

Absender:

Termin

Montag, **29.04.2024**, 14.30 Uhr bis
Freitag, **03.05.2023**, 10.00 Uhr

Ort

Haus Klara
Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main

Kosten

525.- Euro

Im Preis enthalten sind Kurskosten, Verpflegung
und Übernachtung im EZ.

Für Teilnehmerinnen aus der Diözese Würzburg
kann nach Kursende ein Zuschuss beantragt
werden.



Gott selbst, die Lebendige,
lädt Dich in die Stille ein.

~ ~ ~

Gott, du wartest
auf mich.
So wie ich bin,
darf ich
vor dir sein.

bitte
freimachen

Haus Klara
Kloster Oberzell 2
97299 Zell a.M.

Gönn' Dir Zeit zum Aufatmen

Exerzitien für Frauen



Gott-Suche im Frühling

29. April - 03. Mai 2023

**im Haus Klara,
Kloster Oberzell**



Gönn' Dir Zeit zum Aufatmen

für Frauen

Einzelexerzitionen im Kloster Oberzell

Diese Tage bieten sich für alle Frauen an, die Exerzitionen, also geistliche Übungen, kennenlernen möchten oder auch schon kennen und für sich eine Auszeit suchen.

Gefühle und Gedanken können sich in diesen Tagen ordnen, Energie und Kraft für den Alltag können wir neu schöpfen. Das Wort Gottes begleitet und inspiriert uns.

Elemente dieser Tage sind:

- ✓ „moving meditation“ am Morgen
- ✓ Zeit für Gebet, Schriftbetrachtung und Meditation - persönlich und gemeinsam
- ✓ die Klostergärten genießen
- ✓ tägliches Begleitgespräch (Di - Do)
- ✓ durchgängiges Schweigen
- ✓ Möglichkeit zum Körpergebet (Handauflegen/Reiki)
- ✓ Tagesrückblick „Gebet der Liebenden Aufmerksamkeit“ am Abend



TN: 5 Frauen

Anmeldung und weitere Infos bei:

Bitte bis zum 29.03.2024 nur mit nebenstehendem Formular an sr.beatrix@oberzell.de

Sr. Beatrix Barth, Kloster Oberzell 2,
97299 Zell am Main
Tel: 0931-4601-252
Fax: 0931-4601-250
home: www.oberzell.de
www.hausklara.de

Zeit, Stille, Ausgeglichenheit - für mich und meinen Gott

Die „moving meditation“ sind Atemübungen und einfache, ruhige Bewegungen, die aus dem T'aiChiChih stammen. Bei gutem Wetter finden Sie draußen am Brunnen statt.

Begleitung



Sr. Beatrix Barth
Oberzeller Franziskanerin
seit 2000, Hausleiterin,
Gestaltpädagogin IGB,
Exerzitionenbegleiterin



Anmeldeformular für die Exerzitionen für Frauen 2024

Für das Angebot „Einzelexerzitionen für Frauen“ vom 29.04. - 03.05.2024 im Haus Klara melde ich mich verbindlich an.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Möchten Sie vegetarisch oder vegan essen?

Bitte geben Sie evtl. Lebensmittelunverträglichkeiten an.

Datum und Unterschrift

