

# NEWSLETTER FRAUENSEELSORGE

Februar  
2024



} **Frauenseelsorge**  
Bistum Würzburg

Würzburg, 14. Februar, Aschermittwoch und Valentinstag 2024

Liebe Interessierte,

in diesem Jahr beginnt die Fastenzeit mit einem kleinen Zwinkern im Auge: Es ist Aschermittwoch und Valentinstag!

Aschermittwoch: „strenger Fast- und Abstinenztag“  
Valentinstag: Tag der Verliebten und der Liebenden

Dieser Tag macht deutlich wie ambivalent unser Leben ist! Ausweglosigkeit und Hoffnung, Tod und Leben, Trauer und Freude. Beides gehört zusammen, das eine kann nicht ohne das andere. Diese Feststellung tröstet gleichzeitig angesichts der vielen Probleme, die auf unserer Welt herrschen.

Die letzten Wochen und Monate waren in der Ökumenischen Frauenarbeit von Unstimmigkeiten, Herausforderungen und Bemühungen rund um das diesjährige Partnerland des Weltgebetstags für Frauen: Palästina geprägt. Die täglichen Bilder der Nachrichten aus Palästina und Israel machen viele von uns sprach- und hilflos.

Wer versteht schon wirklich diesen Nahost-Konflikt? Wo soll man sich positionieren?

Wichtig ist, dass wir den WGT am 1.3. feiern, um die Stimmen der Palästinenserinnen hörbar zu machen.

Beten wir miteinander, damit dieser Krieg ein Ende findet! Unterstützen wir die Projekte, damit Mädchen und Frauen dort nicht unter die Räder kommen!

Die Fachstelle Frauenseelsorge ist, neben den anderen Dienststellen, die vorher im Kilianshaus waren, nun ins Kilianshaus, Ottostraße 1 (Haus der Jugend) umgezogen (E-Bau, 1. Stock). Umzüge sind lästig, aufregend und bieten gleichzeitig die Möglichkeit, sich von Ballast zu trennen. Etwas, was auch gut in die Fastenzeit passt.

In Zukunft werden Sie neben unseren Angeboten hier verstärkt auch die Veranstaltungen anderer Verbände, Tagungshäuser und Ordensgemeinschaften finden. Wir bemühen uns um eine stärkere Zusammenarbeit.

Mit einem Gebet aus Kenia wünsche ich Ihnen eine gute Vorbereitungszeit auf Ostern.

Gott,  
befreie uns von der Feigheit,  
die nicht wagt, neuen Wahrheiten ins Gesicht zu sehen;  
von der Trägheit, die sich abgibt mit Halbwahrheiten;  
und von der Überheblichkeit, die meint,  
alle Wahrheit zu besitzen.  
Ja, Gott, befreie uns!

FrauenKirchenKalender 2024

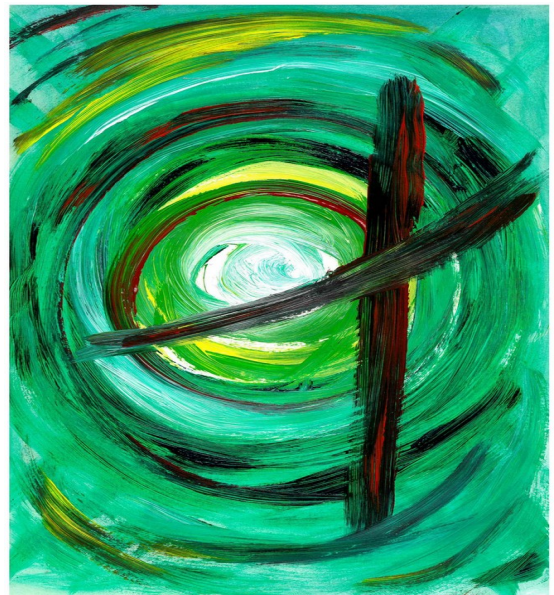
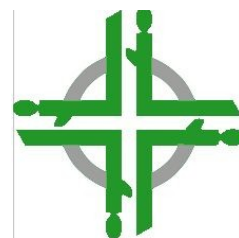


Bild: Doris Hopf, Pfarrbriefservice.de

Sabine Mehling-Sitter, Leiterin der Frauenseelsorge

## Der Weltgebetstag der Frauen darf nicht ausfallen!



**Am Freitag, 1. März 2024** feiern auf der ganzen Welt die christlichen Schwestern (und manche Brüder) den Weltgebetstag der Frauen.

„...durch das Band des Friedens“ ist das Motto des vom palästinensischen Weltgebetstagskomitee vorbereiteten Gottesdienstes. Bereits 2017 wurde Palästina gebeten, die Gottesdienstordnung zu erstellen. Dass nun in Palästina und Israel Krieg herrscht und die politische Problematik der Palästinenser:innen in den Fokus aller Medien rückt, konnte damals noch niemand ahnen.

In Deutschland (auch in Österreich) werden die Geschehnisse im Nahen Osten mit besonderem Augenmerk beobachtet. Aufgrund der nationalsozialistischen Vergangenheit Deutschlands, den Judenprogrammen, dem Holocaust und der Ermordung von 6 Millionen Jüdinnen und Juden, hat Deutschland eine ganz besondere Verantwortung für das Schicksal der Menschen jüdischer Religion und steht eng an der Seite des 1948 gegründeten Staates Israel.

Trotzdem dürfen die Stimmen der Palästinenserinnen nicht überhört werden. Sie erzählen uns von einem bedrohten Alltag voller Ängste um Leib und Leben. Der Weltgebetstag der Frauen will diesen Frauen eine Stimme geben! Wir Christinnen wollen solidarisch an der Seite derer stehen, die Not und Bedrohung erfahren.

Es ist ein Spagat, den Palästinenserinnen zuzuhören und uns für sie einzusetzen und gleichzeitig nicht die Jüdinnen und Juden zu diskriminieren. Anti-semitisch darf der Weltgebetstagsgottesdienst nicht sein.

Deswegen hat ein Team aus Vertreterinnen aller christlichen Kirchen und Frauengemeinschaften die erste Version der Gottesdienstordnung noch mal genau unter die Lupe genommen und versucht, den Blick auf die Gesamtsituation zu weiten, evtl. antisemitische Begriffe zu ersetzen.

Der Weltgebetstag der Frauen darf auch in Deutschland nicht ausfallen!

Über 100 Projekte werden jährlich weltweit vom WGT-Komitee gefördert. Alleine davon ca. 15 Projekte in Gaza, im Westjordanland und in Israel. Martinushaus Aschaffenburg geben, eine Teilnahme ist auch digital möglich!

Wenn Sie noch Fragen oder Bedenken haben, melden Sie sich gerne bei der Frauenseelsorge. Wir helfen Ihnen weiter.

Lassen Sie sich Mut machen, den palästinensischen Frauen eine Stimme zu geben!

Die überarbeitete neue Gottesdienstordnung zum deutschen WGT können Sie hier bestellen.

<https://www.eine-welt-shop.de/weltgebetstag/weltgebetstag-palaestina/gottesdienstordnung-und-musik/>



Weltgebetstag 2024  
Palästina

...durch das Band des Friedens

---

# Fotowettbewerb FRAU-SEIN-HEUTE Machen Sie mit!



## FOTOAUSSTELLUNG FRAU-SEIN-HEUTE

Rathaus Würzburg, Foyer  
Montag, 3. Juni bis Freitag, 28. Juni 2024

### WAS FRAUEN\* TRAGEN

Frauen tragen Verantwortung im Beruf, in der Familie, in der Kirche, in der Gesellschaft und in der Politik. Oft übersehen, sämtliche Arbeiten im Haushalt und Garten, die Pflege und Betreuung von Kindern und Erwachsenen, sowie ehrenamtliches Engagement gehören zur Sorgearbeit. All diese Tätigkeiten möchten wir mit Ihren Bildern sichtbar machen.

im Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Würzburg,  
dem Katholischen Deutschen Frauenbund (KDFB) Bistum Würzburg, dem Büro International der Stadt Würzburg, der Akademie Fraunkenwarte

Zeigen Sie uns mit einem Foto, wie Ihr Alltag aussieht. Was tragen Sie? Wie sieht *Frau-Sein-Heute* aus?

**Senden Sie bis zum Do. 29. Februar 2024 Ihr Foto** (Originaldatei, gute Belichtung) **an:**  
[veranstaltunggleichstellung@stadt.wuerzburg.de](mailto:veranstaltunggleichstellung@stadt.wuerzburg.de)

Wir freuen uns auf Ihre Fotos!

---



## Veranstaltungen aus unserem Jahresprogramm Es sind noch Plätze frei!

Anmeldungen bitte an: [frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de)

### Geistliche Tage „die heilende Kraft des Kreises“

Die ruhige Atmosphäre von Himmelsporten lädt uns ein, innezuhalten, bei sich anzukommen und das Leben neu auszurichten auf die innere Göttliche Mitte.

Wir erleben den Kreis-Lauf eines Tages und eines Jahres. Vom kreisenden Rühren im Kochtopf bis zum großen Kreis-Lauf des Lebens sind wir eingebunden in die heilenden Kraft des Kreises. Jeder Kreis hat eine innere Mitte.

Dieses Geheimnis der inneren Mitte werden wir umkreisen im meditativen Tanz, in gemeinsamen und persönlichen Zeiten des Stillen Gebetes, im Biblischen Wort, in Gebetsgebärden, in Leiberfahrungen und im gestaltenden Tun.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; es braucht nur die Offenheit und Bereitschaft, sich einzulassen.

**Fr., 24.05., 18:00 Uhr bis Di., 28.05.24, 11:00 Uhr**

Ort: Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

Referentin: Sr. Carmen Fuchs

Kosten: 400 € (Kursgeb./EZ/VP)

Anmeldung: bis Mo 08.04.24

**Kursnr. 2024-12**

### Trauer und Trost



### „Jetzt, wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten“

#### Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Was man immer aufgeschoben hat, lässt sich plötzlich nicht mehr gemeinsam machen.

Wie soll es weitergehen, wer kümmert sich jetzt um so Vieles?  
*"Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt - oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat."*

Wir wollen an diesem Tag der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde.

**Sa., 13.04.24, 09:30 bis 17:00 Uhr**

Ort: Exerzitienhaus Himmelsporten

Referentin: Cornelia Krines-Eder

Kosten: 40,- Euro

Anmeldung: bis Mo., 26.02.24

**Kursnr. 2024-10**



### Raum für die Seele Ökumenische Frauenliturgie

in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit im Dekanat Würzburg

**Fr., 12.04.2024, 19:00 Uhr**

Ort: evang. luth. Kirche St. Stephan, Würzburg

---

DAS WASSER DES LEBENS – ATELIER WOLKENLICHT

BY CLAUDIA WÜHRL

Lassen Sie sich von der Künstlerin Claudia Wühl inspirieren:

VIDEOINSTALLATION „Das Wasser des Lebens und des Friedens“

<https://www.claudiwuehrl.com/2023/10/16/das-wasser-des-lebens-atelier-wolkenlicht/>

Die Videoinstallation der Würzburger Künstlerin (genauere Info s. Präsentationsportfolio: <https://www.claudiwuehrl.com/>) behandelt ein Frauen- und Friedensthema: Jesus und die Frau aus Samaria (Joh. 4, 1-26).

---

**Tipp:**

**Feministische Bibelgespräche**

**Der Podcast mit Ulrike Metternich und Luzia Sutter Rehmann**



[www.eaberlin.de/themen/projekte/feministische-bibelgespraeche](http://www.eaberlin.de/themen/projekte/feministische-bibelgespraeche)

---

Hier finden Sie das aktuelle Veranstaltungsheft der Gleichstellungsstelle der Stadt Würzburg und LSBTIQ Regenbogenbüro

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/themen/aktuelle-themen-die-wir-ihnen-ans-herz-legen-moechten/>



## Angebote anderer Veranstalterinnen

### **Bibliolog - mit der Bibel im Dialog** Religiöser Bildungstag für Frauen



**Mi., 21.02.2024**

Ort: Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg

<https://www.kab-wuerzburg.de/termine/event/976-religi%C3%B6ser-bildungstag-f%C3%BCr-frauen-bibliolog-mit-der-bibel-im-dialog>

### **Die halbe Wahrheit?**

Selten gelesen - Hanna wo bist du?



**Do., 22.02.24**

Ort: Kath. Pfarrzentrum Kürnach

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/337-die-halbe-wahrheit-selten-gelesen-hanna-wo-bist-du>

### **Die halbe Wahrheit?**

Selten gelesen - Hanna wo bist du?



**Do., 22.02.24**

Ort: Pfarrheim St. Kilian, Haßfurt

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/338-die-halbe-wahrheit-selten-gelesen-hanna-wo-bist-du>

### **„Bleiben SIE gesund!?“**

Frauen\* und die Medizin



**Fr., 08.03.24**

Ort: Café MARES, Würzburg

<https://www.frankenwarte.de/veranstaltungen/bildungsseminare/index.html?ev%5Bid%5D=605>



### **Frauen, Macht und Demokratie**

**Do., 21.03.24,**

Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Würzburg

**Do., 11.04.24**

Ort: Pfarrheim Untersteinach

**Di., 16.04.24**

Ort: Gemeindehaus Maria Himmelfahrt, Bad Neustadt

**Do., 18.04.24**

Ort: Pfarrer-Hersam-Haus, Gerolzhofen

**Mi., 24.04.24**

Ort: Martinushaus, Aschaffenburg

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine>

### **AIKIDO Meditationen**

I. Von der Ordnung und der Freiheit

II. Von der Achtsamkeit und dem rechten Zeitpunkt

III. Vom Öffnen und Entscheiden



**Sa., 23.03.24**

**Sa., 22.06.24**

**Sa., 21.09.24**

Ort: Norbertussaal im Mutterhaus Kloster Oberzell

<https://www.oberzell.de/event/aikido-meditation/2024-03-23/>



---

## Mehr Gelassenheit, mehr Glück?

Bildungstage für Frauen  
und ihre Kinder



**Mo., 25.03. bis Mi., 27.03.24**

Ort: Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg  
Anmeldung bis 26.02.24:

<https://www.kab-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/972-mehr-gelassenheit,-mehr-gl%C3%BCck-bildungstage-f%C3%BCr-frauen-und-ihre-kinder>:

---

## Kartage und Ostern feiern im Kloster Oberzell



**Do., 28.03. So., 31.03.24**

Ort: Haus Klara, Kloster Oberzell, Zell am Main  
Anmeldung bis 08.03.24

<https://www.oberzell.de/event/osterkurs-im-haus-klara/>

---

## Wenn der Seele Flügel wachsen Seminar für Frauen



**Fr., 26.04. bis Sa., 27.04.24**

Ort: Burkardushaus Würzburg  
Anmeldung bis 28.03.24:

<https://www.kab-wuerzburg.de/aktuelles/termine/kalender/event/1010-wenn-der-seele-fl%C3%BCgel-wachsen>

---

## Tag der Diakonin



**Fr., 26.04.24**

Ort: St. Martin und Gemeindehaus, Alitzheim

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/348-tag-der-diakonin>

---

## Exerzitien für Frauen 2024 Gönn' Dir Zeit zum Aufatmen Gott-Suche im Frühling



**Mo., 29.04. bis Fr., 03.05.24**

Ort: Haus Klara, Kloster Oberzell, Zell am Main  
Anmeldung bis 29.03.24

<https://www.oberzell.de/event/exerzitien-fuer-frauen-goenn-dir-zeit-zum-aufatmen/>

---

## „Dich schickt der Himmel!“ 3 Tage für mich „spezial“ Kurs für Frauen



**Do., 02.05. bis So., 05.05.24**

Ort: Lernwerk Volkersberg, Bad Brückenau

<https://www.volkersberg.de/lernwerk/bildungsangebote/event/2654-dich-schickt-der-himmel-3-tage-f%C3%BCr-mich-spezial>

---

## Die Welt der Bienen + Unser Dorf hat Zukunft



**Do., 16.05.24**

Treffpunkt: Alte Schule Horhausen, 975331 Theres-Horhausen

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/349-einblick-in-die-welt-der-bienen-unser-dorf-hat-eine-zukunft>

---

## Buchtipps:

### **Wir bleiben!**

Warum sich Frauen nicht aus der katholischen Kirche vertreiben lassen  
17 Prominente Frauen erzählen ehrlich ihre Kritik an der katholischen Kirche

Elisabeth Zoll

Hirzel-Verlag, 183 Seiten, 22,- Euro



### **40 Tage mit meiner Königin**

Aufstehen zum Leben - Ein spiritueller Weg

Katharina Barth-Duran

Herder-Verlag, 144 Seiten 16,- Euro

**Fachstelle Frauenseelsorge**  
**neu: Kilianeum, Ottostr. 1, 97070 Würzburg**  
(E-Bau 1. Stock, Zimmer 187)

**Frauenseelsorge**  
Bistum Würzburg

### **SABINE MEHLING-SITTER**

Leiterin der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg

### **BIRGIT BECKER**

Sekretariat

Telefon 0931 386-65 201

[frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de)

[www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de](http://www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de)