

Mai
2026

NEWSLETTER FRAUENSEELSORGE

} **Frauenseelsorge**
Bistum Würzburg

Da kommt was in Bewegung...!!!

Liebe Leserinnen,
ein großes Ereignis steht bevor:

Der 104. Deutsche Katholik*innentag bringt uns vom 13.- 17. Mai in Bewegung. Mit dem Motto: „Hab Mut, steh auf!“ werden Tausende Menschen motiviert in Bewegungen zu kommen und aufzustehen.



Aufstehen - für was und wie?

- körperlich aufstehen und aufeinander zugehen, sich begegnen, neue Schritte wagen
- geistlich aufstehen und offen werden für Impulse, Anregungen, An- und Herausforderungen
- innerlich aufstehen für eine gerechtere und friedlichere Welt, sich einsetzen für Gleichberechtigung in der Kirche, für eine menschen- und charismenorientierte Seelsorge, für die Ärmsten und Benachteiligten,...
- äußerlich aufstehen und Gesicht zeigen, präsent sein, zum Christin-Sein stehen.

Wir freuen uns Ihnen auf dem Katholik*innentag zu begegnen! Zum Beispiel:

Beim Ökumenischen Frauengottesdienst am Fr., 15.05. um 13:30 Uhr im Dom.

Bei der Stadtführung „Mutige Frauen in Würzburg“ am Do., 14.05., 14:00 Uhr, Kiliansplatz.

Beim Gesprächskreis für verwitwete Mütter am Do., 14.05., 16:30 Uhr, Siebold-Gymnasium.

Beim Stand der Kirchenfrauenkonferenz auf der Kirchenmeile - Standnummer FB-N-07.

Aber auch nach dem Katholik*innentag gibt es ermutigende und bewegende Angebote - wozu in der nächsten Zeit noch eingeladen wird erfahren Sie auch in diesem Newsletter.

Eine gute und bewegte Zeit wünscht Ihnen

Ihr Team der Frauenseelsorge

Katholikentag Würzburg
13.-17. Mai 2026
katholikentag.de

**HAB MUT,
STEH AUF!**

**HERZLICHE
EINLADUNG!**

**Hab Mut, steh auf!
Katholikentag in Würzburg
vom 13.-17. Mai 2026**

700 Veranstaltungen an fünf Tagen wollen dazu ermutigen nach Wegen für eine zukunftsfähige Gesellschaft und Kirche zu suchen. Gerade vor dem Hintergrund von Krieg, stetig voranschreitendem Klimawandel und Artensterben, sozialer Spaltung und Krisen in Politik und Kirche ist das Bedürfnis nach konstruktiven Diskursen und einem gemeinsamen Ringen um Antworten und Suchen nach solidarischen Lösungen groß. Die Debatten auf dem Katholikentag beruhen auf der Idee der unveräußerlichen Würde jedes Menschen und speisen sich im Besonderen aus der christlichen Hoffnung. Dies soll spürbar werden in den Veranstaltungen und Begegnungen in Würzburg.

Seien Sie gespannt auf: unterschiedliche Podien, Werkstätten, Konzerte, spannende Debatten, Workshops, Kleinkunst, Meditationen, Ausstellungen, Mitmachaktionen, die Nacht der Lichter, einen täglichen Abendsegen und vieles mehr.

alle Infos finden Sie hier: <https://katholikentag.bistum-wuerzburg.de/>

Wir laden herzlich ein:

frauenseelsorge
im Bistum Würzburg

**Führung
Mutige Frauen in Würzburg
Eine Stadtführung mit besonderem
Blick auf starke Frauen**
in Koop. mit der Gleichstellungsstelle der
Stadt Würzburg

Do 14.05.26, 14:00 - 15:30 Uhr
Startpunkt: Kiliansplatz
Skulptur Aufstehender und Fallender

**Gesprächskreis
Einsam, zweisam, dreisam... und am Ende
dann allein!?**
Gesprächskreis für verwitwete Mütter

Do 14.05.26, 16:30 - 18:00 Uhr
Ort: Siebold-Gymnasium, Rennweger Ring 11
3. OG, Raum 302
Ref.: Cornelia Krines-Eder, Trauerberaterin

**Ökumenischer Frauengottesdienst
Mutig aufstehen!**
in Koop. mit Christinnenrat, Frauen(t)räume
Alzenau, Marianne-Dirks-Stiftung

Fr 15.05.26, 13:30 Uhr
Ort: Dom St. Kilian

HAB MUT, STEH AUF!

**HERZLICHE
EINLADUNG!**

Wir sind auch dabei!



Sie finden den Stand der Kirchenfrauenkonferenz
auf der Kirchenmeile (linksmainisch) im Bereich Pastoral und Seelsorge
Platz an der Friedensbrücke - Stand FB-N-07

Wer und was erwartet Sie an unserem Stand?

Donnerstag, 14. Mai 26

Wann?	Wer?	Was?
11:00 - 13:00 Uhr	Lila Stola	„Mit Wut und Mut“ Frauen bringen frischen Wind in die Kirche
13:00 - 16:00 Uhr	KDFB DV Würzburg	Frauen diakonisch unterwegs
16:00 - 19:00 Uhr	Pastoralreferentinnen	„Roter Teppich für Frauen im Altarraum“ - souveräne und kreative Leitung von Gottesdiensten

Freitag, 15. Mai 26

10:00 - 13:00 Uhr	SKF - Sozialdienst katholischer Frauen	Frauen und Sozialberatung Frauenhaus Gewaltprävention Schwangerschaftsberatung
13:00 - 16:00 Uhr	IN VIA Würzburg	Interkulturelle Frauenarbeit der IN VIA Würzburg
16:00 - 19:00 Uhr	KDFB ZV Aschaffenburg	Frauen - Gottes Geschenk an die Gemeinde

Samstag, 16. Mai 26

10:00 - 13:00 Uhr	KAB Kleinostheim	Equal Pay Day
13:00 - 16:00 Uhr	Religionslehrerinnen	Kirche macht Schule Glauben entdecken, Fragen stellen, Zukunft gestalten
16:00 - 18:00 Uhr	Maria 2.0	Frauenpriestertum und Abschaffung Zölibat persönlicher Segen



Raum für die Seele
Ökumenische Frauenliturgie
in Zusammenarbeit mit der Evang. Luth. Frauenarbeit
im Dekanat Würzburg

Fr., 10.07.2026, 19:00 Uhr
Evang.-Luth. Kirche St. Stephan, Würzburg (Garten)

Fr., 09.10.2026, 19:00 Uhr
Evang.-Luth. Kirche St. Stephan, Würzburg

Veranstaltungen aus unserem Jahresprogramm

Anmeldungen bitte an:
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de



Abendliche Gartenauszeit im Kloster Oberzell „Die Ganze Schöpfung ist die Schönschrift Gottes“ (Ernesto Cardenal)

In Kooperation mit den Oberzeller Franziskanerinnen

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/abendliche-gartenauszeit-im-kloster-oberzell-2026-13/>

Datum | **Mo 22.06.26**, 19:00 - 21:00 Uhr
Ort | Kloster Oberzell, Zell am Main
Kosten | 10,- € (incl. Cocktail)
Referentin | Sr. Beate Krug OSF, Sabine Mehling-Sitter
Anmeldefrist | bis Mo 15.06.26

Kursnr. I 2026-13

Abendliche Gartenauszeit im Kloster Oberzell „Die Ganze Schöpfung ist die Schönschrift Gottes“ (Ernesto Cardenal)

In Kooperation mit den Oberzeller Franziskanerinnen

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/abendliche-gartenauszeit-im-kloster-oberzell-2026-14/>

Datum | **Di 23.06.26**, 19:00 - 21:00 Uhr
Ort | Kloster Oberzell, Zell am Main
Kosten | 10,- € (incl. Cocktail)
Referentin | Sr. Beate Krug OSF, Sabine Mehling-Sitter
Anmeldefrist | bis Mo 15.06.26

Kursnr. I 2026-14

Meditativer Tanz

Gemeinsam die Freiheit als unser höchstes Gut mit
allen Sinnen erspüren!

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/meditativer-tanz-2026-15/>

Datum | **Sa 18.07.26**, 14:00 - 17:00 Uhr
Ort | Kilianeum, Würzburg
Kosten | 10,- €

Referentin | Andrea Achsnich
Anmeldefrist | bis Do., 02.07.26

Kursnr. I 2026-15

Meditativer Tanz

Wage Wege in die Weite

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/meditativer-tanz-2026-16/>

Datum | **Sa 26.09.26** 14:00 - 17:00 Uhr
Ort | Kilianeum, Würzburg
Kosten | 10,- €

Referentin | Andrea Achsnich
Anmeldefrist | bis Do., 10.09.26

Kursnr. I 2026-16

Trauer und Trost



© Susanne Hempel in Pfarrbriefservice.de

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J. Jetzt, wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten“

<https://frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de/aktuelles/termine/va-ansicht/jetzt-wo-wir-mehr-zeit-miteinander-gehabt-haetten-2026-17/>

Datum | **Sa., 10.10.2026**, 09:30 - 17:00 Uhr
Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg
Kosten | 45,- €

Referentin | Cornelia Krines-Eder
Anmeldefrist | bis Do 30.07.2026

Kursnr. I 2026-17

Angebote anderer Veranstalterinnen

Frauenfrühstück
„Ich bin der gute Hirte“ (Joh. 10,11)
„Wasser des Lebens“ (vgl. Joh 4,14)
„Ich bin das lebendige Brot.“
 (Joh 6,51)



Mi 27.05.26, 08:45 - 11:30 Uhr / **Do 28.05.26**, 08:45 - 11:30 Uhr
Mi 24.06.26, 08:45 - 11:30 Uhr / **Do 25.06.26**, 08:45 - 11:30 Uhr
Mi 22.07.26, 08:45 - 11:30 Uhr / **Do 23.07.26**, 08:45 - 11:30 Uhr
 Ort: Schönstattzentrum Würzburg
 Anmeldung und Infos:
<https://schoenstatt-wuerzburg.de/events/>

Frauentag
Gemeinsam unterwegs in der Natur!
Dorfrundenweg Ost:
Gesamtstrecke 5,72 km



Sa 13.06.26, 10:00 - 15:00 Uhr
 Anmeldung und Infos:
<https://djkdvwuerzburg.de/event/djk-frauentag/>

Einfach Du selbst sein



Sa 20.06.26 / Sa 01.09.26 / Sa 26.09.
 jeweils 10:00 bis 14:00 Uhr
 Anmeldung und Infos:
<https://www.volkersberg.de/lernwerk/regelm%C3%A4%C3%9Fige-angebote/event/1122-einfach-du-selbst-sein-im-schutz-deines-frauenkreises>

Ein Ort zum Leben
Begegnungen in der
Dorfgemeinschaft Hohenroth



Mi 24.06.26, 12:30 – 17:00 Uhr
 Ort: SOS-Dorfgemeinschaft Hohenroth
 Anmeldung und Infos:
<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2026-00013&kursname=Ein+Ort+zum+Leben>

Tag der Frau



Sa 27.06.26, 09:00 - 13.00 Uhr
 Ort: Schönstattzentrum, Würzburg
 Anmeldung und Infos:
<https://schoenstatt-wuerzburg.de/event/tag-der-frau-3/>

„Die ignorierten Frauen der Bibel“
Lesung mit Dr. Annette Jantzen



Do 02.07.26, 19:00 - 20:30 Uhr
 Ort: Mozartareal, Würzburg, Hofstr. 11
 Anmeldung und Infos
<https://www.domschule-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=26-AK-118&kursname=Die+ignorierten+Frauen+der+Bibel>

Frauenfrühstück
Begleitung in der letzten Lebensphase



Mo 06.07.26, 08:30 - 11:00 Uhr
 Ort: Lernwerk Volkersberg
 Anmeldung und Infos:
<https://www.volkersberg.de/lernwerk/bildungsangebote/event/1140-frauenfr%C3%BChst%C3%BCck-begleitung-in-der-letzten-lebensphase>

Frauenfrühstück „Wer loslässt, hat die Hände frei - von der Kunst der Gelassenheit“ 	Mi 08.07.26, 09:00 - 11:30 Uhr Ort: Pfarrzentrum Himmelstadt Anmeldung und Infos: https://www.benediktushoehe.de/veranstaltungen/event/589-frauenfr%C3%BChst%C3%BCck-wer-losl%C3%A4sst,-hat-die-h%C3%A4nde-frei-von-der-kunst-der-gelassenheit
Jetzt. Ich. Sein. Yogawochenende für Frauen 	Fr 11.07.26, 09:30 bis So 12.07.26, 15:00 Uhr Ort: Lernwerk Volkersberg Anmeldung und Infos https://www.volkersberg.de/lernwerk/bildungsangebote/event/1143-jetzt-ich-sein-yogawochenende-f%C3%BCr-frauen
Überraschend anders Rhetorikseminar für Frauen 	Sa 25.07.26, 09:00 - 18:00 Uhr Ort: Burkardushaus, Würzburg Anmeldung und Infos: https://www.frauenbund-wuerzburg.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=2026-00015&kursname=UEberraschend+anders+-+gekonnt+auf+wertende+Bemerkungen+reagieren
Gottesdienst Apostelin der Apostel! Frauen feiern Maria von Magdala 	Sa 25.07.26, 19:00 Uhr Ort: Kloster Oberzell, Zell am Main Infos: https://www.oberzell.de/event/gottesdienst-fuer-frauen-maria-magdalena/
Wochenende für Frauen auf der Suche nach (neuer) Ausrichtung und Orientierung im eigenen Leben 	Fr 25.09., 17:00 Uhr bis So.27.09.26, 13:00 Uhr Ort: Tagungszentrum Schmerlenbach Anmeldung und Infos: https://spiritualtaet.bistum-wuerzburg.de/beim-wort-genommen/termine/va-detail/zerreiss-deine-plaene-sei-klug-und-halte-dich-an-wunder-m-kaleko-1/

Buchtipp

Hannah Häffner, Die Riesinnen
„Die Riesinnen“ (erschienen Feb. 2025, Penguin Verlag) ist das eindrucksvolle Debüt der Autorin [Hannah Häffner](#), das sich in den Top 10 der Spiegelbestsellerliste platzierte. Der Roman verknüpft die Biografien dreier starker Frauen – Großmutter Lise, Mutter Kora und Tochter Eva – über 60 Jahre hinweg in einem fiktiven Dorf im Schwarzwald.

416 Seiten, 24,- €





SABINE MEHLING-SITTER

Leiterin der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg

BIRGIT BECKER

Sekretariat

Telefon 0931 386-65 201

frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de