

Februar
2026

NEWSLETTER FRAUENSEELSORGE

} **Frauenseelsorge**
} Bistum Würzburg

Liebe Interessierte,

Übergänge sind ein Phänomen für sich. Sie bestehen, weil es ein Davor und ein Danach gibt, oder ein Hier und ein Dort. Wir alle kennen die Fußgängerüberwege, die z.B. als Zebrastrifen kenntlich gemacht sind. Sie dienen dem sicheren Überqueren einer Straße. Neben physischen Übergängen gibt es auch zeitliche Übergänge., z.B. die Geburt eines Kindes, der Schulbeginn oder eine Eheschließung, aber auch der Tod eines geliebten Menschen, da gibt es ein Vorher und ein verändertes Nachher.

Auch der Aschermittwoch ist so ein Übergang - zeitlich mit ihm beginnt die Fastenzeit. Vorher war Fasching, nach 7 Wochen Fastenzeit endlich Ostern. Manche Übergänge kann man fixieren - so wie den Zebrastrifen auf der Straße. Manche Übergänge sind fließend: so wie der Frühling nicht an einem Tag beginnt, sondern jeden Tag ein bisschen mehr Licht, ein bisschen mehr Wärme, ein bisschen mehr Grün entsteht. Oder das Älterwerden: Ich schau nicht heute in den Spiegel und sehe, dass ich älter als gestern bin. Sondern die Fältchen kommen ganz langsam, fast unbemerkt, und doch lässt sich irgendwann feststellen, dass ich älter geworden ist.

Eigentlich ist das ganze Leben ein Übergang - es liegt an uns, wie wir diesen fließenden Prozess gestalten.

In diesem Sinne wünschen wir uns allen eine gute Übergangszeit vom Winter zum Frühling, von der Fasten- zur Osterzeit, im festen Glauben, dass Gott stets an unserer Seite ist und unsere Übergänge begleitet.

Sabine Mehling-Sitter und Birgit Becker





Raum für die Seele
Ökumenische Frauenliturgie
in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit
im Dekanat Würzburg

Fr., 17.04.2026, 19:00 Uhr
Evang.-Luth. Kirche St. Stephan, Würzburg

Fr., 10.07.2026, 19:00 Uhr
Evang.-Luth. Kirche St. Stephan, Würzburg (Garten)



Am Freitag, 6. März 2026 feiern
auf der ganzen Welt die christlichen Schwestern (und manche Brüder)
den Weltgebetstag der Frauen.
Thema: „Kommt! bringt eure Last.“

Nigerianer*innen tragen viele Lasten – wortwörtlich auf dem Kopf, aber auch im übertragenen Sinne. Das bevölkerungsreichste Land Afrikas ist geprägt von einer Vielfalt an Kulturen, Sprachen und Religionen – aber auch von Spannungen und blutigen Konflikten.

Im Gottesdienst wird jedoch auch deutlich, wie die Verfasserinnen immer wieder innere Rastplätze finden und den Glauben als eine Quelle erleben, aus der sie Hoffnung und Mut schöpfen.

Wir laden Sie herzlich ein zum Weltgebetstagsgottesdienst – irgendwo in Ihrer Nähe, am 6. März 2026.

Hier können Sie einen Gottesdienst in Ihrer Nähe suchen:

<https://weltgebetstag.de/aktueller-wgt/nigeria/mitmachen-mitfeiern/#c3872>

AUCH der WGT ist auf dem KATHOLIKENTAG im Mai in Würzburg vertreten!
Wenn Sie beim Stand auf der Kirchenmeile helfen möchten, melden Sie sich bitte bei:
laura.forster@weltgebetstag.de



Internationaler Frauentag 2026 Symposium „Eine Stunde Glück“

Datum | **So., 08.03.26**, 15:00 - 18:00 Uhr
Ort | Burkardushaus - Tagungszentrum am Dom, Würzburg
Kosten | 7,- € erm. 5,- €
Referentin | Dr. Annegret Braun, Kulturwissenschaftlerin

Anmeldung und Infos hier:

<https://www.domschule-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=26-AK-052&kursname=Eine+Stunde+Glueck&katid=0>

© Dian Gohring

Hab Mut, steh auf! Katholikentag in Würzburg vom 13.-17. Mai 2026



700 Veranstaltungen an fünf Tagen wollen dazu ermutigen nach Wegen für eine zukunftsfähige Gesellschaft und Kirche zu suchen. Gerade vor dem Hintergrund von Krieg, stetig voranschreitendem Klimawandel und Artensterben, sozialer Spaltung und Krisen in Politik und Kirche ist das Bedürfnis nach konstruktiven Diskursen und einem gemeinsamen Ringen um Antworten und Suchen nach solidarischen Lösungen groß. Die Debatten auf dem Katholikentag beruhen auf der Idee der unveräußerlichen Würde jedes Menschen und speisen sich im Besonderen aus der christlichen Hoffnung. Dies soll spürbar werden in den Veranstaltungen und Begegnungen in Würzburg.

Seien Sie gespannt auf: unterschiedliche Podien, Werkstätten, Konzerte, spannende Debatten, Workshops, Kleinkunst, Meditationen, Ausstellungen, Mitmachaktionen, die Nacht der Lichter, einen täglichen Abendsegens und vieles mehr.

alle Infos finden Sie hier:

<https://katholikentag.bistum-wuerzburg.de/>

Wir sind auch dabei!

Sie finden den Stand der Kirchenfrauenkonferenz auf der Kirchenmeile (linksmainisch) im Bereich Pastoral und Seelsorge.

Herzliche Einladung zum Ökumenischen Frauengottesdienst am Freitag, 15.5.2026 um 13.30 Uhr - Ort wird noch bekanntgegeben.

Eine Bitte vom **Frauenmissionswerk** (www.frauenmissionwerk.de):

Wenn Sie als engagierte Frau bereit sind beim Stand des Frauenmissionswerks von Ihrem Einsatz für andere Frauen zu erzählen, oder musikalisch als Frauen-Duo oder -Trio auftreten möchten,

dann melden Sie sich gerne telefonisch bei :

Frau Margret Dieckmann-Nardmann: 0160-8248150

**Veranstaltungen aus
unserem Jahresprogramm**
Anmeldungen bitte an:
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de



Meditativer Tanz

Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte
<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/meditativer-tanz-2026-08/>

Datum | **Sa., 21.03.26**, 14:00 - 17:00 Uhr
Ort | Kilianeum, Würzburg
Kosten | 10,- €
Referentin | Andrea Achsnich
Anmeldefrist | **bis Do., 05.03.2026**
Kursnr. | 2026-08

Trauer und Trost



© Susanne Hempel in Pfarrbriefservice.de

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.

Jetzt, wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten“
<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/jetzt-wo-wir-mehr-zeit-miteinander-gehabt-haetten-2026-12/>

Datum | **Sa., 25.04.26**, 09:30 - 17:00 Uhr
Ort | Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg
Kosten | 45,- €
Referentin | Cornelia Krines-Eder
Anmeldefrist | **bis Mo., 09.03.2026**
Kursnr. | 2026-12



Datum: Fr., 20.03.26, 19:00 Uhr
Ort: Atelier Claudia Wührl, Kloster Oberzell
Anmeldung: info@claudiawuehrl.com

Ausstellung „Erinnern-Erkennen-Entdecken“

Ochsenfurt, gotische St. Michaelskapelle,
So., 03.05.26 – So., 28.06.26

Würzburg, Kilianeum, Jugendkirche
Vernissage: So., 11.10.26
So., 11.10.26 bis So., 29.11.26

Angebote anderer Veranstalterinnen

Spielt keine Rolle?
3 Tage für mich - Kurs für Frauen



Do., 06.03., 14:30 Uhr bis So., 08.03.26, 15:00 Uhr
Ort: Lernwerk Volkersberg
Anmeldung und Infos:

<https://www.volkersberg.de/lernwerk/bildungsangebote/event/1102-spielt-keine-rolle-3-tage-f%C3%BCr-mich-%E2%80%93-kurs-f%C3%BCr-frauen>

„Deckname Antenne“
Regionale Bildungsveranstaltung



Mi., 11.03.26, 17:00 - 20:00 Uhr - Ort: Zeil am Main
Anmeldung und Infos:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2026-00005&kursname=Regionale+Bildungsveranstaltung+OST+SchweinfurtHassberge>

Di., 17.03.26, 17:00 - 20:00 Uhr - Ort Aschaffenburg
Anmeldung und Infos:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2026-00006&kursname=Regionale+Bildungsveranstaltung+WEST+AschaffenburgMilttenberg-Obernbu>

Do., 19.03.26, 15:00 - 18:00 Uhr - Ort: Bad Neustadt,
Anmeldung und Infos:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2026-00007&kursname=Regionale+Bildungsveranstaltung+NORD+Rhoen-Grabfeld>

Do., 16.04.26, 17:00 - 20:00 Uhr - Ort: Ochsenfurt
Anmeldung und Infos:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2026-00010&kursname=Regionale+Bildungsveranstaltung+SUED+Wuerzburg>

Faszination „Bibel teilen“
Religiöser Bildungstag für Frauen



Sa., 14.03.26, 10:00 - 16:00 Uhr
Ort: Kilianeum Würzburg
Anmeldung und Infos:

<https://www.kab-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/1225-faszination-%E2%80%9Ebibel-teilen-%E2%80%9C>

Cafe mit Pfiff
für Frauen jeden Alters
Frauenfrühstück - Bauchgefühl



Mi., 18.03.26, 09:00 - 11:30 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Himmelstadt
Anmeldung und Infos:

<https://www.benediktushoehe.de/veranstaltungen/event/565-frauenfr%C3%BChst%C3%BCck-bauchgef%C3%BCh>

Basenfasten und Achtsamkeit
5 Tage für Körper, Geist und Seele



Mi., 18.03., 15:00 Uhr - So., 22.03.26, 13:00 Uhr
Ort: Lernwerk Volkersberg
Anmeldung und Infos:

<https://www.volkersberg.de/lernwerk/bildungsangebote/event/1106-basenfasten-und-achtsamkeit-5-tage-f%C3%BCr-k%C3%B6rper,-geist-und-seele,-ausgebucht,-warteliste-m%C3%B6glich>

Einfach du selbst sein
Frauenkreis - „Ostara“ - Frühlingsanfang



Sa., 21.03.26., 10:00 - 14:00 Uhr
Ort: Lernwerk Volkersberg
Anmeldung und Infos:

<https://www.volkersberg.de/lernwerk/regelm%C3%A4%C3%9Fige-angebote/event/1120-einfach-du-selbst-sein-im-schutz-deines-frauenkreises>

Frauenfrühstück
Demenz: Mythen, Fakten und die Realität des Alltags



Mo., 23.03.26, 08:00 - 11:00 Uhr
Ort: Lernwerk Volkersberg
Anmeldung und Infos:

<https://www.volkersberg.de/lernwerk/bildungsangebote/event/1108-frauenfr%C3%BChst%C3%BCck-demenz-mythen,-fakten-und-die-realit%C3%A4t-des-alltags>

Frauenfrühstück
„Ich bin ein König!“ (Joh 18,37)
Von der königlichen Würde jedes Menschen



Mi., 25.03.26, 08:45 - 11:30 Uhr
Do., 26.03.26, 08:45 - 11:30 Uhr
Ort: Schönstattzentrum Würzburg
Anmeldung und Infos:

<https://schoenstatt-wuerzburg.de/event/fruehstuecktreffen-fuer-frauen-3/>

<p>Bitterer Kakao - süße Schokolade Wissenswertes über Kakao und Kolonialismus</p>  <p>Katholischer Deutscher Frauenbund</p>	<p>Fr., 27.03.26, 17:00 - 20:00 Uhr Ort: Kilianeum, Würzburg Anmeldung und Infos: https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2026-00008&kursname=Bitterer+Kakao+trifft+auf+suesse+Schokolade</p>
<p>Frauen - Land - Digitalisierung Digitale Technik-Schance für Mensch, Na- tur, Umwelt</p>  <p>Katholischer Deutscher Frauenbund</p>	<p>Mi., 15.04.26, 10:00 - 15:00 Uhr Ort: BayernLab, Lohr am Main Anmeldung und Infos: https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2026-00009&kursname=Frauen-Land-Digitalisierung</p>
<p>Spielt keine Rolle 3 Tage für mich - Kurs für Frauen</p>  <p>LERNWERK VOLKERSBERG Katholische Landwirtschulhochschule der Diözese Würzburg</p>	<p>Mi., 15.04.26, 14:30 Uhr bis Fr., 17.04.26, 15:00 Uhr Ort: Lernwerk Volkersberg Anmeldung und Infos: https://www.volkersberg.de/lernwerk/bildungsangebote/event/1112-spielt-keine-rolle-3-tage-f%C3%BCr-mich-%E2%80%93-kurs-f%C3%BCr-frauen</p>
<p>Frauenfrühstück „Ich bin die Auferstehung.“ (Joh 11,25) Ein großes Ziel ist aller Mühen wert</p>  <p>Forum Soziale Bildung</p>	<p>Mi., 15.04.26, 08:45 - 11:30 Uhr Do., 16.04.26, 08:45 - 11:30 Uhr Ort: Schönstattzentrum Würzburg Anmeldung und Infos: https://schoenstatt-wuerzburg.de/event/fruehstueckstreffen-fuer-frauen-4/</p>
<p>Cafe mit Pfiff für Frauen jeden Alters Frauenfrühstück - Drei Säulen für ein selbstbestimmtes, aktives und sicheres Leben im eigenen Zuhause</p>  <p>Forum Soziale Bildung</p>	<p>Mi., 22.04.26, 09:00 - 11:30 Uhr Ort: Pfarrzentrum Himmelstadt Anmeldung und Infos: https://www.benediktushoehe.de/veranstaltungen/event/568-frauenfr%C3%BChst%C3%BCck-drei-s%C3%A4ulen-f%C3%BCr-ein-selbstbestimmtes-aktives-und-sicheres-leben-im-eigenen-zuhause</p>



Buchtipps

Erzbistum Bamberg und Katholisches Bibelwerk
Unerhört!? Auf den Spuren Biblischer Frauen
Reihe: bibel einfach lesen
84 Seiten, 9,50 €
ISBN 978-3-911227-89-6



Annette Jantzen
Die ignorierten Frauen der Bibel. Was im Gottesdienst nicht gelesen wird,
Verlag Herder
304 Seiten, 24,- €
ISBN: 978-3-451-02546-4



Paul Weismantel
O Gott, komm mir zu Hilfe! Fastenkalender 2026
weis-texte Verlag Kemmern



 **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg

SABINE MEHLING-SITTER

Leiterin der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg

BIRGIT BECKER

Sekretariat

Telefon 0931 386-65 201

frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

