kompakt“

Workshop zur Vertiefung digitaler Kompetenzen

Datum | Mi 24.09.2025, 17:30–19:30 Uhr

Ort | Matthias-Ehrenfried-Haus, Würzburg

Kosten | 10,- € / 7,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Verena Rempel

„Mit Chlodhild auf Gässli-Streifzug“ – Führung in Ochsenfurt und der Klosteranlage Tüchelhausen

Datum | Sa 27.09.2025, 10:00–16:00 Uhr

Ort | Ochsenfurt, Tüchelhausen

Kosten | 10,- € / 7,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Andrea Trumpfheller

Lectio Divina

Datum | Mi 12.11.2025, 19:00–21:00 Uhr

Ort | Online

Kosten | kostenfrei

Referentin | Regina Krebs

Dance, dance, dance – Frauenpower in der Disco

Datum | Fr 14.11.2025, 20:00 Uhr

Ort | Chapeau Claque, Grafenrheinfeld

Kosten | kostenfrei

„Was uns stärkt“ – Resilienz können wir erwerben

Termine | Di 18.11./ Mi 19.11.2025 jeweils 09:30–16:30 Uhr

Ort | Gästehaus Abtei Münsterschwarzach

Kosten | 40,- € / 30,- € für KDFB-Mitglieder

Referentin | Helena Beuchert



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Empfehlungen

Empfehlungen

Forum Soziale Bildung Benediktushöhe

Frauenbildungstag

„Was uns Frauen stärkt - Resilienz erwerben“

Datum | Mi 19.02.2025, Do 20.02.2025

Ort | Kreuzkloster Gemünden

Kosten | 35,- €

Referentin | Helena Beuchert

Anmeldung | Forum Soziale Bildung Benediktushöhe,
Telefon 09364 80980 oder per Mail: info@benediktushoehe.de
oder direkt über die Homepage: www.benediktushoehe.de

Frauenfrühstück – Café mit Pfiff Frauenfrühstück in Himmelstadt. Für Frauen jeden Alters.

*In Zusammenarbeit mit dem Forum Soziale Bildung
Benediktushöhe*

Gemeinsam frühstücken, Kontakte knüpfen, sich informieren. Nach einem Frühstück steht jeweils ein interessanter Vortrag zu einem Frauenthema im Mittelpunkt des Vormittags.

Themen, Referentinnen und Referenten erfahren Sie rechtzeitig durch Ausschreibung in der Presse bzw. im Internet: www.benediktushoehe.de

Termine | je Mi 15.01. / 12.03. / 07.05. / 02.07. / 10.09. / 12.11. / 10.12.2025, je 09:00 – 11:30 Uhr

Ort | Pfarrzentrum Sel. Immina,
Kirchplatz 9, 97267 Himmelstadt

Kosten 12,50 € inkl. Frühstück

Referentinnen und Referenten | wechselnd

Anmeldung | Forum Soziale Bildung Benediktushöhe,
Telefon 09364 80980, E-Mail: info@benediktushoehe.de oder
direkt über die Homepage: www.benediktushoehe.de

Empfehlungen



Martinusforum Aschaffenburg- Schuerleubach e. V.

Markttreff zur Marktzeit in Aschaffenburg

Informationen erhalten Sie beim Martinusforum e. V. –
www.martinusforum.de

In lockerer Folge machen wir uns bei unseren nächsten monatlichen Mittwochstreffen zum einen gemeinsam zu Erkundungen und Ausflügen in die nähere Umgebung auf.

Zum anderen geht es bei unserem Gesprächskreis im Martinushaus weiterhin um das große Thema Gefühle. Jeder Vormittag ist einem anderen menschlichen Gefühl gewidmet. Diesmal: Neid, Überraschung, Schuldgefühle und Mut. Zum Einstieg gibt es jeweils einen Impulsvortrag.

Der Markt-Treff – immer am letzten Mittwoch im Monat – ist für alle Frauen, die sich in einer offenen Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Keksen über die unterschiedlichsten Themen austauschen möchten

Empfehlungen



Mutproben

Datum | Mi 29.01.2025, 09:30 – 11:30 Uhr

Ort | Martinushaus Aschaffenburg

Kosten | 5,- €

Referentin | Monika Knüpf-Laslop

Anmeldung | info@martinusforum.de
oder Telefon 06021 392100

Veranstalter | Martinusforum
Aschaffenburg-Schmerlenbach e. V.

Schuldgefühle

Datum | Mi 26.02.2025, 09:30 bis 11:30 Uhr

Ort | Martinushaus Aschaffenburg

Kosten | 5,- €

Referentin | Monika Knüpf-Laslop

Anmeldung | info@martinusforum.de
oder Telefon 06021 392100

Veranstalter | Martinusforum
Aschaffenburg-Schmerlenbach e. V.

Empfehlungen

Empfehlungen

Andere Verbände, Tagungshäuser und Ordensgemeinschaften, die Angebote für Frauen machen:

Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Würzburg e. V.

www.keb-wuerzburg.de/



DJK-Diözesanverband Würzburg

www.djk-dvwuerzburg.de



KAB-Bildungswerk Diözese Würzburg e. V.

www.kab-wuerzburg.de/bildung/frauen



Land & Leute Bildungswerk der Kath. Landvolkbewegung Diözese Würzburg e.V.

www.klb-wuerzburg.de



Lernwerk Volkersberg

www.volkersberg.de/lernwerk/
das-lernwerk-am-volkersberg



Kongregation der Schwestern des Erlösers, Würzburg

www.erloeserschwestern.de



Oberzeller Franziskanerinnen – Kloster Oberzell

www.oberzell.de/aktuelles/veranstaltungen



Schönstattwerk Würzburg e. V.

www.schoenstatt-wuerzburg.de



Anmeldung

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie sich per Mail frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de anmelden. Bitte denken Sie an Ihre Anschrift, Telefonnummer.

Homepage

Ebenso freuen wir uns über Ihren Besuch auf unserer Homepage:

www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Einladung

Sollten wir von Ihnen noch keine Mail-Adresse haben, schreiben Sie uns doch einfach.

Wenn Sie dies wünschen, erhalten Sie dann unsere Einladungen per Mail.

Newsletter

Erscheint ca. 4mal im Jahr mit aktuellen Informationen. Gerne übersenden wir Ihnen unseren Newsletter, den Sie selbstverständlich jederzeit wieder abbestellen können. Teilen Sie uns einfach Ihre Mail-Adresse mit.



Hinweise



Unsere Referentinnen

Andrea Achsnich

Meditative Tanzleiterin

Gabriela Amon

Gemeindereferentin

Sr. Beatrix Barth OSF

Gestaltpädagogin IGB,
Exerzitienbegleiterin

Helena Beuchert

Dipl. Soz. Päd. (FH)

Manuela Bowitz

Dipl. Religionspäd.(FH),
My Fertility Matters-Referentin

Sr. Carmen Fuchs OSA**Dr. Hildegard Gosebrink**

Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge
der Freisinger Bischofskonferenz

Cornelia Krines-Eder, Dipl. Soz. päd. (FH)

Trauerberaterin (RTB Nürnberg),
zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH),
Boundary-based-awareness Coach,
Mitarbeiterin in der Notfallseelsorge

Sr. Beate Krug OSF

Nachhaltigkeitsbeauftragte

Ursula Summa

Geistliche Begleiterin,
Gemeindereferentin i. R.

Judith Terhar

Dipl. Pädagogin (Univ.), MFM-Referentin,
My Fertility Matters-Referentin

Ulrike Trommler

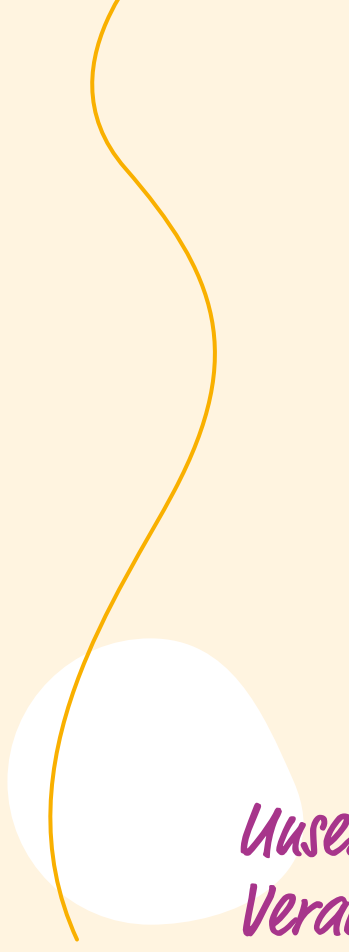
Erzieherin, Musikpädagogin

Heike Waldvogel

Gemeindereferentin in der Krankenhaus-
seelsorge Bad Neustadt/Saale

Adelgunde Wolpert

Referentin für Frauenfragen, Gesundheits-
beraterin, Entspannungspädagogin ganzheitl.
Gesundheit, qualifizierte Pilgerbegleiterin



**Burkardushaus –
Tagungszentrum am Dom**

Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg
Telefon 0931 386-44000

Exerzitenhaus Himmelsporten

Mainastr. 42, 97082 Würzburg
Telefon 0931 386-68000

Kath. Pfarrsaal Eltmann-Limbach

Hauptstr. 44, 97483 Eltmann-Limbach

*Unsere
Veranstaltungsorte*

Kilianeum

Ottostr. 1, 97070 Würzburg
Telefon 0931 386-63000

Kloster Oberzell

Oberzell 1, 97299 Zell am Main
Telefon 0931 4601-102

Martinushaus

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg
Telefon 06021 392-100

Schönstattzentrum Marienhöhe

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg
Telefon 0931 705670
*für Navigationssysteme:
Karl-Ritter-von-Frisch-Weg*

Haus Volkersberg

Volkers, Volkersberg 1, 97769 Bad Brückenau
Telefon 09741 913200

Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Bischöfliches Ordinariat,
Fachstelle Frauenseelsorge der Diözese Würzburg**

1. Anmeldung

1.1. Anmeldefristen

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Die jeweilige Anmeldefrist ist veröffentlicht bzw. der Einladung zu entnehmen.

1.2. Meldedaten

Die Anmeldung kann schriftlich oder per E-Mail erfolgen unter Angabe von Name, Anschrift, Telefonnummer, wenn vorhanden auch E-Mail-adresse.

1.3. Anmeldebestätigung

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung ausgebucht sein, werden Sie informiert. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an.

2. Teilnahmegebühr

2.1. Höhe der Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr ist der Einladung bzw. der Veröffentlichung zu entnehmen.

(Die angegebenen Preise sind unter Vorbehalt gültig. Aufgrund einer derzeit sehr dynamischen Preisentwicklung behalten wir uns kurzfristige Preiserhöhungen vor, informieren dann aber rechtzeitig.)

2.2. Zahlungsweise

Ab sofort bitten wir Sie, uns eine Einzugsermächtigung für die betreffende Veranstaltung zu erteilen. Der Auftrag gilt nur für die jeweilige Veranstaltung.

Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt, sofern nicht anders vermerkt, über das SEPA-Lastschriftverfahren und wird nach der Veranstaltung eingezogen.

3. Leistungen

Umfang und Inhalt der Veranstaltungen entnehmen Sie der Einladung bzw. der Veröffentlichung. Die Fachstelle Frauenseelsorge behält sich vor, bei Bedarf Ersatzreferent/-innen einzusetzen.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet, wenn nicht eigens anders vermerkt, nachfolgende Leistungen:

Tagesveranstaltungen: Mittagessen, Nachmittagskaffee, Kursgebühr.

Mehrtagesveranstaltungen: Übernachtungen, die während der Veranstaltungszeit anfallenden Mahlzeiten, Kursgebühr.

Kaltgetränke müssen selbst bezahlt werden.

4. Rücktritt

Abmeldungen sind bis zum Ende der Anmeldefrist kostenlos möglich.

Bei Absagen nach der jeweiligen Frist müssen wir leider eine Ausfallgebühr in voller Höhe der Teilnahmegebühr berechnen, ebenso bei Nichterscheinen.

Ausgenommen ist der Krankheitsfall. Bitte legen Sie uns ein ärztliches Attest vor.

Wir bitten Sie, uns in jedem Fall zu informieren. Bei späterer Anreise bzw. vorzeitiger Abreise können wir leider keine Nachlässe einräumen.

5. Ausfall der Veranstaltung

Falls eine Veranstaltung ausfällt, werden Sie informiert.

6. Datenschutz

Wir erheben grundsätzlich nur die Daten, die für Ihre Teilnahme erforderlich sind. Die Verarbeitung der Daten gemäß § 6 Abs. 1 lit. a KDG erfolgt zum Zweck der Vertragserfüllung. An dieser Stelle möchten wir Sie gerne noch über die Verarbeitung Ihrer Daten nach dem Kirchlichen Datenschutzgesetz (KDG) informieren. Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist die Fachstelle Frauenseelsorge der Diözese Würzburg, Postfach 11 05 54, 97032 Würzburg. Ihre angegebenen Daten werden aufgrund der Rechtsgrundlage des § 6 Abs. 1 lit. c KDG zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet. Sofern Sie uns eine Einwilligung erteilt haben, Sie weiterhin über interessante Veranstaltungen zu informieren, richtet sich die Datenverarbeitung nach § 6 Abs. 1 lit. b KDG. Ihre Daten werden so lange gespeichert, bis die Veranstaltung abgewickelt ist, bzw. Sie Ihre Einwilligung widerrufen. Dies gilt, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Nach den gesetzlichen Vorschriften haben Sie das Recht auf Auskunft über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten (§ 17 KDG) und in bestimmten Fällen das Recht auf Berichtigung (§ 18 KDG) oder Löschung (§ 19 KDG) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (§ 20 KDG) sowie auf Widerspruch (§ 23 KDG). Sie haben zudem das Recht auf Beschwerde beim Katholischen Datenschutzzentrum Bayern (KdöR), Datenschutzaufsicht für die bayerischen (Erz-)Diözesen, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg, Tel.: 0911 47774050 | Fax: 0911 47774059, E-Mail: post@kdsz.bayern, Internet: www.kdsz.bayern, als zuständige Aufsichtsbehörde: Diözese Würzburg KdöR, Stabsstelle Datenschutz, Sterngasse 16, 97070 Würzburg, Tel.: 0931 386-13450, E-Mail: datenschutz@bistum-wuerzburg.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Veranstaltungs-Nr. _____ **Veranstaltungs-Datum** _____

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung ist die Fachstelle Frauenseelsorge der Diözese Würzburg, Postfach 11 05 54, 97032 Würzburg. Wir erheben grds. nur die Daten (Postanschrift), die für Ihre Teilnahme erforderlich sind. Die Verarbeitung der Daten gemäß § 6 Abs. 1 lit. b KDG erfolgt zum Zweck der Vertragserfüllung.

Nach der Veranstaltung besteht für diese Daten eine gesetzliche Aufbewahrungspflicht; sie sind dann jedoch selbstverständlich gesperrt. Sofern Sie uns eine gesonderte Einwilligung zur Einladung weiterer Veranstaltungen erteilt haben, erfolgt die Datenverarbeitung gemäß § 6 Abs. 1 lit. a KDG. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt.

Nach den gesetzlichen Vorschriften haben Sie das Recht auf Auskunft über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten (§ 17 KDG) und in bestimmten Fällen das Recht auf Berichtigung (§ 18 KDG) oder Löschung (§ 19 KDG) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (§ 20 KDG) sowie auf Widerspruch (§ 23 KDG). Sie haben zudem das Recht auf Beschwerde beim Katholischen Datenschutzzentrum Bayern (KdöR), Datenschutzaufsicht für die bayerischen (Erz-)Diözesen, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg, Tel.: 0911 47774050 | Fax: 0911 47774059, E-Mail: post@kdsz.bayern, Internet: www.kdsz.bayern, als zuständige Aufsichtsbehörde: Diözese Würzburg KdöR, Stabsstelle Datenschutz, Sterngasse 16, 97070 Würzburg, Tel.: 0931 386-13450, E-Mail: datenschutz@bistum-wuerzburg.de

Datum _____ **Unterschrift** _____

**Bischöfliches Ordinariat Würzburg
Fachstelle Frauenseelsorge
Postfach 11 05 54
97032 Würzburg**

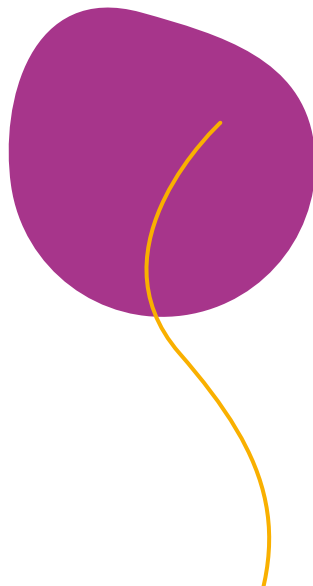
Hinweis

Das Bistum Würzburg möchte Familien ermöglichen, dass sie Tagesveranstaltungen und Wochenenden erleben und in erschwinglichen Einzelveranstaltungen Unterstützung in ihren vielfältigen Erziehungsaufgaben erhalten. Dies gilt besonders für Alleinerziehende. **Deshalb sind Kinder bei allen Veranstaltungen kostenfrei.**

Außerdem gewährt die Diözese Familien mit Wohnsitz im Bistum Würzburg, deren finanzielle Situation angespannt ist, **auf Antrag einen Solidarabschlag.** Dieser Abschlag wird gefördert mit Kirchensteuermitteln der Diözese Würzburg.

Finanzielle Unterstützung nötig?

Sie möchten gerne an einer Veranstaltung teilnehmen, aber Ihr Haushaltsbudget ist dafür zu gering? Sprechen Sie uns gerne an. Wir vermitteln einen Zuschuss für Finanzschwache im Einzelfall.



Geschenkgutschein

Suchen Sie ein ganz besonderes Geschenk?

Dann rufen Sie uns doch einfach an und wir erstellen Ihnen einen Gutschein über die Teilnahme an einer unserer Veranstaltungen.

Und für Männer?

Auch wenn es im Bistum Würzburg keine eigene Stelle für die Männerseelsorge gibt, gibt es doch einzelne Veranstaltungen, die sich nur an Männer richten.



Weitere Informationen und Kontakte
finden Sie unter:

www.maennerseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Verantwortlich

Diözese Würzburg KdÖR
Bischöfliches Ordinariat Würzburg
Fachstelle Frauenseelsorge
Kilianeum, Ottostraße 1
97070 Würzburg

Telefon 0931 386-65201
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de
www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Leitung

Sabine Mehling-Sitter
Dipl. Religionspädagogin (FH),
Ethische Beraterin (M.A.)

© Frauenseelsorge Würzburg | 2025
Änderungen vorbehalten

Gestaltung und Satz

Sven Jäger
Medienhaus der Diözese Würzburg

Druck

Druckerei Fleckenstein, Gerbrunn

Auflage

1700 Stück

Redaktionsschluss

21. Oktober 2024

 **Bistum Würzburg**
Christsein unter den Menschen



www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Frauenseelsorge
Bistum Würzburg